サポステ 地域若者サポートステーション

働くための一歩をふみだそう!!

あかし若者サポートステーション

サポステ通信

12月号



相談・セミナー予約受付中

あかし 078-915-0677

サテライト(加古川) 079-423-2355

サポステってなに?

15～49歳までの働きたい方を対象に、個別相談・講座・職場体験などを組み合わせながら、働くための準備をお手伝いする場所です。(利用無料)



インスタグラム更新してます

@AKASHI_SAPOSUTE



相談申込はコチラから Googleフォーム ↓

利用の流れ

受付 相談予約 → 説明 登録 初回相談 → 講座 セミナー / 個別相談 ※オンライン相談も実施 / 職場体験・職場見学

こんな活動をしています

毎月サポステ説明会開催中!

- 自分を知る
  - 個別相談
  - セミナー
- 仕事を知る
  - 職場見学・体験
  - ボランティア
- スキルをつける
  - 各種講座
  - 応募書類添削
  - 面接対策
- 働き続ける
  - 個別相談
  - ステップアップセミナー



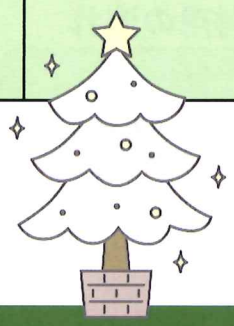
出張相談も実施しています!

地域	日時	場所	住所
西脇市 多可町	12月3日(木)/17日(木) 13:00～15:50	茜が丘複合施設・みらいえ	西脇市野村町茜が丘 16－1
加西市	12月1日(火)/15日(火) 13:00～15:50	アスティアかさい3F地域交流センターワークルーム	加西市北条町北条28－1
小野市	12月3日(木)/17日(木) 13:00～15:50	伝統産業会館　技術指導室	小野市王子町806-1
高砂市	12月8日(火)/22日(火) 13:00～15:50	高砂市立　市ノ池公園 みどりの相談所　研修棟	高砂市阿弥陀町地徳 301番地
播磨町	12月11日(金) 13:00～15:50	播磨町総合福祉センター2F 相談室	加古郡播磨町宮北 1－3－5
明石市(市役所)	12月14日(月) 13:00～15:50	明石市役所内2F 市民相談室	明石市中崎1丁目5－1
明石市(大久保)	12月28日(月) 13:00～15:50	大久保市民センター2F 第3会議室	明石市大久保町大窪 612－1
淡路市	12月9日(水) 13:00～15:50	淡路市役所内会議室	淡路市生穂新島8
洲本市	12月9日(水)/23日(水) 13:00～15:50	ハローワーク洲本 1F相談室	洲本市塩屋2丁目4－5 (兵庫県洲本総合庁舎1F)
南あわじ市	12月23日(水) 13:00～15:50	南あわじ市役所内相談室	南あわじ市市善光寺 22－1

2026年12月のスケジュール

あ あかし　サ サテライト　出張相談

月	火	水	木	金	土
	1 出張 加西市出張相談	2	3 出張 小野市＆西脇市 出張相談	4	5 サテライト閉所 あ ステップアップセミナー これからの「キャリア」の 話をしよう 14:00～16:00
7	8 出張 高砂市出張相談 あ PC講座 【Word基礎】 13:30～15:30	9 出張 淡路市＆洲本市 出張相談	10 サ プチボラ 9:30～11:30	11 出張 播磨町出張相談	12 あかし閉所
14 出張 明石市役所 出張相談 あ PC講座 【Excel基礎】 13:30～15:30	15 出張 加西市出張相談	16 勤労 お金から考える 働き方セミナー 14:00～16:00	17 出張 小野市＆西脇市 出張相談	18	19 サテライト閉所
21 あ サポステ説明会 13:00～13:30	22 出張 高砂市出張相談 サ 才能の見つけ方 9:30～11:30	23 出張 南あわじ市＆ 洲本市 出張相談	24	25	26 あかし閉所
28 出張 大久保出張相談	※12月29日から1月3日までは、あかし・サテライトともに閉所いたします。 ※セミナー参加をご希望の方は、相談時・電話・メールで事前にご予約ください。 ※災害や感染症等の緊急時は延期や中止となる場合があります。 その場合はあかしサポステ HPにてお知らせいたします。				



セミナー参加にはサポステの利用者登録が必要です！

ステップアップセミナー これからの「キャリア」の話をしよう
5日（土）14:00～16:00
あかし

これからの成長につなげるために、目指したい姿を整理してみませんか。キャリア理論やワークを通じて、未来を切り拓くためのヒントを見つけます。

PC講座【Word基礎】
8日（火）
13:30～15:30
あかし

PC経験が少なく不安を感じる方はWordの基礎から学んでいきましょう。Wordは就職活動や職場など、様々な場面で活用できます。

プチボラ（封入作業）
10日（木）9:30～11:30
サテライト

チラシの封入作業を通して、軽作業に必要な「正確さ」「丁寧さ」「作業スピード」など、働く上で欠かせない基礎スキルを体験できるプログラムです。

PC講座【Excel基礎】
14日（月）13:30～15:30
あかし

ビジネスの視点からExcelの基本を学びます。PCの経験を増やしたい方、是非ご参加ください。Excelは表やグラフ作成など様々な場面で活用できます。

お金から考える働き方セミナー
16日（水）14:00～16:00
明石市立勤労福祉会館

「お金」を切り口に、自分の生き方や価値観を見つめ直すワークを通じて、自分に合った働き方を一緒に考えていきましょう。

才能の見つけ方
22日（火）9:30～11:30
サテライト

いくつかの質問に答えることで「あなただけの才能」を発見していきます。自己理解を深め、「あなたに合った働く場所」のヒントを一緒に探してみませんか？



サポステ説明会
21日（月）13:00～13:30
あかし

サポステの施設を見学しながら、どんな支援が受けられるかをご説明いたします。利用を迷われている方や、興味がある方は、お気軽にご参加ください。
どなたでもご参加いただけます。



お問い合わせ先

あかし若者サポートステーション
〒673-0882 明石市相生町2丁目6-5 38ヤングビル5階
（明石駅から徒歩10分 勤労福祉会館のはす向かい）
TEL. 078-915-0677 休所日：日曜、祝日、年末年始、第2・4・5土曜

サテライト播磨
〒675-0064 加古川市加古川町溝之口755 安本ビル4階北号室
（加古川駅より徒歩3分）
TEL. 079-423-2355 休所日：日曜、祝日、年末年始、第1・3・5土曜

メールでのお問い合わせ wakamono@sust-harima.org　ホームページ http://sust-harima.org

※厚生労働省からの委託を受けて「一般社団法人ひょうご若者自立支援センター」が運営しています　2026.11