

# 洲本市認知症予防健診受診票

住所		生年月日	大正 昭和		
			年	月	日
氏名		性別	男・女	年齢	才
電話番号		集計コード			

【健診における個人情報の取り扱いについて】

健診の目的、内容を理解した上で受診いたします。  
 また、認知症の早期発見・早期対応の目的の範囲で個人情報・健診結果を聞き取り扱うことに同意いたします。

令和 年 月 日

署名： \_\_\_\_\_ (署名はボールペンでご記入ください。)

- ・個人が特定されない方法で統計・調査研究などに活用します。
- ・ご提供いただいた個人情報は、利用目的以外には使用いたしません。

【認知症予防健診について】

生活習慣病(高血圧、糖尿病、脂質異常など)を予防したり、生活習慣病をコントロールすることで、認知症になる危険度が下がると言われています。

特定健診とともに、認知症予防健診を受診し、自らの生活習慣を見直し、運動やバランスのよい食事など生活習慣病の予防に努めることが、認知症予防につながります。

また、認知症予防健診を受診することで、認知機能や社会生活に支障が出ている可能性があるか知ることが出来ます。認知症予備群(軽度認知障害:MCI)の段階から、早期発見・早期対応を行うことで認知症への移行を予防したり、遅らせることが可能だと言われています。

■ 現在の状況についてご回答ください。

該当数項目に○を記入してください。

1	もの忘れが多いと感じますか	感じない	少し感じる	感じる	とても感じる
2	1年前と比べてもの忘れが増えたと感じますか	感じない	少し感じる	感じる	とても感じる
3	要支援・要介護認定を受けていますか	受けていない	受けている	要支援1・要支援2 要介護1・要介護2 要介護3以上	
4	認知症(若年性認知症含む)と診断されたことがありますか	ない	ある →	いつ頃(平成 年 月頃) 病名	
5	軽度認知障害(MCI)と診断されたことがありますか	ない	ある →	いつ頃(平成 年 月頃) 病名	

<裏面も記入ください>

■ 最近1か月以内のことを思い出してご回答ください。

該当箇所に○を記入し、点数計算の上、合計点を算出してください。

NO	質問内容	1点	2点	3点	4点
1	財布や鍵など、物を置いた場所がわからなくなることがありますか。	まったく ない	ときどき ある	頻繁に ある	いつも そうだ
2	5分前に聞いた話を思い出せないことがありますか。	まったく ない	ときどき ある	頻繁に ある	いつも そうだ
3	自分の生年月日がわからなくなることがありますか。	まったく ない	ときどき ある	頻繁に ある	いつも そうだ
4	今日が何月何日かわからないときがありますか。	まったく ない	ときどき ある	頻繁に ある	いつも そうだ
5	自分のいる場所がどこかわからなくなることはいありますか。	まったく ない	ときどき ある	頻繁に ある	いつも そうだ
6	道に迷って家に帰って来られなくなることはいありますか。	まったく ない	ときどき ある	頻繁に ある	いつも そうだ
7	電気やガスや水道が止まってしまったときに、自分で適切に対処できますか。 ※自分で電気会社などに連絡をしたり、滞納している料金を払いに行ったりできますか。	問題なく できる	だいたい できる	あまり できない	まったく できない
8	一日の計画を自分で立てることができますか。	問題なく できる	だいたい できる	あまり できない	まったく できない
9	季節や状況に合った服を自分で選ぶことができますか。	問題なく できる	だいたい できる	あまり できない	まったく できない
10	一人で買い物はできますか。 ※一人で買い物に行かなければならない場合、必要なものを必要な量だけ買うことができますか。	問題なく できる	だいたい できる	あまり できない	まったく できない
11	バスや電車、自家用車などを使って一人で外出できますか。	問題なく できる	だいたい できる	あまり できない	まったく できない
12	貯金の出し入れ、家賃や公共料金の支払いは一人でできますか。	問題なく できる	だいたい できる	あまり できない	まったく できない
13	電話をかけることができますか。	問題なく できる	だいたい できる	あまり できない	まったく できない
14	自分で食事の準備はできますか。 ※自分で食事の準備をしないといけない場合は、必要な食材を自分で調理または総菜を購入して準備することができますか。	問題なく できる	だいたい できる	あまり できない	まったく できない
15	自分で薬を決まった時間に決まった分量飲むことはできますか。	問題なく できる	だいたい できる	あまり できない	まったく できない
16	入浴は一人でできますか。	問題なく できる	だいたい できる	あまり できない	まったく できない
17	着替えは一人でできますか。	問題なく できる	だいたい できる	あまり できない	まったく できない
18	トイレは一人でできますか。	問題なく できる	だいたい できる	あまり できない	まったく できない
19	身だしなみを整えることは一人でできますか。	問題なく できる	だいたい できる	あまり できない	まったく できない
20	食事は一人でできますか。 ※食事は、介助がなくても一人で食べることができますか。	問題なく できる	だいたい できる	あまり できない	まったく できない
21	トイレやお風呂など家の中での移動は一人でできますか。	問題なく できる	だいたい できる	あまり できない	まったく できない

DASC-21: ©地方独立法人  
東京都健康長寿医療センター研究所  
※兵庫県が、補足説明を追記

※ 点数を計算し、  
合計点を算出  
ください。



1点×	2点×	3点×	4点×
=	=	=	=

1～21(21項目)の合計点	点
----------------	---