



R8年1月の

## すこやかだより

## 洲本市教育委員会

## 五色すこやか子育てセンター

R7.12.24 TEL(FAX)33-1935 (五色中央公民館内)

月	火	水	木	金	土	日
5 AM	6 こばんだ・うさぎ・ ひよこ お誕生会 ※申し込みなし お誕生日の方は申し込みでね	7 AM	8 AM	9 カンガルー・ドレミ お誕生会 ※申し込みなし お誕生日の方は申し込みでね	10 お誕生会 お誕生日以外の 子ども達も集まれ～ みんなでお祝い しましょう。	11 誕生日
AM	PM	PM	PM	PM		
12 成人の日	13 AM	14 うまちゃんとあそぼっか 洲本市文化体育館 10:00～ ※要申し込み	15 サポートーの会 10:00～12:00	16 お正月あそび 2部制 ※要申し込み	17 18 うさぎ・ひよこ・妊婦さん対象 「ファミリーくらぶ」1月はお休み	
PM	PM	PM	PM	PM		
19 サポートーの会 10:00～12:00	20 AM	21 人形劇 10:00～ 「便利屋ポッケ」 ※要申し込み	22 AM おはなしばばちゃんが くるよ～！ 10:30～ (絵本読み聞かせ)	23 AM	24 25 フリーひろば AM9:00～12:00 PM1:00～3:00 ※要申し込み	
PM	PM	PM	PM	PM		
26 ひよこ・うさぎ 「離乳食講座」 中山間活性化センター ※要申し込み	27 AM	28 AM	29 こばんだ・うさぎ・ ひよこ みんなで豆まき！ ※申し込みなし 子育て相談日 10:00～ (事前予約なし)	30 AM 13:30～ サポートー	31 2/1 家族写真 お待ちしています 1月中	
PM	PM	PM	PM	PM		
2 カンガルー・ドレミ お誕生会 ※申し込みなし お誕生日の方は申し込みでね	3 AM	4 AM	5 女性消防団から学ぶ 防災講座 ※要申し込み	6 AM	7	8
PM	PM	PM	PM	PM		

全会員対象  
(親子)にこにこひろば

遊具や絵本でいつでも自由に遊べます。子育て情報・相談スペース・授乳

スペースがあります。身長や体重を測れますよ～。ニコニコ マークのあるところが、開設日です。

[日時] 平日 (月～金) AM9:00～12:00・PM1:00～3:00

※事前申し込みは要りません。(午前中にサークル、イベントがある場合を除く)

※にこにこひろばがお休みの時もあります。カレンダーで確認するか、電話で聞いてね。

好きな時間に  
来てね。

## 1月の製作

毎月、自由に作れる製作コーナーがあります。おたのしみに～  
にこにこひろばに来て自由に作ってね。

洲本・五色合同事業

# うまちゃんとあそぼっか

かば☆うまのうまさんが遊びに来てくれます!!

洲本子育て学習センターと五色すこやか子育てセンターのお友達で楽しい時間を過ごしましょう!!

日 時：1月14日(水)10:15～11:15 (受付：10:00～10:15)

場 所：洲本市文化体育館 1階 コミュニティアリーナ

講 師：あそびうたユニット「かば☆うまのうまさん」

持ち物：靴を入れる袋・飲み物など

参加費：無料

申込み受付は1月13日(火)まで

洲本子育て学習センター (☎24-3374)

五色すこやか子育てセンター (☎33-1935)



全会員対象

## 1月の子育て相談日



助産師さんが来てくれます。日頃の子育ての疑問や悩みなど、気軽に聞いてみよう！



日時：1月29日(木)  
10:00～11:00



全会員対象です。  
サークル関係なく来てね～

みんなで豆まきをしよう！

申し込み不要

もうすぐ節分！みんなで豆まきをしよう。  
サークルで箱を折って、お花紙をまるめて豆まき。  
鬼は外～ 福はうち～

日時：1月29日(木) サークルの時  
11:00～

今回は相談日、保健師さんたちと一緒に楽しんだりお話ししたり、つながっていきましょう！



全会員対象

## 1月の土曜フリーひろば

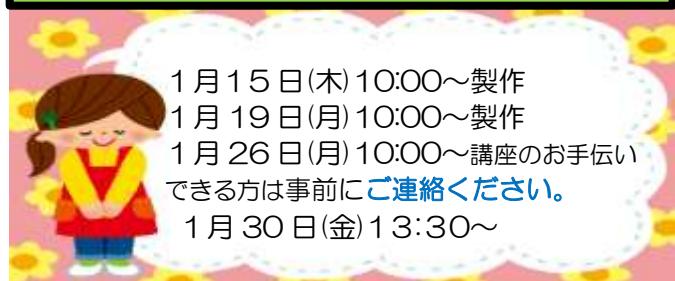
月1回日曜日にセンターを自由開放します。  
おじいちゃんおばあちゃん、妊娠さん、日頃来られないパパママ、気軽に遊びに来てね。

1月25日(日) AM 9:00～12:00  
PM 1:00～3:00

対象：センター登録の子どもと  
その家族・妊娠さん



## 子育て学習サポーター・やってみたい



1月15日(木)10:00～製作  
1月19日(月)10:00～製作  
1月26日(月)10:00～講座のお手伝い  
できる方は事前にご連絡ください。  
1月30日(金)13:30～

## カンガルー・ドレミ・こはんだ対象 お正月あそび



昔ながらのお正月あそびを楽しみたいと思います。そして、冬の自然に触れながら、自分で作った凧を飛ばして、戸外で思いっきり体を動かそう!!

日 時：令和8年1月16日(金) 2部制 雨天の場合凧あげのみ中止

1部 受付 9:20 開始 9:30 10:30～公園で凧あげ 15組  
2部 受付 10:40 開始 10:50 11:50～公園で凧あげ 15組

場 所：高田屋公園内 菜の花ホール高田屋顕彰館会議室（芝生ステージ横建物）

現地集合 現地解散 持ち物：各自飲み物

参加費：無料 申し込み：1月9日(金)まで 2部制 30組



緊急連絡先 090-6985-9742(岩熊)



全会員対象  
**人形劇「便利屋ポッケ」**

日 時：1月21日(水)  
10:00 開始～10:40  
場 所：五色中央公民館 2F 大ホール  
内 容：人形劇「便利屋ポッケ」  
講 師：おはなし隊  
参加費：無料  
申し込み：1月16日(金)まで

おはなし隊による人形劇。  
色々な動物や道具がでてるよ！  
子ども達は登場する人形に  
どんな反応をみせてくれる  
でしょう！  
お楽しみに～



ひよこ・うさぎ対象 よちよちママパパ講座  
**「離乳食講座」**

離乳食初期、中期、後期と一体どんなものを食材に？硬さや量は？ 食べ合わせの悪い  
ものって？作ったけど食べてくれない！便秘気味。など実際にやってみると、疑問や悩みが  
いっぱい!! この機会に栄養士さんに聞いてみよう。

健康アンバサダーさん健康増進課の協力のもと調理、また試食もあります。

日時：1月26日(月)受付 9:45 開始 10:00  
場所：中山間総合活性化センター  
(五色町鮎原宇谷 352 TEL0799-32-1211)  
講師：久保田 とし子栄養士  
持ち物：エプロン・三角巾  
抱っこ紐やベビーカーをお持ちいただくと  
便利です。

参 加 費：材料費+お米 1合  
(100～300円程度当日集金)  
申し込み：1月14日(水)まで  
(基本、託児はありません)

※場所のわからない方は事前に  
スタッフに聞いてね

緊急連絡先 090-6985-9742(岩熊)

全会員対象  
**女性消防団の方から学ぶ防災講座のご案内**

巨大地震から家族と自分の命を守りたいあなたへ！

女性消防団の方が来て、防災グッズ、備蓄品について、

瓦礫で下敷きになった人の救助について教えていただきます。

日 時：1月30日(金) 10:00～11:00 洲本中央公民館 3階研修室

2月5日(木) 10:00～11:00 五色すこやか子育てセンター

場 所：持ち物：飲み物など

2階大会議室

定 員：30組

\* 申込み受付は12/22(月)から

洲本子育て学習センター (☎24-3374)

五色すこやか子育てセンター (☎33-1935)

※イベントや行事など、サークル対象を書いていますが、対象以外のサークルの方も空きがあれば、  
参加できますので、気軽にお申し込みくださいね～。

NO4

## (洲本・五色合同事業) 子育て講演会 「笑ってまなぶ子育てのコツ」 ~けんかやトラブルはこわくない~

母性だけでは子は育たない。子育ては文化である。かしこい子どもに育てよう。  
けんかやトラブルはこわくない。など、ちょっと笑っちゃうお話も。そして、発達に  
合った世界のおもちゃを親子で遊びながら、お話を聞きながら、学びます。

日 時：2月20日(金) 10:30 開始～

場 所：五色中央公民館2階 大会議室

内 容：子育て講演会「笑ってまなぶ子育てのコツ」

講 師：(有)キッズいわき・ぱふ代表 畠城 敏之氏

著者に家庭教育力を育てる保育、すくすく赤ちゃん(赤ちゃんのおもちゃ特集)  
などなど

申し込み：洲本子育て学習センター 0799-24-3374

五色すこやか子育てセンター 0799-33-1935

2月13日(金)まで

かしこい子どもとは  
どんな状況下にあっても  
自分に与えられた命と  
人生を大切にして  
与えられた能力を使って  
自分と自分の周りの人を  
幸せにする人材



### これからの予定

★2月26日(木)  
産後ストレッチ

★3月9日(月)  
着付け教室

★3月15日(日)  
高田屋嘉兵衛祭り  
(ウエルネスパーク内)  
10時～踊り参加

★3月28日(土)  
お別れ会 &  
1年の修了式  
AM:カンガルー・ドレミ  
PM:こばんだ・うさぎ・  
ひよこ  
兄弟組は上の子の対象で。  
全会員対象、ご家族皆様でご参加  
ください。

全会員対象

### 1年の修了証書のお知らせ

大切

1月末までに家族写真をご提出頂いた方に

素敵な修了証書をプレゼント!!

お別れ会参加者は、3/28(土)の振り返りDVDにも流す  
予定です。

ぜひ、この機会に家族で写真をパチリ♡

子ども一人につき1枚のA4判サイズの写真をご持参下さい。

(データ不可)

※写真の裏にサークル名と名前をご記入下さい。

全会員対象

### 手形で製作

修了証書に手形を残したい！と思っています。

にここにこ製作で作ってね！

手形を押して思い出作ろう！

年末年始、センターは、  
お休みになります  
お待ちしております  
年明け、皆さんの  
楽しいお話を



生涯学習課よりインスタ  
グラムにて事業の情報発  
信をしています  
今回子育てより、クリス  
マス会の様子を掲載して  
います。



SUMOTO.MANABI

兵庫県全域、南部、淡路  
島、洲本市に警報(大雨・  
洪水・暴風)が発令され  
ている時は、安全のため  
活動はお休みになります。  
テレビ等の気象情報を  
参考にして下さい。  
安心ネットでも連絡す  
る予定ですので、登録を  
お勧め致します。



洲本市HP  
(ホームページ)  
からも五色すこやか  
子育てセンターのお  
たよりが閲覧できま  
す

