



おたんじょうび おめでとう

子育て講演会「笑ってまなぶ子育てのコツ」～けんかやトラブルはこわくない～ 2/20(金)(有)キッズいわき・
 ばふ代表 岩城 敏之氏にかしこい子どもに育てるためなど、興味のあるお話を聞かせていただきました。子ども達は
 持ってきてくれた沢山のおもちゃに興味津々！ママ達もカードゲームをしたり、楽しく子育てのコツを学びました。



ママのための産後骨盤ストレッチ 2/26(木)助産師 岡垣 裕美氏に産後に歪んだ骨盤を整える為のストレッチを
 教わりました。正しい骨盤の位置や姿勢を確認したり、産後の悩み相談もできました。元気なママでいきましょう！



サポーターの会
 今年度も様々なお手伝い
 をしていただきました。
 いつも支えていただき、
 ありがとうございます！



**足と健康・ファーストシューズの選び方講座 3/2(月)シューフィッター瀬尾 誠氏に足の健康や靴選びのポイントを教
えていただきました。サイズ測定をしたり、足形を見てもらうなど様々な相談にのってもらい、アドバイスいただきました！**



ひなまつり 3/3(火)全サークル一緒にお誕生会と簡単なひなまつりをしました。成長と幸福を願って、金屏風の前で…



**ママのゆかた着付け体験 3/9(月)ひかり美容室 山口 しき子氏に浴衣の着付けを教
えていただきました。ママ達
はペアになってお互いに着付けし合い、初めてでも着付けることができました！また、子ども達にも着せてあげてね♪**



**高田屋嘉兵衛まつりに参加しよう 3/15(日)ウェルネスパーク五色にて高田屋嘉兵衛まつりが開催されました。
子育てセンターは高田屋嘉兵衛翁頭彰会の方々と高田屋嘉兵衛音頭を浴衣と法被姿と一緒に輪踊りに参加しました。
今年は大勢の方が参加し、交流を楽しみました！参加してくれたお友達、ありがとう♡**

