

週 1 ペースで通える「有料教室」は、2ヶ月全 8 回で 1 クール。

1クール / 8,000 円 (税込)

洲本市文化体育館トレーニングルーム

TEL > 0799-22-6726



楽しくカラダを動かしたい全ての人へ

ご紹介しましょう。

世界中の人々を虜にするボクササイズ、BODY COMBATです。

空手・ボクシング・テコンドー・ムエタイなど、
様々な格闘技の要素を取り入れた有酸素運動プログラム。

ドラマチックに構成された音楽と動きが、
優れた運動効果とストレス発散を実現してくれます。
一度体験したら、次回のレッスンが待ちきれないはず。



[お得に体験 > 裏面へ](#)

ボディコンバット教室

決して経験は必要ない。
基礎的なテクニックを丁寧に練習するから、
初心者でも気軽にトライできる。

定員10名

1回/1,000円
(税込)

月曜日 19:30~20:30

家族やお友達。
ちょっと特別な
無料体験。

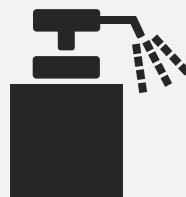
入会者限定で、ご家族やお友達を招待できる
無料体験チケットをプレゼント。
一人で始めるのが不安な方も、このチケットで
最高に楽しい体験を仲間と共有しよう。

NEW NORMAL 感染症対策もしっかりと

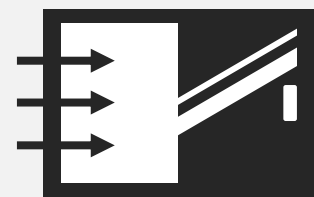
安全な環境で、皆様が安心して運動ができる施設を目指し、
当店では、感染症対策を徹底しております。
広いスペースを使用するので、間隔も十分に保ちながら行えます。
皆様のご理解とご協力のほど、よろしくお願い申し上げます。



マスク着用



消毒



換気