

地震 その時10のポイント

(東京消防庁作成)

地震時の行動

地震だ！ まず身の安全

- 揺れを感じたり、緊急地震速報を受けた時は、身の安全を最優先に行動する。
- 丈夫なテーブルの下や、物が「落ちてこない」「倒れてこない」「移動してこない」空間に身を寄せ、揺れが納まるまで様子を見る。
- [高層階(概ね10階以上)での注意点]
 - 高層階では、揺れが数分続くことがある。
 - 大きくなりとした揺れにより、家具が転倒・落下する危険に加え、大きく移動する危険がある。



地震直後の行動

落ちついで 火の元確認 初期消火

あわてた行動 けがのもと

窓や戸を開け 出口を確保

門や塀ごは 近寄らない

地震後の行動

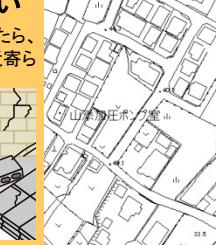
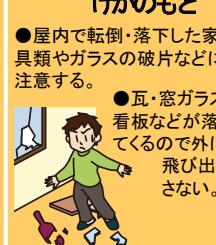
火災や津波 確かな避難

正しい情報 確かな行動

確かめ合おう 我家の安全隣の安否

協力しあって 救出・救護

避難の前に 安全確認 電気・ガス



地震後の行動

ため池ハザードマップ

三谷空池・ 三谷中池・三谷下池

