

まず学んでみる。そこから世界が広がる。

高齢者生きがい教室

中山間総合活性化センターでは、高齢者自らの生きがいを創造する活動をとおして、交流と親睦を深め、心豊かに充実した生活を築くことを目的に、「高齢者生きがい教室」を開設しています。お気軽に見学・体験にお越しください。

生徒募集

場所 洲本市中山間総合活性化センター

対象 おおむね60歳以上で、学習意欲のある人



教室内容

教室名	開催日時	回数	会費 (3か月分)	指導者
① 水墨画	第1月曜日 9:30~11:30	1回	1,000円	(代表者) 土屋 眞佐恵
② カラオケ	第1・第3水曜日 10:00~12:00	2回	2,000円	廣田 好美
③ 書道	第1・第3金曜日 9:30~11:30	2回	3,500円	西畠 敏子
④ 陶芸	第1・第3木曜日、第4月曜日 10:00~15:00	3回	4,500円	小倉 圓平
⑤ コーラス	第1・第3月曜日 10:00~12:00	2回	5,500円	佐竹 裕子・政処 善美
⑥ 健康体操	第2・第4水曜日 13:30~15:00	2回	3,000円	狭間 和美
⑦ 社交ダンス	第1・第3・第4火曜日 10:00~12:00	3回	6,300円	船越 賀代子
⑧ 卓球バレー	月2回 第1・第3火曜日 9:30~12:00	2回	1,500円	玉井 三知代

※保険に加入する場合は、年間掛金を添えてお申し込みください。

※随時、受講申し込みができますので、お気軽にお問い合わせください。

続きは裏面をご覧ください➡

お申し込み・
お問い合わせ先

● 洲本市中山間総合活性化センター / 洲本市五色町鮎原宇谷352番地
● 五色中央公民館 / 洲本市五色町都志170番地

☎0799-32-1211

☎0799-33-1930

洲本市高齢者生きがい教室 受講申込書

		申込日	令和	年	月	日
ふりがな			生年月日	昭和	年	月 日
名 前						
住 所						
電 話	自宅	—	携帯	—	—	
緊急時連絡先 (電話)						

• 受講申込の講座に、○をご記入ください。

スポーツ安全保険について

- 補償期間は、令和 8 年 4 月 1 日から令和 9 年 3 月 3 1 日までの 1 年間です。
- 保険に「加入する」または「加入しない」のどちらかに○をご記入ください。
- 保険に加入する場合は、本書に年間掛金を添えてお申込みください。

※ 加入区分 B または C に加入する場合、A2 区分で対象となる活動も補償されるため、重複して A2 に加入する必要はありません。

教室名		会費 (3 か月分)	受講申込	加入区分	年間掛金	スポーツ安全保険	
						加入する	加入しない
1	水墨画	1,000 円		A2	800 円		
2	カラオケ	2,000 円		A2	800 円		
3	書 道	3,500 円		A2	800 円		
4	陶 芸	4,500 円		A2	800 円		
5	コーラス	5,500 円		A2	800 円		
6	健康体操	3,000 円		C 64 歳以下	2,000 円		
				B 65 歳以上	1,200 円		
7	社交ダンス	6,300 円		C 64 歳以下	2,000 円		
				B 65 歳以上	1,200 円		
8	卓球バレー	1,500 円		C 64 歳以下	2,000 円		
				B 65 歳以上	1,200 円		

年齢の判断は、「令和 8 年 4 月 1 日」を基準とします

64 歳以下・・・生年月日 昭和 36 年 4 月 2 日以降・・・区分 C
 65 歳以上・・・生年月日 昭和 36 年 4 月 1 日以前・・・区分 B