

R3年4月のすこやかだより 洲本市教育委員会 五色すこやか子育てセンター



※行事が変更する事があります

R3.3.15 TEL(FAX)33-1935 (五色中央公民館)

月	火	水	木	金	土	日
29 ☺ AM にこにこひろば (後期よちママ) ☺ PM	30 ☺ AM にこにこひろば (こぼんだ) ☺ PM	31 ☺ AM にこにこひろば (ドレミ) ☺ PM	4/1 ☺ AM にこにこひろば (今回は事前に 連絡下さい) ☺ PM	2 ☺ AM にこにこひろば (今回は事前に 連絡下さい) ☺ PM	3	4
5 ☺ AM ☺ PM	6 ☺ AM ☺ PM	7 ☺ AM ☺ PM	8 ☺ AM ☺ PM	9 ☺ AM ☺ PM	10	11
<div style="background-color: yellow; padding: 5px; border: 1px solid black;"> <p style="text-align: center;">募集日</p> <p>AM9:00~12:00 PM1:00~3:00 親子で写真をパチリ!!(お誕生表に使用します) 現在登録されている方も再度登録をお願いします</p> </div>		<div style="background-color: #fce4d6; padding: 5px; border: 1px solid black;"> <p style="text-align: center;">ままくらぶ</p> <p>AM10:00~11:30 個別相談 妊婦~1歳まで (事前予約なし)</p> </div>				
12 サポーターの会 AM10:00~ 12:00 ☺ PM	13 ドレミ AM9:00~11:50 ・名札づくり (初めて参加する方) ・お誕生会 ☺ PM ※要申し込み	14 こぼんだ AM9:00~11:50 ・名札づくり (初めて参加する方) ・お誕生会 ☺ PM ※要申し込み	15 ☺ AM ☺ PM	16 カンガルー AM9:00~11:50 ・名札づくり (初めて参加する方) ・お誕生会 ☺ PM ※要申し込み	17	18
19 ☺ AM ☺ PM	20 親子ふれあい体験教室 手型アート AM10:00~ 先着15名 ☺ PM ※要申し込み	21 親子ふれあい体験教室 手型アート AM10:00~ 先着15名 ☺ PM ※要申し込み	22 サポーターの会 AM10:00~ 12:00 ☺ PM	23 ☺ AM ☺ PM	24 フリーひろば AM9:00~ 12:00 PM1:00~ 3:00 ☺ PM	25
26 ☺ AM ☺ PM	27 ドレミ AM9:00~11:50 ☺ PM ※要申し込み 子育て相談日 10:00~11:00	28 ☺ AM ☺ PM	29 昭和の日	30 カンガルー AM9:00~11:50 ☺ PM ※要申し込み やってみよう PM1:30~	5/1	2

**全会員対象
(親子)にこにこひろば** ☺

※今年度の催し(イベント)は、洲本市在任優先となる場合がありますのでご了承ください

遊具や絵本でいつでも自由に遊べます。子育て情報・相談スペース・

授乳スペースがあります。身長や体重を測れますよ~。☺マークのあるところが、開設日です。

[日時] 平日(月~金) AM9:00~12:00・PM1:00~3:00

※事前申し込みは要りません。(午前中にサークル、イベントがある場合を除く)

※密を避けるため、人数が多い場合は、お断りする場合があります。(15組程度)

※にこにこひろばがお休みの時もあります。カレンダーで確認するか、電話で聞いてね。

好きな時間
に来てね。



毎月、自由に作れる製作コーナーがあります。今月の製作は鯉のぼりです。お楽しみに~(先着15名程度)

令和3年度サークル案内

カンガルー	2歳児～	H31.4.1以前に生まれた子ども	月2回程度 AM 9:00～11:20 自由遊び 11:20～11:50 手遊び・絵本・体操等 ※要申し込み(15組程度) サークル中のにこにこひろばは、お休みです
ドレミ	1歳児	H31.4.2～R2.4.1生	
こぼんだ	0歳児	R2.4.2～R2.8.31生	
うさぎ (よちよちママ(パパ)講座)	0歳児	R2.9.1～R3.4.1生	
ひよこ (よちよちママ(パパ)講座)	0歳児	R3.4.2～R3.8.31生	月1～2回程度 講座など ※要申し込み(15組程度) サークル中のにこにこひろばは、お休みです
親子ふれあい体験教室	幼児と家族		月1回程度のイベント ※要申し込み イベント中のにこにこひろばは、お休みです
親子にこにこひろば	センター登録の子どもと家族・妊婦さん		いつでも自由に遊べます (イベント、サークル日を除く)
サポーター・やってみたい	センター修了した子どもの保護者		月1～2回製作 講習や楽しい学びあり
フリーひろば	センター登録の子どもと家族・妊婦さん		月1回最終土曜日



4月の子育て相談日

助産師さんが来てくれます。日頃の子育ての疑問や悩みなど、気軽に聞いてみよう！

4月27日(火)

AM10:00～11:00

全会員対象です。
サークル関係なく来てね～

子育て学習サポーター

4月12日(月)

AM10:00～製作

4月22日(木)

AM10:00～製作

やってみたい

4月30日(金)

PM1:30～

4月の製作

こいのぼり製作をします。
先着15組程度
4月19日(月)より
にこにこひろばで製作
しましょう!!

4月の土曜フリーひろば

月1回最終土曜日にセンターを自由開放します。
おじいちゃんおばあちゃん、妊婦さん、日頃来られない
パパママ、気軽に遊びに来てね。

日時：4月24日(土)AM9:00～12:00
PM1:00～3:00

対象：センター登録の子どもとその家族

カンガルー・ドレミ・こぱんだ 対象 親子ふれあい体験教室「手形アート」

年度初めに手形の記念を残しましょう。お好みの台紙(A4サイズ)を選び、メッセージを書いたり、写真を貼ったり。最後にラミネートをします。子どもさんの成長の記録を残そう！

日 時：4月20日(火)・21日(水)
AM10:00～ 各日とも先着 15組

場 所：五色中央公民館2階 大会議室
持ち物：ラミネートしたい写真などあれば、ご持参下さい
参加費：無料
申し込み〆切：4/14(水)まで先着30組



うさぎ対象「よちよちママパパ講座」

4月3日(月)～9日(金) 募集日…登録にきてね

4月8日(木) ままくらぶ(相談日)
AM10:00～11:30

5月6日(木) 初めましての会
AM10:00～11:45

- ・名札作り
- ・赤ちゃん紹介
- ・手形足形

近所に赤ちゃんのいるご家庭に
声をかけてあげて下さいね。

身長体重測れるよ！

うさぎ・ひよこ・こぱんだ対象 「ままくらぶ」

五色すこやか子育てセンターに助産師さんが
いる「ままくらぶ」が月1回開設されます。
(毎月第木曜日)

妊娠中の食事や、おっぱい、赤ちゃんの事、
気軽に聞きに来てね
予約は要りません。

日 時：4月8日(木) 10:00～11:30

対象：妊婦さんや1歳までの子ども
さんの保護者

洲本市健康増進課
母子健康包括支援センター
産前産後サポート事業

子育てセンタースタッフ紹介

新年度スタート。コロナ禍で、色々制限もありますが、出会い、
つながり、経験を大切に、交流と遊びの提供を考えていきたいと
思っています。ぜひ、遊びに来てね。

子育ては十人十色、センターに来て、いろんな意見を聞いちゃ
おう！



小峰 若菜 岩熊 泉 寄谷まい

ようしくお願い致します

5月からの予定

「いちご狩り」「お散歩日」などを予
定しております。6月には、「子育て
うんどうかい」も予定しております
ので、お楽しみに～！

センターからのお願い

センターご利用の方は、入室前に検温、手洗い、
消毒、保護者の方は、マスク着用でご参加下さい。
また、発熱、咳、下痢の他、体調不良等のある場合
は、参加をご遠慮下さいますようお願い致します。

兵庫県全域、兵庫県南部、淡路島に警報(大雨・洪水・暴風)が発令されている時は安全のため活動は
お休みになります。テレビ等の気象情報を参考にして下さい。安心ネットでもお知らせする予定で
るので登録をお願い致します。

水筒、タオルなどを用意して活動に参加しましょう。