

洲本市公民館講座受講生

市民の皆さまの“学び”の拠点として、洲本市の各公民館では、気軽に学べる公民館講座の受講生を募集します。

- 【注意事項】
- 洲本地区公民館の申込みは、直接各公民館へお問い合わせください。
 - 定員に達している場合、受講できない場合があります。
 - 記載している年間受講料のほか、材料費等が必要な講座があります。
 - 主催者や主催者が認めた報道機関が撮影した写真や映像・記録が、新聞・雑誌・ケーブルテレビ・ホームページ・SNSなどに公開されることがあります。

- 五色地区公民館の申込みは、五色中央公民館へお問い合わせください。
- 少人数の場合、開講できない場合があります。
- 教室中のけが等は、市加入の補償保険の補償範囲内での対応となります。
- 感染症の拡大等により、中止又は変更する場合があります。

洲本中央公民館

Tel 22-1280
Fax 23-0776

パステルアート	
日時	5/13・6/3・7/1・9/2・10/7 13:30～15:30
回数	全5回
講師	たにくち じゅんこ
定員	15名
受講料	1,000円(別途材料費)
内容	脳トレ!パステルを削って粉状にし、指につけてくるくると描きます。お手本を見ながら、誰にでも簡単に描けます。

ふるさと探究(歴史)	
日時	5～1月 第2金曜(8月除く) 10:00～12:00
回数	全8回
講師	武田 信一
定員	20名
受講料	2,000円
内容	淡路の歴史や文化民俗・古事記・庚午事変・城下町洲本等について、学習します。

家庭果樹	
日時	5/11・7/13・9/14・11/9・1/18 10:00～12:00
回数	全5回
講師	中田 佳克
定員	30名
受講料	1,000円
内容	庭先や鉢で栽培できる果物の栽培方法について学びます。知人にあげられるぐらいできたら楽しみですね!

由良公民館

Tel 27-2167
Fax 27-2167

ヨガ	
日時	5～2月 第2水曜(8月除く) 10:00～12:00
回数	全9回
講師	伊和 弘子
定員	10名
受講料	2,000円
内容	自分に合った体操で疲れとストレスを解消しましょう。

心のうた講座	
日時	5/11・6/1・7/6・9/7・10/5・11/2・12/7・1/18 13:30～14:30
回数	全8回
講師	安永 郁子
定員	30名
受講料	2,000円
内容	心が癒されます。唱歌や思い出の歌、心にしみる美しい歌と一緒に口ずさみませんか。

ストレッチ教室	
日時	5～1月 第2火曜(8月除く) 10:00～11:00
回数	全8回
講師	山口 洋子
定員	25名
受講料	2,000円
内容	ヨガ要素たっぷりのストレッチを行います。ケガの予防やリハビリにも効果があります。

健やか料理	
日時	5/20・7/15・9/30・11/18・1/20 10:00～12:00
回数	全5回
講師	久保田 とし子
定員	16名
受講料	1,000円(別途材料費)
内容	旬の食材を使って、日々の健康を考えた料理を楽しみます。(五色中央公民館と同じ)内容です。重複受講不可。

淡路学講座	
日時	5・6・7・9・11月 第3木曜 10:00～12:00
回数	全5回
講師	投石 文子
定員	20名
受講料	1,000円
内容	再発見、知っているようで知らない“淡路”のことを共にまなびませんか。

俳句	
日時	5～2月 第4日曜(8月除く) 10:00～12:00
回数	全9回
講師	平野 絢子
定員	10名
受講料	2,000円
内容	俳句を通して自然の豊かさや季節の移ろいを共感してみませんか。

書道	
日時	5・6・10・11・12・1・2月 第3月曜 7・9月 第2月曜 10:00～12:00
回数	全9回
講師	真野 優彩
定員	10名
受講料	2,000円(別途材料費)
内容	楷書、行書、草書、仮名、いろいろな字体を楽しみませんか?初心者歓迎!

糸かけ曼茶羅	
日時	6/26・9/25・11/6 13:30～15:30
回数	全3回
講師	南 智代
定員	15名
受講料	1,000円(別途材料費)
内容	数字と色が織りなす色とりどりの世界。素敵なオリジナル作品をつくりませんか。

からだ調律体操	
日時	5/7・7/9・9/3・10/15・11/12 10:00～11:30
回数	全5回
講師	伊達 弘泰
定員	35名
受講料	1,000円
内容	からだの歪みを整えながら、いっぱい笑って楽しく一緒に体を動かしましょう。

ふっくらマダムティータイムのお菓子教室	
日時	7/8・11/11 13:30～15:30
回数	全2回
講師	松谷 操
定員	24名
受講料	1,000円(別途材料費)
内容	数種類のお菓子をつくって、飲み物付きで楽しくティータイムで試食。お土産としてお持ち帰りもできます。

季節の寄せ植え	
日時	6・9・12月 第2水曜 10:00～11:00
回数	全3回
講師	林 和泉
定員	20名
受講料	1,000円(別途材料費)
内容	「夏・秋・迎春」をテーマにした教室です。季節を感じる寄せ植えで、ご自宅を彩りませんか。

手芸	
日時	7・10・12・2月 第1水曜 13:00～15:00
回数	全4回
講師	小原 ひろみ
定員	10名
受講料	1,000円(別途材料費)
内容	初心者でも簡単!自分だけの作品を楽しく手づくりしましょう。

生花	
日時	5・9・12・2月 第3水曜 10:00～12:00
回数	全4回
講師	原口 久美
定員	10名
受講料	1,000円(別途材料費)
内容	お花にふれて笑顔いっぱい!お花を活けて心をいやしませんか。

千草公民館

Tel 23-0516
Fax 23-0516

ヨガ	
日時	主に第2月曜(5月～) 10:00～12:00
回数	全5回
講師	伊和 弘子
定員	20名
受講料	1,000円
内容	ヨガを通して、心と身体のリフレッシュ。楽しみながら健康づくりをしませんか。

書道	
日時	主に第2金曜(5月～) 14:00～16:00
回数	全5回(その他自主講座あり)
講師	亀山 峻
定員	20名
受講料	1,000円(別途実費等要)
内容	ちょっと綺麗な字を書きたいと思う方、気軽に筆を執ってみませんか。

生花	
日時	主に第4火曜(5月～) 13:30～15:30
回数	全5回(その他自主講座あり)
講師	柏木 伊佐代
定員	20名
受講料	1,000円(別途実費等要)
内容	季節の花々を楽しみながら、ステキな空間を演出してみませんか。

手芸	
日時	主に第2火曜(5月～) 10:00～12:00
回数	全5回
講師	川西 淳子
定員	20名
受講料	1,000円(別途実費等要)
内容	紙バンドで作る暮らしの雑貨や季節に合ったおしゃれな小物を作りましょう。

地域ふれあい	
日時	不定期(随時案内)
回数	全5回
講師	内容により変わります
定員	25名
受講料	1,000円(別途実費等要)
内容	健康講座・ちぎり絵・視察研修など、ふれあいを深めながら学びませんか。

茶 道	
日時	主に第2金曜(5月～) 10:00～12:00
回数	全5回(その他自主講座あり)
講師	濱辺 房子
定員	20名
受講料	1,000円(別途実費等要)
内容	気軽に茶道を楽しみましょう。

オカリナ(初心者講座)	
日時	主に第3火曜(5月～) 10:00～12:00
回数	全8回
講師	中野 弘美
定員	10名
受講料	2,000円(別途実費等要)
内容	AC管オカリナを使用します。お持ちでない方には、申し込み時貸出いたします。

着物着付け	
日時	主に第4水曜(5月～) 14:00～16:00
回数	全5回(その他自主講座あり)
講師	村上 真由美
定員	20名
受講料	1,000円(別途実費等要)
内容	自分で着物の着付けができるようになりたい方!みんなが着付けの基本を学びませんか。

パソコン	
日時	主に第2土曜(5月～) 10:00～12:00
回数	全5回(その他自主講座あり)
講師	未定
定員	20名
受講料	1,000円(別途実費等要)
内容	Word・Excelの基礎と応用から年賀状等の作成等、気軽にパソコンでエンジョイしましょう。

安乎公民館

Tel 28-0007
Fax 28-0007

パソコン	
日時	5～2月 第4水曜 13:30～15:00
回数	*詳細は安乎公民館まで
講師	岡鼻 あかね・小浜 由香里
定員	20名
受講料	2,000円
内容	初心者から暮らしに活用できるパソコンの利用方法を仲間とともに学ぶ楽しい講座です。Word・Excelの基礎から活用まで(R7年度と同内容)

手 芸	
日時	5～2月 第2水曜 13:30～15:30
回数	*詳細は安乎公民館まで
講師	木村 一恵
定員	20名
受講料	2,000円(別途教材費)
内容	身近で役立つ小物を1年間で作ります。和やかに楽しみながら仕上げられます。

フラダンス	
日時	5～2月 第2日曜 10:30～12:00
回数	*詳細は安乎公民館まで
講師	レイビカケアロハ専属
定員	20名
受講料	2,000円
内容	フラダンスの身体に優しい運動や楽しく元気な仲間との交流で心地よいストレスの解消になります。

盆 栽	
日時	4～3月 第3火曜 9:30～11:30
回数	*詳細は安乎公民館まで
講師	津守 光
定員	10名
受講料	1,000円
内容	盆栽の基礎から応用まで、季節や進度にあわせた個人指導もあり、気軽に楽しく学べます。

茶 道	
日時	5～7月・11～3月 第2水曜 13:30～15:30
回数	*詳細は安乎公民館まで
講師	庄田 育代
定員	15名
受講料	1,000円(別途実費等要)
内容	季節のお花やお菓子でお茶の風情を楽しむ、初心者大歓迎、お気軽にお越しください。

自然とあそび	
日時	5・9・11 or 12・2月 第3土曜 13:30～15:30 5月のみ10:00～12:00
回数	4回 *詳細は安乎公民館まで
講師	安倍 君子
定員	10名
受講料	1,000円(材料費実費徴収)
内容	自然素材を使った小物づくり 春に綿とコキア(ほうき草)の種まきを予定 夏の暑さに耐えてうまく育ったらコキアは赤い色の時に収穫してほうきづくりにチャレンジします。

パン作り	
日時	7月25日(土)・8月8日(土) 13:30～15:30
回数	1回 *詳細は安乎公民館まで
講師	松田 聡美
定員	各12名
受講料	材料費実費徴収
内容	手作りのパンの焼きたてを味わっていただきたいです。 *申込みはどちらかの日程でお願いします。

かんたんスイーツ	
日時	A: 5月9日(土)、11月7日(土) B: 5月16日(土)、11月14日(土) 13:30～15:30
回数	2回 *詳細は安乎公民館まで
講師	勘吉 けい子
定員	各12名(A・B)
受講料	1,000円(材料費実費徴収)
内容	季節の材料を使って、家族の団らんやもてなしに役立つ手作り感あふれるスイーツをつくります。

淡路の魚をさばいて料理	
日時	A: 7月4日(土)、11月21日(土) B: 7月11日(土)、11月28日(土) 10:00～12:00
回数	2回 *詳細は安乎公民館まで
講師	渡邊 直
定員	各12名(A・B)
受講料	1,000円(材料費実費徴収)
内容	淡路の海で獲れた旬の魚のさばき方を学び、魚の料理にチャレンジしてみませんか。

加茂公民館

Tel 24-4783
Fax 24-4783



ボールペン字&はがき絵	
日時	5～11月 第1火曜 10:00～11:30
回数	全7回(他に自主講座有り)
講師	横手 希翔
定員	12名
受講料	2,000円
内容	初心者の方にはペンの持ち方からレッスンします。7回のうち1回は年賀状などの「はがき絵」を描いて楽しめます。

英会話	
日時	5～12月 第1火曜 19:30～21:30
回数	全8回(他に自主講座有り)
講師	未定
定員	12名
受講料	2,000円
内容	平易な英語を使用して、日常の話題を楽しみます。日本語が堪能な外国人講師の予定です。

パソコン	
日時	5～12月 第1土曜 10:00～12:00
回数	全8回(他に自主講座有り)
講師	未定
定員	10名
受講料	2,000円
内容	初心者を対象にワード、エクセルで案内状、年賀状、カレンダー作りを学びます。個人用パソコンをお持ちください。

おりがみ教室	
日時	5～12月 月末の月曜 10:00～12:00
回数	全8回(他に自主講座有り)
講師	高田 和子
定員	20名
受講料	2,000円
内容	簡単な季節の行事の飾りやテーマを決めた作品作りなど、色々な物を作りましょう。一緒に楽しみましょう。

フラダンス	
日時	5～2月 第1水曜 14:00～16:00
回数	全10回(他に自主講座有り)
講師	レイビカケアロハ専属
定員	12名
受講料	2,000円
内容	ベーシックステップ、発声練習や振り付けの意味などを学びながら、笑顔で踊れるようにレッスンします。

楽しいケーキづくり	
日時	4月19日(日) 10:00～11:30
回数	1回 *詳細は加茂公民館まで
講師	濱田 菜美
定員	親子10組(小学生以上)
受講料	無料(材料費別途徴収)
内容	見て楽しく、食べて幸せ♡パティッシュに簡単なケーキの飾り方を教わります。4年生以上は子どもみの参加可。

