

令和2年度子育て通信 No.5

すこやかキルドレン

洲本子育て学習センター TEL 24-3374 FAX 23-0776



洲本子育て学習センターでは、オンラインによるイベントを開催しています。ビデオ会議システム「ZOOM」を使い、歌や手遊びなど会員の方と気軽に話して、遊んで、発散して、一緒に楽しみましょう。

♡8月フチトマト行事予定♡

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3 なつまつり Week	4 なつまつり Week	5 なつまつり Week	6 なつまつり Week	7 なつまつり Week	8
9	10 山の日	11	12	13	14	15
16	17 オンライン プチトマト	18	19	20	21 オンライン プチトマト	22
23	24 オンライン プチトマト	25 子育て相談日	26 しゃぼん玉遊び	27 しゃぼん玉遊び	28 しゃぼん玉遊び	29
30	31					

♡オンラインフチトマト(11時~)♡



オンラインで歌や体操をします。詳しくは裏面をご覧ください。25日(火)は母子保健コーディネーター助産師さんによる子育て相談日です。お話のある方は気軽にお越し下さい。(10:00~11:00)

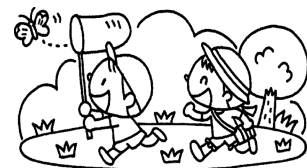
♡親子にこにこひろば♡ ・ ・ ・好きな時間に来て自由に遊ぶひろばです♪

<お願い>お越しの際は必ず参加者全員ご家庭で検温して下さい。発熱、せき、のどの痛みの他、体調不良等がある場合は、ご遠慮下さいますようお願いいたします。また、「3密」を避ける為、ひろばの人数制限を行います。(15組程度)

場所：洲本中央公民館 3階 研修室

時間：平日(月~金) 9:00~12:00、13:00~15:00

※「なつまつり」期間中(8/3~8/7)の午前中は休みます。



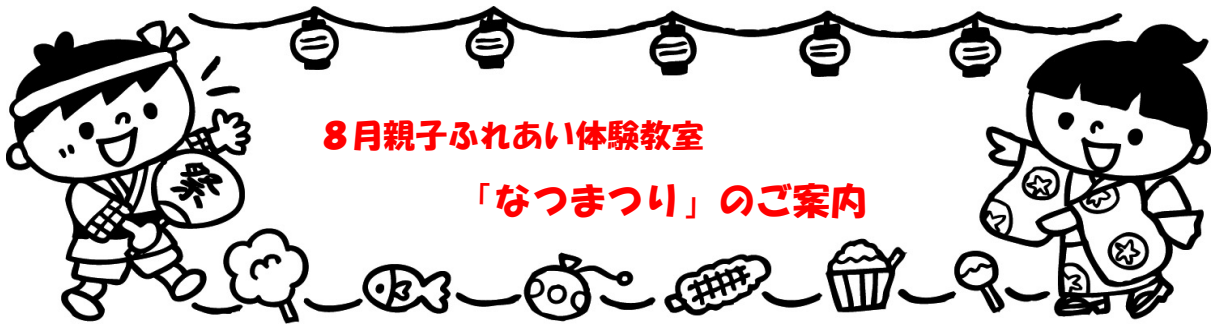
♡しゃぼん玉遊びについて(8/26~8/28)♡ ~道具はプチトマトで用意します。~

場所：洲本中央公民館玄関前 時間9:30~11:30(天候により中止する場合があります。)

♡子育て学習サポーターの会♡ ・ ・ ・当面の間休止します。

この教室は子育て学習センターを修了されたお母さんが、子どもがいない時間を利用して講座の準備や親子ふれあい体験教室の託児などを手伝ってくれています。





8月親子ふれあい体験教室

「なつまつり」のご案内

「なつまつり遊び」をみんなで楽しみたいと思います。夏の思い出になりますように☆

日 程：8月3日(月)～8月7日(金)

時 間：10：00～12：00(11時に盆おどりをします。)

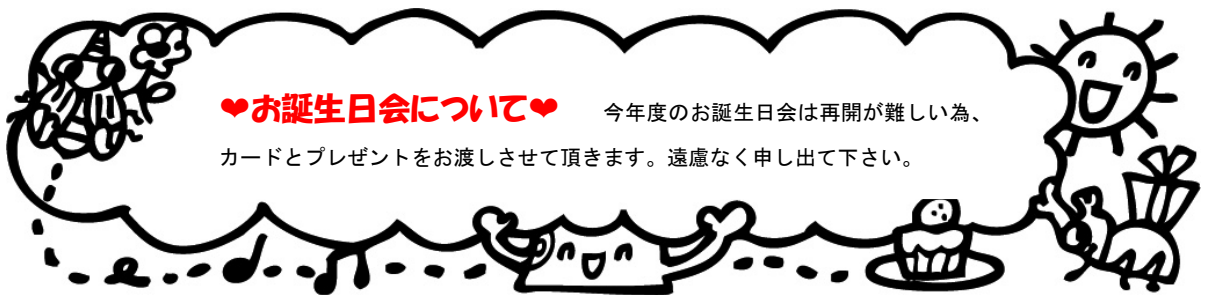
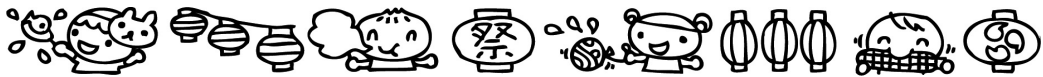
内 容：さかなすくい、輪投げ、うちわ作り、プリクラ、みんなで盆おどりなど

参加費：無料

定 員：各日 先着 15組 (要予約)

※申込み受付は7月31日(金)まで(9：00～15：00 土・日・祝日は除きます。☎24-3374)

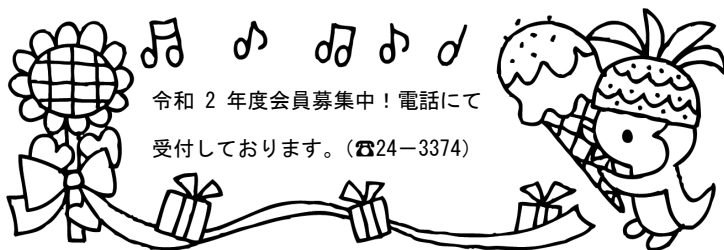
※なつまつり期間中(8/3～8/7)の「にこにこひろば」は午前中休みます。



♥お誕生日会について♥

今年度のお誕生日会は再開が難しい為、

カードとプレゼントをお渡しさせていただきます。遠慮なく申し出て下さい。



令和2年度会員募集中！電話にて

受付しております。(☎24-3374)

「あんしんネット」登録をお願いします。

こどもあんしんネットは、施設と保護者をつなぐ安全・安心ネットツールです。急な連絡などをお知らせメールで一斉配信することができます。

兵庫県全域、兵庫県南部、淡路島、洲本市に警報(大雨・洪水・暴風・大雪・津波)が発令されている時は、安全のため活動はお休みになります。テレビなどの気象情報を参考にして下さい。

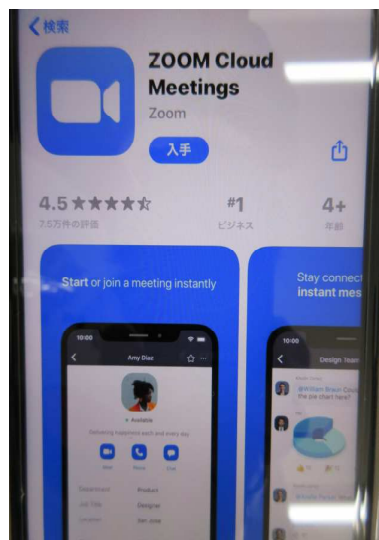
♥子育て学習センターのスタッフです。気軽にご相談下さい。 うえたえいこ 上田栄子 さのあき 佐野亜紀 うえの 上野きみよ



♥オンラインフキトマトのご案内♥

～スマートフォンの設定をお願いします。～

洲本子育て学習センターでは当面の間、行事を行う事が難しい為、オンラインで歌や体操などを行っています。直接できない期間がもう少し続きそうなので、オンラインで繋がれば嬉しいです。右側のZOOMのアプリを入手し、下記のIDとパスワードを入力して下さい。（※通信料がかかる可能性がありますのでWi-Fiの環境をお勧めします。）



ID	6927513969
パスワード	5LHPDD

☆7月「にこにこひろば」中止のお知らせ☆・・・公民館事業の為、下記の通り休みます。

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14にこにこ 午前休み	15	16にこにこ 午前休み	17	18
19	20	21にこにこ 午後休み	22にこにこ 午後休み	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

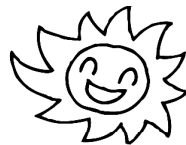
※当面の間「にこにこルーム」は閉鎖します。

熱中症のサインと対応

蒸し暑くなるころから気をつけたい熱中症。年齢が低いほど悪化しやすく、顔が赤くなる・ぼうっとしているなどの症状があるときはすぐに体を冷やし、水分補給をしましょう。症状が出る前からこまめに水分を取り、脱水症にならないように配慮することがポイントです。



暑さに負けない
体づくり



夏は暑さで食欲が減って体力を消耗しやすく、身体に疲れがたまります。疲れた体には十分な睡眠と栄養がいちばん！ モリモリ食べて、早めの就寝を心がけましょう。規則正しい生活は自律神経の働きを活発にし、体調を整えます。子どもの生活リズムは大人が作るものです。

