



R8年4月

すこやかだより

洲本市教育委員会  
五色すこやか子育てセンター

R8.3.21 TEL(FAX)33-1935 五色中央公民館 2F

月	火	水	木	金	土	日
3/30 ☺ AM ☺ PM	31 ☺ AM ☺ PM	4/1 ☺ AM ☺ PM	2 ☺ AM ☺ PM	3 ☺ AM ☺ PM 募集日3.6.7日 AM9:00~12:00 PM1:00~3:00	4 ☺ AM ☺ PM	5 ☺ AM ☺ PM 親子で写真をパチリ!! (お誕生表に使用します) R7年度現在登録されて いる方も再度登録を お願いします
6 ☺ AM ☺ PM	7 ☺ AM ☺ PM	8 ☺ AM ☺ PM 役員会 新役員さん お願いします 10:00~	9 ☺ AM ☺ PM こばんだ・うさぎ ・名札づくり (初めて参加する方) ・お誕生会 ※申し込みなし お誕生日の方は申込んでね ファミリーくらぶ 10:00~11:30 個別相談 妊婦~1歳 (事前予約なし)	10 ☺ AM ☺ PM カンガルー・ドレミ ・名札づくり (初めて参加する方) ・お誕生会 ※申し込みなし お誕生日の方は申込んでね	11 ☺ AM ☺ PM	12 ☺ AM ☺ PM フリーひろば AM9:00~12:00 PM1:00~3:00
13 ☺ AM ☺ PM サポーターの会 初会 10:00~12:00	14 ☺ AM ☺ PM	15 ☺ AM ☺ PM	16 ☺ AM ☺ PM	17 ☺ AM ☺ PM 腹話術 しょうちゃんとオラン ウータンだいちゃんが 来るよ~! 10:00~ ※要申し込み	18 ☺ AM ☺ PM お誕生会 月初めのサークル日に簡単 な、お誕生会をします。 お誕生月の子どもさん には、楽しいプレゼントが ありますよ~。また、 子どもたちの同級生同士 の出会いを楽しんでね。 お誕生日以外の子も一緒 にお祝いしましょう!	19 ☺ AM ☺ PM
20 ☺ AM ☺ PM おはなしばばちゃんが くるよ~! 10:30~ (読み聞かせボランティ アの方が来てくれます)	21 ☺ AM ☺ PM	22 ☺ AM ☺ PM 親子ふれあい体験教室 手形アート 10:00~ ※要申し込み	23 ☺ AM ☺ PM 親子ふれあい体験教室 手形アート 10:00~ ※要申し込み	24 ☺ AM ☺ PM 親子ふれあい体験教室 手形アート 10:00~ ※要申し込み 子育て相談日 10:00~11:00 サポーターの会 PM1:30~	25 ☺ AM ☺ PM	26 ☺ AM ☺ PM
27 ☺ AM ☺ PM サポーターの会 10:00~12:00	28 ☺ AM ☺ PM	29 昭和の日	30 ☺ AM ☺ PM	5/1 ☺ AM ☺ PM こばんだ・うさぎ ・お誕生会 ※申し込みなし お誕生日の方は申込んでね	2 ☺ AM ☺ PM	3 憲法記念日

※行事が変更する事があります  
「れんらくーる」でお知らせします

全会員対象  
(親子)にこにこひろば ☺

遊具や絵本でいつでも自由に遊べます。子育て情報・相談スペース・授乳スペースがあります。身長や体重を測れますよ~。☺マークのあるところが、開設日です。

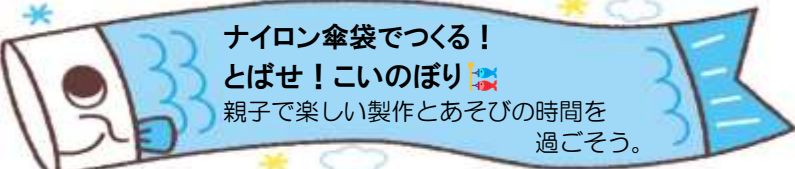
【日時】平日(月~金) AM9:00~12:00・PM1:00~3:00

※事前申し込みは要りません。  
※イベントがある場合はにこにこひろばはお休みです。カレンダーで確認するか、電話で聞いてね。

好きな時間  
に来てね。

**4月の製作** 毎月、自由に作れる製作コーナーがあります。4月はこいのぼり製作  
4/8(水)より、にこにこひろばの日を作ってね~! ☺

ナイロン傘袋でつくる!  
とばせ! こいのぼり ☺  
親子で楽しい製作とあそびの時間を  
過ごそう。



# 令和8年度サークル案内

※令和7年度から引き続き参加される方も再度申し込みが必要です。  
 ※幼稚園保育園に入園しても、登録できます。  
 用紙はセンターにあります。

カンガルー	2歳児～	R6.4.1以前に生まれた子ども	月2回程度
ドレミ	1歳児	R6.4.2～R7.4.1生	AM 9:00～11:00 自由遊び好きな時間に来てね 11:05～11:40 手遊び・絵本・体操等
こぼんだ	0歳児	R7.4.2～R7.8.31生	
うさぎ (よちよちママ(パパ)講座)	0歳児	R7.9.1～R8.4.1生	月1～2回程度 講座など ※要申し込み
ひよこ (よちよちママ(パパ)講座)	0歳児	R8.4.2～	
親子ふれあい体験教室	幼児と家族		月1回程度のイベント ※要申し込み イベント中のにこにこひろばは、お休みです
親子にこにこひろば	センター登録の子どもと家族・妊婦さん		いつでも自由に遊べます (イベント、サークル日を除く)
サポーター(やってみたい)の会	センター修了した子どもの保護者		月1～3回製作 講習や楽しい学びあり
フリーひろば	センター登録の子どもと家族・妊婦さん		月1回土曜日が日曜日予定 変更あり

**全会員対象**  
**4月の子育て相談日**

毎月1回、保健師さんが来てくれます。日頃の子育ての疑問や悩みなど、気軽に聞いてみよう！予約は要りません  
 4月24日(金)AM10:00～11:00  
 全会員対象です。  
 サークル関係なく来てね～

**うさぎ・こぼんだ対象**  
**「ファミリーくらぶ」**

五色すこやか子育てセンターに「ファミリーくらぶ」が開設されています。妊娠中の食事や、おっぱい、赤ちゃんの事、気軽に聞きに来てね。予約は要りません  
 4月9日(木) AM10:00～11:30  
 対象：妊婦さんや1歳までの子どもさんと保護者

洲本市健康増進課 母子健康包括支援センター産前産後サポート事業

**全会員対象**  
**腹話人形のしょうちゃんとオランウータンのだいちゃんがやってくる**

驚きと笑いが交差する不思議な腹話術。どんなキャラクターたちが出てくるかな？子ども達の反応は？泣いたり笑ったり、いろんな感情を楽しんで～。親子で楽しいひと時を過ごしましょう。

日時：4月17日(金) AM10:00～11:00  
 場所：五色中央公民館2階 大会議室  
 内容：腹話術師 樹下喜美子氏による腹話術  
 持ち物：お茶など  
 申し込み〆切：4/14(火)まで  
 参加費：無料

**子育て学習サポーター&やってみたい**

4月13日(月)初会  
 AM10:00～製作  
 4月27日(月)  
 AM10:00～製作  
 4月24日(金)  
 PM1:30～製作

**全会員対象4月のフリーひろば**

月1回日曜日にセンターを自由開放します。おじいちゃんおばあちゃん、妊婦さん、日頃来られないパパママ、気軽に遊びに来てね。  
 日時：4月12日(日)AM9:00～12:00  
 PM1:00～3:00  
 対象：センター登録の子どもとその家族

**カンガルー・ドレミ・こぼんだ対象  
親子ふれあい体験教室「手形アート」**

年度初めに手形の記念を残しましょう。お好みの台紙(A4 サイズ)を選び、メッセージを書いたり、写真を貼ったり。最後にラミネートをします。子どもさんの成長の記録を残そう！

日時：4月22日(水)・23日(木)・24日(金)  
AM10:00～ 各日とも15組程度

場所：五色中央公民館2階 大会議室

持ち物：ウェットティッシュ

ラミネートしたい写真などあれば、ご持参下さい

参加費：無料

申し込み〆切：4/17(金)まで



**うさぎ対象  
「よちよちママパパ講座」**

パパママになりたてはわからないことだらけ。  
パパママ同士、一緒に学習しませんか。

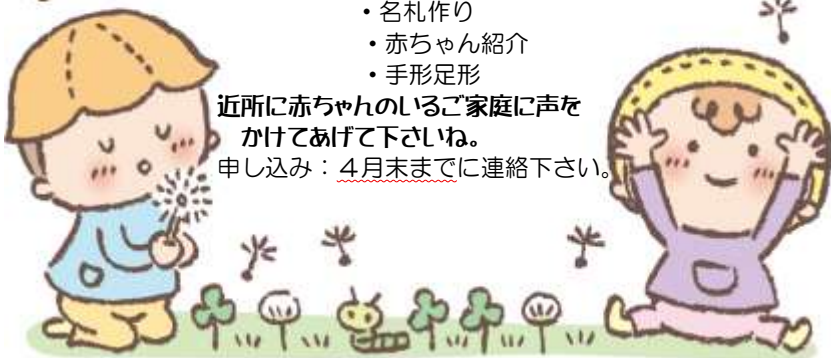
4月3日(金)・6日(月)・7日(火)  
登録日です…登録にきてね～  
4月9日(木) ファミリーくらぶ(相談日)  
AM10:00～11:30

5月14日(木) 初めましての会  
AM10:00～11:45

- ・名札作り
- ・赤ちゃん紹介
- ・手形足形

近所に赤ちゃんのいるご家庭に声をかけてあげて下さいね。

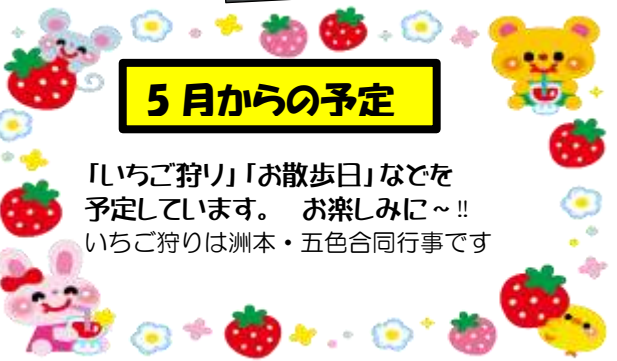
申し込み：4月末までに連絡下さい。



身長体重測れるよ！

**5月からの予定**

「いちご狩り」「お散歩日」などを  
予定しています。お楽しみに～!!  
いちご狩りは洲本・五色合同行事です



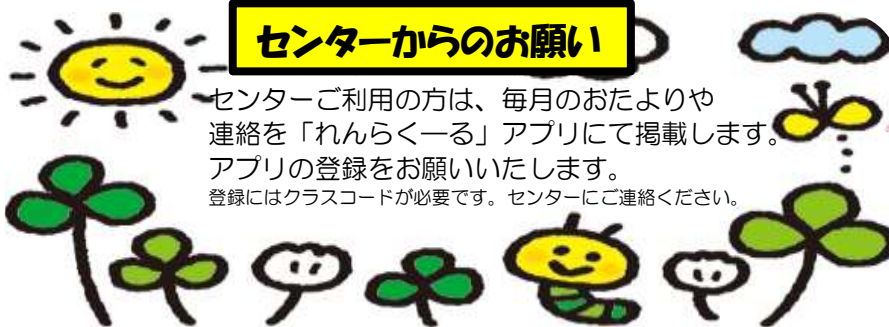
**ご意見BOX～皆様からの声を聞かせて下さい～**

センターの受付にご意見 BOX を設けています。わたしの提案・アイデア・要望・意見・こんなのでほしい、こんなのがあったらなど、何でも記入OK。愚痴でも大歓迎！皆様の声を聞かせて下さい。  
無記名で大丈夫です。お待ちしております。

設置場所：五色中央公民館1階ロビー

**センターからのお願い**

センターご利用の方は、毎月のおたよりや連絡を「れんらくーる」アプリにて掲載します。アプリの登録をお願いいたします。登録にはクラスコードが必要です。センターにご連絡ください。



生涯学習課よりインスタグラムにて事業の情報発信をしています。今回はお別れ会の様子を掲載予定です。他、いろいろな情報が発信されています。



洲本市HP  
(ホームページ)からも五色すこやか子育てセンターのおたよりが閲覧できます  
洲本市HP→ライフイベント子育て教育→子育て支援



兵庫県全域、兵庫県南部、淡路島に警報(大雨・洪水・暴風)が発令されている時は安全のため活動はお休みになります。テレビ等の気象情報を参考にして下さい。「れんらくーる」でもお知らせする予定です。登録をお願い致します。水筒、タオルなどを用意して活動に参加しましょう。