



R8年1月の
すこやかだより

洲本市教育委員会 五色すこやか子育てセンター

R7.12.24 TEL(FAX)33-1935 (五色中央公民館内)

月	火	水	木	金	土	日
5 AM	6 こばんだ・うさぎ・ひよこ お誕生会 ※申し込みなし お誕生日の方は申し込んでね	7 AM	8 AM	9 カンガルー・ドレミ お誕生会 ※申し込みなし お誕生日の方は申し込んでね	お誕生会 お誕生月以外の子ども達も集まれ～ みんなでお祝いしましょう。	
PM	PM	PM	PM	PM		
12 成人の日	13 AM	14 うまちゃんとおそぼっか 洲本市文化体育館 10:00～ ※要申し込み	15 サポーターの会 10:00～12:00	16 お正月あそび 2部制 ※要申し込み	17	18
	PM	PM にこにこお休み	PM	PM	うさぎ・ひよこ・妊婦さん対象 「ファミリーくらぶ」1月はお休み	
19 サポーターの会 10:00～12:00	20 AM	21 人形劇 10:00～ 「便利屋ボッケ」 ※要申し込み	22 AM おはなしばばちゃんがくるよ～！ 10:30～ (絵本読み聞かせ)	23 AM	24	25 フリーひろば AM9:00～12:00 PM1:00～3:00
PM	PM	PM	PM	PM		PM
26 ひよこ・うさぎ 「離乳食講座」 中山間活性化センター ※要申し込み	27 AM	28 AM	29 こばんだ・うさぎ・ひよこ みんなで豆まき！ ※申し込みなし 子育て相談日 10:00～ (事前予約なし)	30 AM	31	2/1
PM	PM	PM	PM	PM 13:30～ サポーター	家族写真 お待ちしています 1月中	
2 カンガルー・ドレミ お誕生会 ※申し込みなし お誕生日の方は申し込んでね	3 AM	4 AM	5 女性消防団から学ぶ 防災講座 ※要申し込み	6 AM	7	8
PM	PM	PM	PM	PM		

全会員対象 (親子)にこにこひろば

遊具や絵本でいつでも自由に遊べます。子育て情報・相談スペース・授乳スペースがあります。身長や体重を測れますよ～。ニッコ マークのあるところが、開設日です。

【日時】 平日 (月～金) AM9:00～12:00・PM1:00～3:00

※事前申し込みは要りません。(午前中にサークル、イベントがある場合を除く)
 ※にこにこひろばがお休みの時もあります。カレンダーで確認するか、電話で聞いてね。

1月の製作

毎月、自由に作れる製作コーナーがあります。おたのしみに～
 にこにこひろばに来て自由に作ってね。

好きな時間に
来てね。



洲本・五色合同事業 うまちゃんとあそぼっか

かば☆うまのうまさんが遊びに来てくれます!!

洲本子育て学習センターと五色すこやか子育てセンターのお友達で楽しい時間を過ごしましょう!!

日 時：1月14日(水) 10:15～11:15 (受付：10:00～10:15)

場 所：洲本市文化体育館 1階 コミュニティアリーナ

講 師：あそびうたユニット「かば☆うまのうまさん」

持ち物：靴を入れる袋・飲み物など

参加費：無料

申込み受付は1月13日(火)まで

洲本子育て学習センター (☎24-3374)

五色すこやか子育てセンター (☎33-1935)



全会員対象

1月の子育て相談日

助産師さんが来てくれます。日頃の子育ての疑問や悩みなど、気軽に聞いてみよう!

日時：1月29日(木)
10:00～11:00

全会員対象です。
サークル関係なく来てね～



みんなで豆まきをしよう!

申し込み不要

もうすぐ節分! みんなで豆まきをしよう。
サークルで箱を折って、お花紙をまらめて豆まき。
鬼は外～ 福はうち～

日時：1月29日(木) サークルの時
11:00～

今回は相談日、保健師さんたちも一緒に楽しんだり
お話したり、つながっていきましょう!

全会員対象

1月の土曜フリーひろば

月1回日曜日にセンターを自由開放します。
おじいちゃんおばあちゃん、妊婦さん、日頃来られない
パパママ、気軽に遊びに来てね。

1月25日(日) AM 9:00～12:00
PM 1:00～ 3:00

対象：センター登録の子どもと
その家族・妊婦さん



子育て学習サポーター・やってみたい

1月15日(木) 10:00～製作
1月19日(月) 10:00～製作
1月26日(月) 10:00～講座のお手伝い
できる方は事前に[ご連絡ください](#)。
1月30日(金) 13:30～



カンガルー・ドレミ・こぼんだ対象 お正月あそび

昔ながらのお正月あそびを楽しみたいと思います。そして、冬の自然
に触れながら、自分で作った凧を飛ばして、戸外で思いっきり体を動かそう!!

日 時：令和8年1月16日(金) 2部制 雨天の場合凧あげのみ中止

1部 受付 9:20 開始 9:30 10:30～公園で凧あげ 15組

2部 受付 10:40 開始 10:50 11:50～公園で凧あげ 15組

場 所：高田屋公園内 菜の花ホール高田屋顕彰館会議室(芝生ステージ横建物)

現地集合 現地解散 持ち物：各自飲み物

参加費：無料

申し込み：1月9日(金)まで 2部制 30組

緊急連絡先 090-6985-9742(岩熊)



全会員対象

人形劇「便利屋ポッケ」

日 時：1月21日(水)
10:00 開始～10:40
場 所：五色中央公民館 2F 大ホール
内 容：人形劇「便利屋ポッケ」
講 師：おはなし隊
参加費：無料
申し込み：1月16日(金)まで

おはなし隊による人形劇。
色々な動物や道具がでくるよ！

子ども達は登場する人形に
どんな反応をみせてくれる
でしょう！
お楽しみに～

ひよこ・うさぎ対象 よちよちママパパ講座 「離乳食講座」

離乳食初期、中期、後期と一体どんなものを食材に？硬さや量は？ 食べ合わせの悪いものって？作ったけど食べてくれない！便秘気味。など実際にやってみると、疑問や悩みがいっぱい!! この機会に栄養士さんに聞いてみよう。

健康アンバサダーさん健康増進課の協力のもと調理、また試食もあります。

日時：1月26日(月)受付 9:45 開始 10:00
場所：中山間総合活性化センター
(五色町鮎原宇谷 352 TEL0799-32-1211)

講師：久保田 とし子栄養士

持ち物：エプロン・三角巾

抱っこ紐やベビーカーをお持ちいただくと
便利です。

参加費：材料費+お米1合
(100～300円程度当日集金)

申し込み：1月14日(水)まで
(基本、託児はありません)

※場所のわからない方は事前に
スタッフに聞いてね

緊急連絡先 090-6985-9742(岩能)

全会員対象

女性消防団の方から学ぶ防災講座のご案内

巨大地震から家族と自分の命を守りたいあなたへ！
女性消防団の方が来て、防災グッズ、備蓄品について、
瓦礫で下敷きになった人の救助について教えていただきます。

日 時：1月30日(金) 10:00～11:00 洲本中央公民館 3階研修室

2月5日(木) 10:00～11:00 五色すこやか子育てセンター

場 所：持ち物：飲み物など

定 員：30組

* 申込み受付は12/22(月)から
洲本子育て学習センター (☎24-3374)
五色すこやか子育てセンター (☎33-1935)

※イベントや行事など、サークル対象を書いています。対象以外のサークルの方も空きがあれば、参加できますので、気軽にお申し込みくださいね～。

(洲本・五色合同事業) 子育て講演会

「笑ってまなぶ子育てのコツ」

～けんかやトラブルはこわくない～

母性だけでは子は育たない。子育ては文化である。かしこい子どもに育てよう。けんかやトラブルはこわくない。など、ちょっと笑っちゃうお話も。そして、発達に合った世界のおもちゃを親子で遊びながら、お話を聞きながら、学びます。

日 時：2月20日(金) 10:30 開始～

場 所：五色中央公民館2階 大会議室

内 容：子育て講演会「笑ってまなぶ子育てのコツ」

講 師：(有)キッズいわき・ぱふ代表 ^{いわき としゆき} 岩城 敏之氏

著者に家庭教育力を育てる保育、すくすく赤ちゃん(赤ちゃんのおもちゃ特集) などなど

申し込み：洲本子育て学習センター ☎0799-24-3374

五色すこやか子育てセンター ☎0799-33-1935

2月13日(金)まで

かしこい子どもとは
どんな状況下にあっても
自分に与えられた命と
人生を大切に
与えられた能力を使って
自分と自分の周りの人を
幸せにする人材



これからの予定

★2月26日(木)

産後ストレッチ

★3月9日(月)

着付け教室

★3月15日(日)

高田屋嘉兵衛祭り
(ウエルネスパーク内)
10時～踊り参加

★3月28日(土)

お別れ会&

1年の修了式

AM:カンガルー・ドレミ

PM:こぼんだ・うさぎ・

ひよこ

兄弟組は上の子の対象で。

全会員対象、ご家族皆様でご参加
ください。

大切

全会員対象

1年の修了証書のお知らせ

1月末までに家族写真をご提出頂いた方に

素敵な修了証書をプレゼント!!

お別れ会参加者は、3/28(土)の振り返りDVDにも流す
予定です。

ぜひ、この機会に家族で写真をパチリ♡

子ども一人につき1枚のL判サイズの写真をご持参下さい。

(データ不可)

※写真の裏にサークル名と名前をご記入下さい。

全会員対象

手形で製作

修了証書に手形を残したい!と思っています。

にこにこ製作で作ってね!

手形を押して思い出作ろう!



年末年始、センターは、
お休みになります
年明け、皆さんの
楽しいお話を
お待ちしております

生涯学習課よりインスタ
グラムにて事業の情報発
信をしています
今回子育てより、クリス
マス会の様子を掲載して
います。



兵庫県全域、南部、淡路
島、洲本市に警報(大雨・
洪水・暴風)が発令され
ている時は、安全のため
活動はお休みになりま
す。テレビ等の気象情報
を参考にしてください。
安心ネットでも連絡す
る予定です。登録を
お勧め致します。



洲本市HP
(ホームページ)
からも五色すこやか
子育てセンターのお
たよりが閲覧できま
す

