

## 中学生のみなさまへ

洲本市こども家庭センター  
洲本市教育委員会

### 「日常の生活実態に関するアンケート調査」ご協力のお願い

このアンケートは、家族のことで日常的にお世話や気遣いをしている中学生がいらないかを知り、必要なサポートにつなげることを目的としています。

たとえば、家事を多く担当している、きょうだいのお世話をしている、病気や障がいのある家族のサポートをしている、家族のことで悩んだり不安を感じたりしたことがあるなど

こうしたことを一人で抱えこむ必要はありません。  
正直な気持ちを、答えられる範囲で教えてください。

#### ■ヤングケアラーとは

《ヤングケアラーとは、一般的に「本来大人が担うと想定されている家事や家族の世話などを日常的に行っている18歳未満の子ども」を指します。このイラストは、子どもたちがしているケアのタイプを示しています。》



障がいや病気のある家族に代わり、買い物・料理・掃除・洗濯などの家事をしている



家族に代わり、幼いきょうだいの世話をしている



障がいや病気のあるきょうだいの世話や見守りをしている



目を離せない家族の見守りや声かけなどの気づかいをしている



日本語が第一言語でない家族や障がいのある家族のために通訳をしている



家計を支えるために労働をして、障がいや病気のある家族を助けている



アルコール・薬物・ギャンブル問題を抱える家族に対応している



がん・難病・精神疾患など慢性的な病気の家族の看病をしている



障がいや病気のある家族の身の回りの世話をしている



障がいや病気のある家族の入浴やトイレの介助をしている

©一般社団法人日本ケアラー連盟 / illustration : Izumi Shiga

#### <大切なお知らせ>

アンケートの内容によっては、みなさんを心配して、学校の先生や専門の職員が声をかけることがあります。それは、困っていることを一緒に考えるためです。

もし、アンケート以外でも、「誰かに話したい」「少しつらい」と感じたら、担任の先生や養護教諭、スクールカウンセラーなどに、いつでも相談してください。

みなさんの声は、中学生が安心して学校生活を送れる環境をつくるために役立てられます。

ご協力をお願いします。

### <アンケート>

こちらのQRコードを学校で使っているタブレット端末で読み込んで教えてください。

QR コード

### ■調査に関するお問い合わせ先

洲本市こども家庭センター（洲本市役所健康福祉部子ども子育て課内）

◇電話番号：0799-22-1333

◇受付時間：土・日・祝日を除く、月曜日～金曜日8時30分～17時

◇メール：[kodomo@city.sumoto.lg.jp](mailto:kodomo@city.sumoto.lg.jp)

◇アンケート調査の内容・詳細確認については、洲本市役所ホームページ内「ヤングケアラー実態調査を行います」にてご確認ください。

