

子育て世代の女性

# テレワーカー育成講座 ～スキルアップ研修～

テレワークで「仕事も子育てもHAPPYに！」  
在宅でパソコンを使ったお仕事に挑戦したい女性  
性を応援します！

AI活用・情報発信・オンラインコミュニケーションなど、5回の講座でスキルアップしながら、4回のフォローアップセッションを通して、受講者の皆様がテレワークのお仕事を継続的に挑戦することをサポートします。

※昨年受講していない方も大歓迎です！



スキルアップ講座

6/24 水 7/15 水 8/26 水

9/16 水 10/28 水

フォローアップ  
セッション

8/5 水 10/7 水

ステップアップ  
ルーム

11/11 水 (2027年)1/20 水

全9回

時刻

スキルアップ研修 10:00～12:00

フォローアップ/  
ステップアップルーム 10:30開始(60～90分程度)

## 対象者

- ご自宅でPC作業ができる環境  
(インターネット通信環境を含む)がある女性
- 原則、セミナー・フォローアップのすべてに参加可能な方
- 昨年見送られた方、移住された方のエントリーも大歓迎！
- 洲本市内在住者優先

ご希望の方は、LIFULL FaMに登録しテレワークに挑戦できます  
(詳細は講座内でお伝えします)

※会場のみでお使いいただけるレンタルPCのご用意がございます。  
数に限りがありますので、お早めにご相談ください

講師/原 祐乃 (はら ゆの)

株式会社LIFULL  
HRソリューション事業部  
LIFULL FaMユニット



WEB制作会社に勤務後、2022年に株式会社LIFULLに入社。現在はLIFULL FaMにてPM(プロジェクトマネージャー)として制作案件に携わる。  
また、地元・淡路島と関われる仕事にやりがいを感じ、地域に良い循環を生み出すことで貢献したいと考えている。

※その他、テーマにあわせてLIFULL FaMの講師が講座を担当いたします

申込方法

下記URLまたは二次元バーコードからお申し込みください。  
<https://forms.gle/oNKmL8RPgTgN7c629>

締切

6/14 日

定員

15名

※定員を超えた場合は抽選となります

※抽選結果は6/18(木)までにメールでご連絡します



## プログラム内容

会場開催講座10:00～11:30 質疑応答～12:00まで  
フォローアップ/ステップアップルーム 10:30開始（60～90分程度）

第1回

### ウェルカム研修

- ・基礎講座のおさらい
- ・現状把握と課題確認
- ・テレワーカーのマインドセット

第2回

### AI活用講座

- ・AIとは？
- ・テレワーク業務を円滑に行うためのAI活用

フォローアップ①

### ONLINE フォローアップ①

活動の進捗・悩み共有&相談



第3回

### テキストコミュニケーション

- ・文字（テキスト）で信頼関係を築く方法
- ・伝わる文章作成のコツ

第4回

### 情報発信スキル

- ・Canvaを使ったクリエイティブ制作入門

フォローアップ②

### ONLINE フォローアップ②

活動の進捗・悩み共有&相談



第5回

### 振り返り、アクションプラン

- ・仕事受注に向けた学びとスキルまとめ
- ・アクションプラン

ステップアップルーム①

### ONLINE ステップアップルーム①

案件獲得にむけた相談会



ステップアップルーム②

### ONLINE ステップアップルーム②

案件獲得にむけた相談会



会場

### S BRICK

住所：兵庫県洲本市塩屋1丁目1-8  
※駐車場は周辺の有料駐車場をご利用ください

- ・内容は予告なく変更する場合があります。
- ・開催中に撮影を実施いたします。撮影をした映像・画像は市の各種コンテンツに使用させていただく場合があります。

## 託児について

原則、こども誰でも通園制度をご利用ください。

