



# 洲本市教育委員会 五色すこやか子育てセンター

R8.1.23 TEL(FAX)33-1935 (五色中央公民館内)

月	火	水	木	金	土	日
<b>2</b> カンガルー・ドレミ お誕生会 ※申し込みなし お誕生日の方は申込んでね 子育て相談日 10:00~11:00 (事前予約なし)	<b>3</b> AM PM	<b>4</b> AM PM	<b>5</b> 女性消防団から学ぶ 防災講座 ※要申し込み PM	<b>6</b> AM PM	<b>7</b> PM	<b>8</b> PM
<b>9</b> サポーターの会 10:00~12:00 PM	<b>10</b> AM PM	<b>11</b> 建国記念日 PM	<b>12</b> こばんだ・うさぎ・ひよこ お誕生会 ※申し込みなし お誕生日の方は申込んでね ファミリーくらぶ 10:00~11:30 個別相談 妊婦~1歳まで (事前予約なし) PM	<b>13</b> AM PM	1月のお誕生会 お誕生月以外の子ども達も 集まれ~ みんなでお祝いしましょう。 12月や1月のお誕生会に 参加できなかった子ども、 また、3月生まれの子ども達 も2月(ちょっぴり早めのお 誕生会)に参加可能ですよ~	
<b>16</b> サポーターの会 10:00~12:00 PM	<b>17</b> AM PM	<b>18</b> ひよこ・うさぎ 「歯科保健講座」 ※要申し込み PM	<b>19</b> AM PM	<b>20</b> 洲本・五色合同事業 「笑って学ぶ 子育てのコツ」 ※要申し込み PM のにこにこ休み	<b>21</b> PM	<b>22</b> PM
<b>23</b> 天皇誕生日 PM	<b>24</b> AM PM	<b>25</b> AM PM	<b>26</b> 全会員対象 「ママのための 産後骨盤ストレッチ」 ※要申し込み PM	<b>27</b> AM PM サポーターの会 1:30~	<b>28</b> PM	<b>3/1</b> フリーひろば AM9:00~ 12:00 PM1:00~ 3:00
<b>2</b> ひよこ・うさぎ 「ファーストシューズの 選び方・足と健康」 ※要申し込み PM	<b>3</b> カンガルー・ドレミ こばんだ・うさぎ・ひよこ お誕生会 ※申し込みなし お誕生日の方は申込んでね PM	<b>4</b> AM PM	<b>5</b> AM PM	<b>6</b> AM PM	<b>7</b> PM	<b>8</b> PM

## 全会員対象

### (親子)にこにこひろば

遊具や絵本でいつでも自由に遊べます。子育て情報・相談スペース・授乳スペースがあります。身長や体重を測れますよ~。ニコニコマークのあるところが、開設日です。

【日時】 平日(月~金) AM9:00~12:00・PM1:00~3:00

※事前申し込みは要りません。(午前中にサークル、イベントがある場合を除く)

※にこにこひろばがお休みの時もあります。カレンダーで確認するか、電話で聞いてね。

好きな時間に  
来てね。

## 2月の製作

毎月、自由に作れる製作コーナーがあります。今月はおひなさま製作です。  
おたのしみに~ にこにこひろばに来て自由に作ってね。



ひよこ・うさぎ対象 後期よちよちママパパ講座

## 「歯科保健講座」

日 時：2月18日(水) 10:00～  
 場 所：五色すこやか子育てセンター  
 講 師：歯科衛生士 池尻 ゆかり氏  
 申し込み：2月13日(金)まで  
 ※ひよこ・うさぎ以外の方で参加したい方は、  
 スタッフに言ってね。ぜひ、ご参加下さい。

全会員対象

## 2月の子育て相談日

助産師さんが来てくれます。日頃  
 の子育ての疑問や悩みなど、  
 気軽に聞いてみよう！

日時：2月2日(月)  
 10:00～11:00

全会員対象です。  
 サークル関係なく来てね～

洲本市健康増進課 産前産後サポート事業

## 子育て学習サポーター・やってみたい

2月 9日(月) 10:00～製作  
 2月16日(月) 10:00～製作  
 2月27日(金) 13:30～製作  
 3月 9日(月) 10:00～着付け体験  
 着付けお手伝い

※体験希望の方は、腰ひも3本  
 伊達締め(なければ、腰ひも2本追加)  
 お願いします。

うさぎ・ひよこ対象

## 「ファミリーくらぶ」

妊娠中の食事や、おっぱい、赤ちゃんの事  
 気軽に聞きに来てね。予約は要りません。

日時：2月12日(木) 10:00～11:30  
 内容：気になる事等気軽にご相談下さい  
 対象：妊婦さんや1歳までの子どもさん  
 の保護者

(洲本・五色合同事業) 子育て講演会

## 「笑ってまなぶ子育てのコツ」～けんかやトラブルはこわくない～

母性だけでは子は育たない。子育ては文化である。かしこい子どもに育てよう。けんかやトラブルはこわくない。  
 など、ちょっと笑っちゃおう話も。そして、発達に合った世界のおもちゃを親子で遊びながら、  
 お話を聞きながら、学びます。

日 時：2月20日(金) 10:30 開始～  
 場 所：五色中央公民館2階 大会議室  
 内 容：子育て講演会「笑ってまなぶ子育てのコツ」  
 講 師：(有)キッズいわき・ぱら代表 <sup>いわき としゆき</sup> 岩城 敏之氏

著書に家庭教育力を育む保育、すくすく赤ちゃん(赤ちゃんのおもちゃ特集)などなど

申し込み：洲本子育て学習センター ☎0799-24-3374

五色すこやか子育てセンター ☎0799-33-1935 2月13日(金)まで

かしこい子どもとは  
 どんな状況下にあっても  
 自分に与えられた命と  
 人生を大切に  
 与えられた能力を使って  
 自分と自分の周りの人を  
 幸せにする人材

全会員対象

## 「ママのための産後骨盤ストレッチ」

産後は、骨盤が歪みやすくなります。骨盤が歪むと体調不良の原因にもなると言われています。また予防のため  
 にも助産師さんに簡単なストレッチを紹介してもらいましょう。産後の悩み相談も…。

そして、元気なママでいるために…。

日 時：2月26日(木) 10:00 開始～  
 場 所：五色中央公民館2階 大会議室  
 内 容：産後 骨盤ストレッチ  
 講 師：助産師 岡垣 裕美氏  
 持ち物：動きやすい服装で、お茶など  
 申し込み：2月13日(金)まで

デリケートな悩みも  
 聞いてもらおう！





ひよこ・うさぎ対象 後期よちよちママパパ講座

## 「足と健康・ファーストシューズの選び方講座」

いつから、どんな靴を選べばいいの？靴に関する基礎知識や足の疾病予防のお話をしてくれます。シューフィッター（足の専門家）による靴選びのチェックポイントを教えてもらいましょう。足のサイズ測定もあるよ。

日 時：3月2日(月) 10:00～

場 所：五色中央公民館2階 大会議室

講 師：シューフィッター瀬尾 誠氏

持ち物：飲み物など

申し込み：2月27日(金)まで

※うさぎ・ひよこ以外の方で参加したい方は、スタッフに言ってね。ぜひ、ご参加下さい。

全会員対象

## ママのゆかた着付け体験

高田屋嘉兵衛祭りが3月15日(日)予定。皆さん浴衣を着て踊り参加しませんか？するしないに関わらず、着付けに興味ある方集まれ～!! 見学だけの参加もOK。

日 時：3月9日(月) 10:00～11:30

場 所：五色すこやか子育てセンター

内 容：ゆかたの着付けの説明と体験

持ち物：腰ひも3本 伊達締め(無ければ腰ひも2本)

講 師：ひかり美容室 山口しき子氏

申し込み：3月3日(火)まで 25組程度

子どもに着せる事ができるように  
なるとうれしいね～学びましょ！

ゆかた・帯はこちらで  
準備します。詳しくは  
スタッフに聞いてね

全会員対象

たかたやかへえ

## 「高田屋嘉兵衛まつり」に参加しよう！

洲本市五色町で生まれ、江戸時代後期に北前船で活躍した豪商「高田屋嘉兵衛」を偲び偉人の心意気にあやかるとお祭りです。子育てセンターのお友だちも、高田屋嘉兵衛音頭をみんなで躍ってまつりに参加しよう！

日時：3月15日(日) 10:00～

場所：ウエルネスパーク五色 ステージ前集合

内容：輪踊りに参加 ゆかた、はっぴ着用(事前に、もしくは当日お渡しします)

申し込み：3月6日(金)

飛び入り参加もOK

(大歓迎と言いたい所だけど、準備の都合があるのでなるべく申し込んでね♡)

※興味ある方は遠慮なくスタッフにきいてね～！

踊らにゃそん♪そん♪

全会員対象

## 1年の修了証書のお知らせ

1月末までに家族写真をご提出頂いた方に素敵な修了証書をプレゼント!!

お別れ会参加者は、3/28(土)の振り返りDVDにも流す予定です。

ぜひ、この機会に家族で写真をパチリ♡

子ども一人につき1枚のL判サイズの写真をご持参下さい。

(データ不可)

※写真の裏にサークル名と名前をご記入下さい。

※提出先は洲本子育て学習センターでもOK。

家族写真を待っています!! 1月中

全会員対象

## 手形で製作

修了証書に手形を残したい!  
にこにこひろばの時に作ってね!  
手形を押して思い出作ろう!

全会員対象

## 「お別れ会&amp;1年の修了式」

1年間の振り返りDVDをみたり、今までの手あそびや、  
たいそう、そして修了証書をプレゼントしたいと思います。  
1年の節目の時期、一緒に過ごした思い出を振り返りながら、  
明日への活力を。そして、次につなげる材料を見つけて下さい。

日 時：3月28日(土) 2部制

第1部(カンガルー・ドレミ対象)  
受付 9:45 AM 10:00~11:20

第2部(こばんだ・うさぎ・ひよこ対象)  
受付 12:45 PM 1:00~2:20

場 所：五色庁舎3F 五色文化ホール

内 容：親子ふれあい遊び  
1年間の振り返りDVD上映  
修了証書プレゼントなど予定

参加費：100円(プレゼント代)

持ち物：各自飲み物

申し込み：2月20日(金)まで

おじいちゃんおばあちゃんをはじめ、  
家族の方々、たくさんのお越しを  
お待ちしております。

## 募集しています！

## ● 令和8年度 役員さん募集

今年度も、残すところあと2ヶ月となりました。  
次年度の役員さんを募集しています。イベントの飾り付けや進行のお手伝いなどなどです。  
ぜひぜひ、ご参加をお待ちしております。

## ● サポーターさん募集

子どもさんが、センターを修了した後、お手伝いをして下さる方を募集しています。子どもが保育園幼稚園に行っている時間を利用して活動しています。みんなで井戸端会議をしながら、製作を楽しんでいます。興味のある方は、スタッフにお声がけ下さい。

## ご意見BOX~皆様からの声を聞かせて下さい~

センターの受付にご意見BOXを設けています。わたしの提案・アイデア・要望・意見・こんなしてほしい、こんなのがあったらなど、何でも記入OK。愚痴でも大歓迎！ 皆様の声を聞かせて下さい。無記名で大丈夫です。お待ちしております。

ご記入用紙は厳正な管理を行い、公開することはありません。

洲本市HP  
(ホームページ)  
からも五色すこ  
やか子育てセン  
ターのおたより  
が閲覧できます



生涯学習課よりインス  
タグラムにて、事業の情報  
発信をしています。  
子育てセンターの活動の  
様子も掲載しています。  
ぜひ、ご覧ください。

