

# SUPER★SHINE

## キッズダンスクラブ

クラス担当講師はフィットネスインストラクターも務めており、お子さんの成長に必要な筋力、柔軟性、基礎体力が向上するよう指導します。  
またダンスを通して表現力、精神力、協調性を養います。

担当講師：中川 令菜



### NEW 幼児クラス

(木) 15:30~16:30  
定員 10名

### 低学年クラス

(木) 16:30~17:30  
定員 10名

### 高学年クラス

(木) 17:30~18:30  
定員 10名

まずは音楽を聴いて、リズムに合わせて体を動かすことを目指します。リズム遊びや運動遊びを交えて体を動かす楽しさを身に付けていきます。

ストレッチ→基礎の動き→音楽に合わせて体を動かす、という流れでダンスの基本をしっかり身に付けていきます。簡単なステップや振りを通して音楽を楽しみます。

基本の動きから様々なステップ、振りを習得していきます。  
幅広いジャンルのダンス、音楽にチャレンジしてスキルアップを目指します。

## 生徒募集中

体験料 1回 1,000円 お電話でご予約いただけます ☎

少人数制のアットホームなクラスです★  
ぜひ一度見学、体験にお越しください！

お問い合わせは  
洲本市文化体育館トレーニングルームまで！

☎0799-22-6726