



2026年度（令和8年度） ご妊娠された方へのご案内

1. 妊娠届の提出について

「妊娠とわかったら・・・」
洲本市に妊娠届を出して母子健康手帳をもらいましょう。
妊娠届には「妊娠届出書」が必要です。
医療機関に書いてもらいましょう。

2. 妊婦健康診査費の一部助成について

洲本市では、すべての妊婦さんが安心して安全に出産できるよう支援するため、妊婦健康診査費の一部助成を行っています。

助成券を使用することで健診費の助成が受けられ、経済的な負担を軽減し、安心して健診を受けることができます。

助成券がない場合、健診費用は自費で支払うことになり負担がかかります。

次回の健診までに必ず健康増進課までお越し下さい。

3. 母子健康手帳交付日程

【表①】

2026年 4月	8日(水)	15日(水)	22日(水)	
5月	★7日(木)	20日(水)		
6月	3日(水)	10日(水)	17日(水)	24日(水)
7月	1日(水)	8日(水)	15日(水)	22日(水)
8月	5日(水)	12日(水)	19日(水)	26日(水)
9月	2日(水)	9日(水)	16日(水)	30日(水)
10月	7日(水)	14日(水)	28日(水)	
11月	4日(水)	11日(水)	18日(水)	25日(水)
12月	2日(水)	9日(水)	16日(水)	23日(水)
2027年 1月	6日(水)	13日(水)	20日(水)	27日(水)
2月	3日(水)	10日(水)	17日(水)	24日(水)
3月	3日(水)	10日(水)	17日(水)	24日(水)

※ 上記交付日時にお越しになれない場合は、健康増進課の窓口でも交付していますので、お電話にてご相談ください。

※ 5月7日のみ木曜日となりますので、ご注意ください。

オンラインでの事前申請をおねがいします！

オンラインで簡単に事前申請・面談日の予約ができます！！

事前に入力された内容は、当日記入していただく書類に反映されます。

当日の時間短縮になりますので、こちらからの申請をおすすめします！

※ 一度は必ず面談を受けていただいています。

申請はこちらから ➡



【母子健康手帳交付詳細】

■日程 : 表①をご参照ください。

■受付時間: **13:30~14:30**

助産師、保健師が個別に相談・交付しています。

人数によってはしばらくお待ちいただくことがあります。

■場 所: 洲本市健康福祉館 2階

■対 象 者: 洲本市に住民票のある方

■持 ち 物:

母子健康手帳交付時に**マイナンバー（個人番号）**の記載が必要になります。

妊娠届出書

島内の医療機関で発行されます。

個人番号（12ケタ）、必要事項を記入しお持ち下さい。

※島外の医療機関を受診している方で、妊娠届出書をお持ちでない場合は、出産予定日が分かるものをお持ちください。

ご本人確認できるもの：マイナンバーカード、免許証、パスポート等

妊婦ご本人の個人番号がわかるもの（マイナンバーカードまたは通知カード）

<当日の申請に必要となる添付書類>

妊婦ご本人の口座番号がわかるもの（通帳またはカード）の写し

<ご本人が来られない場合>

上記の持ち物に加え、

代理の方の身分証明できるもの（免許証等）



<お問い合わせ先> 洲本市健康増進課 母子保健係

TEL 0799-22-3337