



R8年8月の すこやかだより



洲本市教育委員会 五色すこやか子育てセンター

R8.7.24 TEL(FAX)33-1935 (五色中央公民館内)

8月おはなしばっちんの
よみきかせはお休みです！

月	火	水	木	金	8月/1 2	
27 ☺ AM ☺ PM	28 全会員対象 子どもにどうやって 伝える？性の話 10:00～※要申し込み	29 ☺ AM ☺ PM	30 全会員対象 ハーバリウム体験 ※要申し込み 詳細は7/23配信別紙① ☺ PM	31 ☺ 1日 にこにこひろばお休み 全会員対象 「淡路島まつり おどり参加」 別紙参照 5/27 配信分 7月おたより参照 ☺ PM	お誕生会 月初めのサークル日に簡単な、お誕生会をします。 お誕生月の子どもさんには、楽しいプレゼントがありますサークル違って大丈夫ですお誕生月の子は、スタッフに声をかけてね。 🍰	
3 遠足申込みスタート サポーターの会 10:00～12:00 ☺ PM	4 全会員対象 世代をつなぐ！学んであそんでつながろう！ ※要申し込み 7月おたより参照 ☺ PM	5 ☺ AM ☺ PM	6 こばんだ・うさぎ お誕生会 ※申し込みなし お誕生日の方は申込んでね ☺ PM ファミリーくらぶ 10:00～11:30 個別相談(事前予約なし) 妊婦～1歳まで	7 カンガルー・ドレミ お誕生会 ※申し込みなし お誕生日の方は申込んでね ☺ PM	8 🍰	9 フリーひろば AM9:00～12:00 PM1:00～3:00 👶
10 缶バッヂ作り ※要申し込み &大そうじ ☺ PM にこにこひろばお休み	11 山の日	12 ☺ AM ☺ PM	13 ☺ AM ☺ PM	14 ☺ AM ☺ PM	15 👶	16 お父さんと たいそう教室 にこにこひろば ※要申し込み 7月おたより参照
17 こばんだ・うさぎ対象 水あそび 10:30～11:30 ※要申し込み ☺ PM	18 カンガルー・ドレミ対象 水あそび 10:30～11:30 ※要申し込み ☺ PM	19 こばだ・うさぎ対象 水あそび 10:30～11:30 ※要申し込み ☺ PM	20 🚑 全会員対象 救急救命講習会 「消防士さんに教えて もらおう！」 ※要申し込み ☺ PM	21 カンガルー・ドレミ対象 水あそび 10:30～11:30 ※要申し込み ☺ PM 子育て相談日 10:00～11:00 (事前予約なし)	22 🌻	23
24 サポーターの会 10:00～12:00 ☺ PM	25 ☺ AM ☺ PM	26 ☺ AM ☺ PM	27 全会員対象 「親子でたのしむ ふれあい時間」 ※要申し込み ☺ PM	28 ☺ AM ☺ PM PM1:30～ サポーターの会	29 👶	30
31 うさぎ 「離乳食講座」 中山間総合活性化センター ※要申し込み 詳細は7/23配信別紙① ☺ PM	9月/1 ☺ AM ☺ PM	2 カンガルー・ドレミ お誕生会 ※申し込みなし お誕生日の方は申込んでね ☺ PM	3 こばんだ・うさぎ お誕生会 ※申し込みなし お誕生日の方は申込んでね ☺ PM	4 ☺ AM ☺ PM	5 👶	6 👶

全会員対象
(親子)にこにこひろば

遊具や絵本でいつでも自由に遊べます。子育て情報・相談スペース・授乳スペースがあります。身長や体重を測れますよ～。
☺ マークのあるところが開設日です。

[日時] 平日(月～金) AM9:00～12:00・PM1:00～3:00

好きな時間に
来てね。

※事前申し込みは要りません。(午前中にサークル、イベントがある場合を除く)
※にこにこひろばがお休みの時もあります。カレンダーで確認するか、電話で聞いてね。

8月の製作

毎月、自由に作れる製作コーナーがあります。8月の製作はなにか？お楽しみに～！
にこにこひろばに来て自由に作ってね。



うさぎ・ひよこ対象

ファミリーくらぶ(ままくらぶ)

妊娠中の食事や、おっぱい、赤ちゃんの事、
気軽に聞きにきてね。予約は要りません。

日時：8月6日(木) 10:00～11:30

内容：気になる事等気軽にご相談下さい(個別)

対象：妊婦さんや1歳までの子どもさん
の保護者

洲本市健康増進課
産前産後サポート事業

子育て学習サポーター・やってみたい

8月 3日(月) 10:00～製作

8月24日(月) 10:00～製作

8月28日(金) 13:30～製作

全会員対象

缶バッチ作り&大そうじ

夏の大そうじを
するよ～!!

日時：8月10日(月)

10:00～11:00 缶バッチ製作

11:00～大そうじ

内 容：直径3cmの缶バッチ作り&そうじ

持ち物：写真や絵など(申し込んだ方に説明します)
そうきん

×切日：缶バッチ8月6日(木)まで 先着10組

※缶バッチ2個めから50円

全会員対象

8月の子育て相談日

助産師さんや保健師さんが来てくれます。
育児相談、断乳、ちょっと不安な事があれば、
気軽に聞いてみよう 申し込み不要

日時：8月21日(金) 10:00～11:00

全会員対象です。

サークル関係なく来てね～

全会員対象

8月のフリーひろば

月1回最終土曜日にセンターを自由開放します。

おじいちゃんおばあちゃん、妊婦さん、日頃来られない
パパママ、気軽に遊びに来てね。

日時：8月9日(日) AM9:00～12:00

PM 1:00～3:00

対象：センター登録の子どもとその家族・妊婦さん

再度案内

全会員対象 親子ふれあい体験教室

「お父さんとたいそう教室&にこにこひろば」

日時：8月16日(日) 10:00～11:50 頃予定

場 所：五色中央公民館2F 大会議室

内 容：たいそう教室など

講 師：新家 直人氏

持ち物：フェイスタオル(たいそうに使用)・

お茶・動きやすい服装

申し込み：8月7日(金)まで20組程度

「おはなしほほちゃんかくるよ～」

8月はお休みです。

全会員対象

「水あそび週間」

ママもぬれるよ～!

夏の遊びと言えば水あそび。あみですくったり、タオルをつけたり、水の感触を
楽しもう。また、お友だちと一緒に楽しんで! 刺激をうけてね～!

日時：8月17日(月) こぼんだ・うさぎ対象

18日(火) ドレミ・カンガルー対象

19日(水) こぼんだ・うさぎ対象

21日(金) ドレミ・カンガルー対象

10:30～11:30

場 所：五色中央公民館2F 小会議室

内 容：水あそび

持ち物：ぬれてもよい服装・飲み物・タオル

着がえ(大人も?) など

申し込み：前日まで(1日15組程度)

全会員対象 救急救命講習会

「消防士さんにおしえてもらおう！」

もしもの時、あなたの大切な人を守るため、自分の出来る事を学びましょう。

日時：8月20日(木) 10:00~11:30 頃

場所：五色中央公民館 2F 大会議室

内容：AED の使い方、心肺蘇生法(乳児向け・幼児向け)、誤飲、けいれん、虫刺され、やけどなどの救急時の対処法

講師：淡路広域消防 五色出張所 消防士さん

持ち物：お茶など

申し込み：8月17日(月)まで



全会員対象

「親子で楽しむふれあい時間

～ふれて感じる、からだと心の育ち～」

生まれてから歩くまでの発達の流れや、タッチ・ふれあい遊びの大切さについて、実際に親子で楽しみながら学びましょう。最後に、子どもの発育や発達について、相談質問コーナーも予定しています。

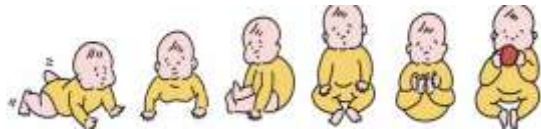
日時：8月27日(月) 10:00～

場所：五色中央公民館 2F 大会議室

内容：発達を促す遊びのコツなど

講師：作業療法士 尾野真知子氏

申し込み：8月21日(金)まで



うさぎ・こぱんだ対象 よちよちママパパ講座

「歯科保健講座」

8月26日(水) → 9月30日(水)に変更

うさぎ・こぱんだ対象 よちよちママパパ講座

「足と健康・ファーストシューズの選び方」

いつから、どんな靴を選べばいいの？靴に関する基礎知識や足の疾病予防のお話をしてくれます。

シューフィッター(靴の専門家)による靴選びのチェックポイントを教えてもらいましょう。足のサイズ測定もあるよ。

日時：9月7日(月) 10:00～

場所：五色中央公民館 2F 大会議室

内容：靴の選び方サイズ測定など

講師：シューフィッター瀬尾 誠氏

申し込み：9月4日(金)まで



※うさぎ・こぱんだ以外の方で参加したい方はスタッフにご相談下さい。

これからの予定&募集

10月25日(日) 親と子のにこにこランド

(図書館まつり2日目同時開催) 洲本市民広場にてハロウィン仮装大会を開催予定。

さあ、そろそろ仮装を考えましょう～

同時に手しごとマーケット予定。出店者募集!!

詳細はこれから。

出店者希望の方は当センターに

ご連絡下さい。

10月31日(土)・11月1日(日)・3日(火)

五色中央公民館文化祭にて

「人間っていいな」フォトコンテスト 開催予定!

子ども達は、おじいちゃんおばあちゃん、地域の方とのふれあいの中で、思いやりや優しさ、人とのつながりを育んでいきます。家族や地域の絆が伝わる、ほっこり温かくなる写真を募集します。

応募作品は、文化祭会場に展示し、ご来場の皆さまによる投票を行います。入賞作品には、すてきな賞品をご用意しています。 詳細は後日。

たくさん笑顔が集まり、「人間っていいな」と感じられるコンテストになりますように!!

全会員対象

洲本・五色合同「親子バス遠足」

9月に大好きなバスに乗って、みんなで神戸どうぶつ王国にでかけよう! 詳しくは別紙をご覧ください。お申し込みください。

今回は五色・洲本市在住優先になっています。

五色すこやか子育てセンター登録で他市の方は、電話申し込み可能です。

※分からない事があれば、気軽にお問合せ下さい。

洲本市 HP
子育てセンターおたより生涯学習課のInstagram
『いんすむぐらむ』