

1日の流れ(平日)【医療的ケア児】

記入例

年 月 日記入

平日の1日の流れ

記入例

時刻		行動	具体	備考	
6:00					
7:00		起床 朝食注入 薬注入	ラコール(半固形) ()ml (薬名:)	前後で吸引が必要	
8:00			ウトウトしていることが多い。		
9:00		登園			
10:00			ウトウトしていることが多いけど、友達の声や音に反応している。		
11:00	30分	昼食注入	ラコール(半固形) ()ml	前後で吸引が必要 普段はほとんどない。	
12:00			お昼からの方がよく起きている。		
13:00					
14:00		降園	児発お迎え		
15:00			} 浣腸、入浴、保育、リハビリ		
16:00		夕食注入		ラコール(半固形) ()ml	前後で吸引が必要
17:00				児発送り⇒帰宅	
18:00			周りはバタバタしているけど、本人はゆっくりと過ごしている。		
19:00					
20:00		夜食注入	ラコール(半固形) ()ml	前後で吸引が必要	
21:00	30分	薬注入	(薬名:)		
22:00		就寝	比較的よく寝ている。		
23:00					
0:00					