



R8年11月 すこやかだより

洲本市教育委員会 五色すこやか子育てセンター

R8.10.21 TEL(FAX)33-1935 (五色中央公民館内)

月	火	水	木	金	土	日
26 サポーターの会 10:00~12:00 ☺ PM	27 ☺ AM ハロウィン仮装大会 予備日(五色すこやか 子育てセンターにて) ☺ PM	28 ☺ AM ☺ PM	29 全会員対象 えほんと一緒にあそ ぼう！おにぎり編 詳しくは9/30配信 ※要申し込み ☺ PM	30 ☺ 文化祭準備のため 子育てセンターの 部屋のみ開放 ☺ PM	31 10/31(土)・11/1(日) 五色中央公民館文化祭 【人間っていいなフォトコンテスト】 投票日 10:00~17:00 4日間 最終日のみ 16:00 迄	11/1
2 ☺ 子育てセンターの部屋 AMのみ開放 【人間っていいなフォトコンテスト】 10:00~17:00 4日間 最終日のみ 16:00 迄 ぜひ投票にきてね～！ ☺ PM	3文化の日 11/3 こども文化祭 ☺ PM	4 ☺ AM ☺ PM	5 ひよこ・うさぎ 「はじめましての会」 10:00~ ※要申し込み ☺ PM	6 ☺ AM ☺ PM	7 ☺ PM	8 ☺ PM 今月はファミリークラブ お休み
9 サポーターの会 10:00~12:00 ☺ PM	10 ☺ AM ☺ PM	11 ☺ AM ☺ PM	12 こばんだ・うさぎ ひよこ お誕生会 ※申し込みなし お誕生日の方は申込んでね ☺ PM	13 カンガルー・ドレミ お誕生会 ※申し込みなし お誕生日の方は申込んでね 子育て相談日 10:00~11:00 (事前予約なし) ☺ PM	14 お誕生会… お誕生日月以外の子ども 達も集まれ～ みんなでお祝い しましょうね！ ☺ PM	15
16 サポーターの会 10:00~12:00 ☺ PM	17 ☺ AM ☺ PM	18 ☺ AM ☺ PM	19 ☺ AM ☺ PM	20 全会員対象 ごはん食普及活動に 参加しよう！ 10:00 までにきてね！ ※要申し込み ☺ PM	21 フリーひろば AM9:00~12:00 PM1:00~3:00 ☺ PM	22
23 勤労感謝の日	24 こばんだ・うさぎ ひよこ ※申し込みなし ☺ PM	25 ☺ AM ☺ PM	26 全会員対象 「防災出前講座」 10:00~ ※要申し込み ☺ PM	27 ☺ AM おはなしばばちゃんが くるよ～！ 10:30~ (絵本読み聞かせ) ☺ PM 13:30~ サポーターの会	28 ☺ PM	29
30 ☺ AM ☺ PM	12/1 ひよこ・うさぎ対象 「ベビーマッサージ」 10:00~1 階和室 ※要申し込み ☺ PM	2 ☺ AM ☺ PM	3 カンガルー・ドレミ対象 「馬とふれあい体験」 2部制 ※要申し込み ☺ PM	4 ☺ AM 馬とふれあい体験 予備日 ☺ PM	5 ☺ PM	6 ☺ PM

**全会員対象
(親子)にこにこひろば**

遊具や絵本でいつでも自由に遊べます。子育て情報・相談スペース・授乳スペースがあります。身長や体重を測れますよ～。☺ マークのあるところが、開設日です。

【日時】 平日(月～金) AM9:00~12:00・PM1:00~3:00

※事前申し込みは要りません。(午前中にサークル、イベントがある場合を除く)

※にこにこひろばがお休みの時もあります。カレンダーで確認するか、電話で聞いてね。

好きな時間に
来てね



11月の製作

毎月、自由に作れる製作コーナーがあります。11月はクリスマス製作です。
にこにこひろばに来て自由に作ってね。

全会員対象

11月の子育て相談日

助産師さんが来てくれます。日頃の子育ての疑問や悩みなど、気軽に聞いてみよう！

日時：11月13日(金)

10:00～11:00

全会員対象です。

サークル関係なく来てね～

全会員対象

11月のフリーひろば

月1回休日にセンターを自由開放します。

おじいちゃんおばあちゃん、妊婦さん、日頃来られない
パパママ、気軽に遊びに来てね。

11月21日(土)AM 9:00～12:00

PM 1:00～3:00

対象：センター登録の子どもとその家族・
妊婦さん

ひよこ・うさぎ対象 よちよちママパパ講座 「はじめましての会」

ママ(パパ)になりたては、わからないことだらけ。おしゃべりしたり、子どもとふれあったりして、一緒に子育てを楽しみましょう。近所に赤ちゃんがいたら誘ってネ！

日時：11月5日(木) 10:00～

場所：五色すこやか子育てセンター

内容：赤ちゃん紹介、手形足形とり、名札づくり

持ち物：ウェットティッシュ・手形足形をとってう
ミネートをするので、一緒に貼りたい写真が
あればご用意ください。

※10/30(金)までに申し込んでね。



A4 サイズ

子育て学習サポーター & やってみたい

11月 9日(月) 10:00～製作

11月 16日(月) 10:00～製作

11月 27日(金) 13:30～製作

全会員対象

ごはん食普及活動支援事業に参加しよう！

地域の方々との交流をはかりながら、ごはん食について楽しく学び、一緒におしゃべりしたり、調理したり、ごはんをおいしく頂くためのメニューを教えてもらいましょう。

日時：11月20日(金) 1階和室 受付 9:40～ **10:00 開始**～12:30 予定

場所：五色中央公民館 1階 調理室

講師：栄養士 久保田とし子氏

参加費：100円当日集金

持ち物：お茶、エプロン、三角巾

申し込み：11/7(金)まで 15組限定

調理したものはお弁当にして1家庭に一つ
あります。和室でみんなで頂きます。
お子さまは、試食程度の予定です。

主催：洲本市消費者協会五色支部

全会員対象 防災出前講座

「備えのチェックアップ講座」

災害時の備えや避難方法、非常食の準備など、災害への備えを強化するために
有益な情報を学びましょう。

日時：11月26日(木) 10:00～

場所：五色中央公民館2F 大会議室

内容：災害に向けての準備物やハザードマップの見方など

講師：洲本市消防防災課

申し込み：人数把握のため 11/20(金)迄に申し込み下さい。

南海トラフ地震
の30年以内の発生
確率は80%程度と
いわれています。

あなたの準備は
大丈夫？

全会員対象 「おはなしばばちゃんくるよ〜」

絵本の読み聞かせに来てくれます。
たくさん本とふれあって想像力を育てよう！

日時：11月27日(金)10:30〜
場所：五色すこやか子育てセンター
申し込み不要



カンガルー・ドレミ対象 馬とふれあい体験

雨天時…12月4日(金)に延期
れんらくーるにて9時までに連絡します

幼少期に、動物に触ってみたり、餌をやったりと触れ合うことで、感性が豊かになり、優しさが育ちます。馬と色々な関わりを体験したいですね。

日時：12月3日(木) 2部制
第1部 受付 9:30 9:50〜11:15 13組
第2部 受付 10:20 10:40〜12:05 13組

場所：SHARE HORSE ISLAND

五色町鳥飼浦

マイクロバスにて送迎します。

集合場所：第1部 五色庁舎(都志川側) 駐車, 集合
第2部 五色中央公民館 駐車, 集合

講師：山下 勉氏

持ち物：各自飲み物・汚れてもよい服装や靴

申し込み：11/20(金)まで 26組

※緊急連絡先 090-6985-9742(岩熊携帯)



行程	第1部	第2部
集合・受付トイレ等	9:30〜	10:20〜
マイクロバス出発	9:50	10:40
馬小屋到着	10:05	10:55
 馬小屋出発	10:55	11:45
到着	11:10	12:00
解散	11:15	12:05

ごあいさつ・えさやり体験
ふれあい体験など

ひよこ・うさぎ対象 よちよちママパパ講座

「親子でコミュニケーションベビーマッサージ」

肌と肌とのふれあいは、お母さんと赤ちゃんの最高のコミュニケーション。
はじめての子育てママ、育児が苦手と思っているママ、一緒に楽しく触れ合おう。
赤ちゃんはきっと、愛されている自分を感じるでしょう。

日時：12月1日(火) 受付 9:45 10:00 開始

場所：五色中央公民館 1F 和室

講師：岡垣裕美 助産師

持ち物：バスタオル・各自飲み物

申し込み：11/27(金)まで



●12/17(木) 洲本・五色合同全会員対象 **クリスマス会**

●12/24(木) 予定 全会員対象 **はじめてのクラシックコンサート & 大そうじ**

詳細は12月おたよりにて

※イベントや行事などサークル対象を書いています。対象以外のサークルの方も空きがあれば参加できますので、気軽にお申し込み下さいね。

生涯学習課より
Instagramにて
事業の情報発信
をしています。
たくさんの情報
があるよ



SUMOTO.MANABI

洲本市HPからも
五色すこやか育
てセンターの
おたよりを閲覧
できます

