



洲本市教育委員会 五色すこやか子育てセンター

R8.24 TEL(FAX)33-1935(五色中央公民館内)

月	火	水	木	金	土	日
3/2 ひよこ・うさぎ 「足と健康・ファーストシューズの選び方」 ※要申し込み ☺ PM	3 カンガルー・ドレミ こぼんだ・うさぎ ひよこ お誕生会 ※申し込みなし お誕生日の方は申込んでね ☺ PM	4 ☺ AM ☺ PM	5 ☺ AM ☺ PM	6 ☺ AM ☺ PM	7 ファミリーくらぶ今月お休み	8
9 ママのゆかた着付け 体験教室 ※要申し込み サポーターの会 10:00 ☺ PM	10 ☺ AM ☺ PM	11 ☺ AM ☺ PM	12 こぼんだ・うさぎ ひよこ ※申し込みなし 子育て相談日 10:00~11:00 (事前予約なし) ☺ PM	13 カンガルー・ドレミ ※申し込みなし ☺ PM	14	15 高田屋嘉兵衛 祭り隔り参加 ※要申し込み 飛び入参加OK
16 サポーターの会 10:00~12:00 ☺ PM	17 ☺ AM ☺ PM	18 ☺ AM ☺ PM	19 ☺ AM 10:30~ おはなしばばちゃんが 来るよ~ ☺ PM	20 春分の日	21	22
23 ☺ AM	24 「親子でバランスボール！ママは体をメンテナンス」 ※要申し込み ☺ PM	25 ☺ AM ☺ PM	26 サポーターの会 10:00~12:00 ☺ PM	27 ✕ にこにこひろばは 1日お休みです ✕	28 お別れ会& 1年の修了式 五色文化ホール 場所と時間の確認をお願いします。 分からない方、不安な方はご連絡下さい。	29
30 ☺ AM ☺ PM	31 ☺ AM ☺ PM	4/1 ☺ AM ☺ PM	2 ☺ AM ☺ PM	3 ☺ AM ☺ PM 募集日 4/3(金)・6(月)・7(火) 親子で写真をパチリ!!(お誕生表に貼ります) 現在登録されている方も、再度登録が必要です。	4	
6 ☺ AM 募集日 4/3(金)・6(月)・7(火)	7 ☺ AM	8 役員会 10:00~12:00 ☺	9 こぼんだ・うさぎ 初めまして! お誕生会 ☺	10 カンガルー・ドレミ 初めまして! お誕生会 ☺	11	6

**全会員対象
(親子)にこにこひろば**

遊具や絵本でいつでも自由に遊べます。子育て情報・相談スペース・授乳スペースがあります。身長や体重を測れますよ。 ☺ マークのあるところが、開設日です。

ニココ

[日時] 平日(月~金) AM9:00~12:00・PM1:00~3:00

※事前申し込みは要りません。(午前中にサークル、イベントがある場合を除く)

※にこにこひろばがお休みの時もあります。カレンダーで確認するか、電話で聞いてね。

好きな時間に
来てね。



3月の製作

毎月、自由に作れる製作コーナーがあります。3月は何かな？おたのしみに～
にこにこひろばに来て自由に作ってね。



全会員対象

3月のフリーひろば

月1回土日にセンターを自由開放します。おじいちゃん
おばあちゃん、妊婦さん、日頃来られないパパママ、気軽に
遊びに来てね。

日時：3月1日(日) AM 9:00～12:00
PM 1:00～ 3:00

対象：センター登録の子どもとその家族・
妊婦さん



全会員対象

3月の子育て相談日

助産師さんが来てくれます。日頃
の子育ての疑問や悩みなど、
気軽に聞いてみよう！

日時：3月12日(木)
10:00～11:00

全会員対象です。
サークル関係なく来てね～



うさぎ・ひよこ対象 よちよちママパパ講座

「足と健康・ファーストシューズの選び方講座」

日時：3月2日(月) AM10:00～

場所：五色中央公民館2階 大会議室

講師：シューフィッター瀬尾 誠氏

持ち物：飲み物など

※ひよこ・うさぎ以外の方で参加希望の方、スタッフに言ってね
まだ、歩いていなくてもお話を聞いて来てね～。



子育て学習サポーター・

やってみよう

3月9日(月)10:00～

着付け教室手伝い

15日(日)10:00～

高田屋嘉兵衛まつり着付け手伝い

16日(月)10:00～製作

26日(木)10:00～製作



全会員対象

ママのゆかた着付け体験

日時：3月9日(月)10:00～11:30

場所：五色すこやか子育てセンター

内容：ゆかたの着付けの説明と体験

持ち物：腰ひも3本 伊達締め(無ければ腰ひも2本)

講師：ひかり美容室 山口しき子氏

申し込み：3月3日(火)まで 25組程度

着物、ゆかたは日本の文化です。
着付けに興味ある方集まれ!!
見学だけの参加もOK。

ゆかた・帯はこちらで準備します。詳しくは
スタッフに聞いてね



全会員対象

おはなしばばちゃんくるよ

絵本の読み聞かせに来てくれます。
たくさんの本とふれあって想像力を
育てよう！

3月19日(木)10:30～

申し込み不要



全会員対象

「親子でバランスボール！ママは、体メンテナンス」

子どもと一緒に、ポンポン・ゆらゆら♪バランスボールを使って楽しくあそぼう。そして、ママは体のメンテナ
ンス。運動しなきゃではなく、笑って弾んで気持ちいい！の時間をぜひどうぞ！

日時：3月24日(火) AM10:00～

場所：五色中央公民館2階 大会議室

講師：一般社団法人体力メンテナンス協会認定

バランスボールインストラクター

体力指導士/産後指導士/骨盤補正師

テトックスプランナー

Mana (太田 愛美) 氏

内容：バランスボールで健康維持

持ち物：動きやすい服装 飲み物など

申し込み：3月9日(月)まで 20組限定



洲本・五色合同行事 全会員対象

たかた やかへえ
高田屋嘉兵衛まつりに参加しよう

踊らにゃそん♪そん♪

洲本市五色町で生まれ、江戸時代後期に北前船で活躍した豪商「高田屋嘉兵衛」を偲び偉人の心意気にあやかるお祭りです。

子育てセンターのお友だちも、高田屋嘉兵衛音頭をみんなて躍ってまつりに参加しよう！

日時：3月15日(日)

場所：ウェルネスパーク五色 ステージ左横 11:00 までに集合
はっぴとうちわを持って準備

ゆかた着用して頂ける方は浜千鳥「ゆうなぎ」のお部屋で着替え 9:30~来られた順に着付け



別紙広告あり

内容：ステージ下にて子どもと一緒にゆかたや、ハッピーを着て、高田屋太鼓を囲んで輪踊りに参加。11:20~約10分程の輪踊りです。

ゆかた、はっぴ着用(事前に、もしくは当日お渡しします)



※興味ある方は遠慮なくスタッフにきてね~!

駐車場に限りがありますので、早めにお越し下さい。

飛び入り参加も OK

(大歓迎と言いたい所だけど、はっぴの準備の都合があるのでなるべく申し込んでね♡)

全会員対象

「お別れ会&1年の修了式」のお知らせ

日時：3月28日(土) 2部制

第1部(カンガルー・ドレミ対象)
受付 9:40 AM 10:00~11:20第2部(こぼんだ・うさぎ・ひよこ対象)
受付 12:40 PM 1:00~ 2:20

場所：五色庁舎3F 五色文化ホール

内容：親子ふれあい遊び
1年間の振り返り DVD 上映
修了証書プレゼントなど予定

参加費：100円(おもちゃ代)

持ち物：各自飲み物

申し込み：2月20日(金)まで

おいしいちゃんおぼあちゃん、
きょうだい達も、一緒にきてね~!

重要なお知らせ

こども安心ネットが変わります。

4月より新しく「れんらくーる」というアプリで、おたよりなどの連絡事項を配信いたします。詳しくは後日安心ネットで連絡いたします。わからない方は、遠慮なくお電話ください。

ご意見BOX~皆様からの声を聞かせて下さい~

センターの受付にご意見 BOX を設けています。わたしの提案・アイデア・要望・意見・こんなのでほしい、こんなのがあったらなど、何でも記入 OK。愚痴でも大歓迎！ 皆様の声を聞かせて下さい。

無記名で大丈夫です。お待ちしております。

設置場所：五色中央公民館 1階ロビー

(階段横)



令和8年度 申し込みについて…令和8年度に引き続き参加される方も、再度申し込みが必要です。4月3日(金)～7日(火)の期間中に申し込んで下さい。都合の悪い方は、随時受け付けておりますので、センターにお申し付けください。(事前登録可能) **用紙はセンターにあります。**

令和8年度サークル案内

カンガルー	2歳児～	R6.4.1以前に生まれた子ども	月1～2回程度
ドレミ	1歳児	R6.4.2～R7.4.1生	AM 9:00～11:00 自由遊び 11:05～11:40 手遊び・絵本・体操等 ※申し込みなし
こぼんだ	0歳児	R7.4.2～R7.8.31生	
うさぎ (よちよちママパパ講座)	0歳児	R7.9.1～R8.4.1生	月1～2回程度 講座など
ひよこ (よちよちママパパ講座)	0歳児	R8.4.2～	※講座は要申し込み
親子ふれあい体験教室	幼児と家族		月1回程度のイベント ※要申し込み イベント中のにこにこひろばは、お休みです
親子にこにこひろば	センター登録の子どもと家族・妊婦さん		いつでも自由に遊べます (イベント、サークル日を除く)
サポーター(やってみたい)	センター修了した子どもの保護者		月1～3回製作 講習や楽しい学びあり
フリーひろば	センター登録の子どもと家族・妊婦さん		月1回土曜日又は日曜日 変更あり

後先生退職のお知らせ

このたび、3月末をもって皆さんとお別れです。
とても短い間でしたが、同じ子育ての仲間として一緒におしゃべりしたり、共感し合えた時間が楽しかったです。
またどこかでお会いできる日を楽しみにしています。ありがとうございました。
後 明日香

ありがとう！

みんなと出会えたことに、同じ時間を過ごせたことに、感謝です。
子育ての中で、ここがほっとできる場所になっていたら嬉しいな！
子どもさんが保育園・幼稚園に入園しても「親子ふれあい体験講座」や「子育てサポーター」など参加できる講座があります。引き続きセンターをご利用下さい。
スタッフ一同



生涯学習課よりインスタグラムにて事業の情報発信をしています
色々な情報が発信されています。



SUMOTO.MANABI

洲本市 HP
五色すこやか
お知らせページ
QRコード

