



R3年11月の
すこやかだより

洲本市教育委員会
五色すこやか子育てセンター

R3.10.28 TEL(FAX)33-1935 (五色中央公民館内)

月	火	水	木	金	土	日
1 ☺ AM	2 ひよこ「初めましての会」 ※要申し込み	3 文化の日	4 ☺ AM	5 役員会 10:00~11:30 健康村トレセン	6	7 うんどうかい AM9:30 カンガルー ドレミ PM1:00 こぼんだ うさぎ
☺ PM	☺ PM		✕ PM	✕ PM		
8 ☺ AM	9 こぼんだ・うさぎ お誕生会 ※要申し込み	10 ドレミ お誕生会 ※要申し込み	11 ひよこ・うさぎ ※要申し込み ままくらぶ 10:00~11:30 (事前予約なし)	12 カンガルー お誕生会 ※要申し込み	13	14
☺ PM	☺ PM	☺ PM	☺ PM	☺ PM		
15 ☺ AM	16 ☺ AM 子育て相談日 10:00~11:00 (事前予約なし)	17 サポーターの会 10:00~12:00	18 こぼんだ・うさぎ ※要申し込み	19 おまわりさが やってくる! 10:00~ ※要申し込み	20	21
☺ PM	☺ PM	☺ PM	☺ PM	☺ PM		
22 ひよこ・うさぎ・ こぼんだ お昼寝アート{2部制} ※要申し込み	23 勤労感謝の日	24 全会員対象 ごはん食普及活動に 参加しよう! +非常食 10:00~ ※要申し込み	25 ☺ AM	26 カンガルー・ドレミ お散歩日どんぐり拾い ※要申し込み	27 土曜フリーひろば AM9:00~12:00 PM1:00~3:00	28
☺ PM		☺ PM	☺ PM	☺ PM 13:30~ やってみよう		
29 サポーターの会 10:00~12:00	30 ☺ AM	12/1 こぼんだ・うさぎ お誕生会 ※要申し込み	2 ドレミ お誕生会 ※要申し込み	3 カンガルー お誕生会 ※要申し込み	4	5
☺ PM	☺ PM	☺ PM	☺ PM	☺ PM		

※今年度の催し(イベント)は、洲本市在住優先となる場合がありますのでご了承ください。

全会員対象
(親子)にこにこひろば

遊具や絵本でいつでも自由に遊べます。子育て情報・相談スペース・授乳スペースがあります。身長や体重を測れますよ〜。 ☺ マークのあるところが、開設日です。11:45 消毒・換気のため、15分早めに終わります。

コココ [日時] 平日(月~金) AM9:00~~~12:00~~・PM1:00~3:00

※事前申し込みは要りません。(午前中にサークル、イベントがある場合を除く)

※密を避けるため人数が多い場合は、お断りする場合があります。(15組程度)

※にこにこひろばがお休みの時もあります。カレンダーで確認するか、電話で聞いてね。

好きな時間に
来てね。

11月の製作

毎月、自由に作れる製作コーナーがあります。11月の製作は「落ち葉の羽でホーホーフクロウさん」です。おたのしみに〜 にこにこひろばに来て自由に作ってね。



うさぎ・ひよこ対象
「ままくらぶ」

妊娠中の食事や、おっぱい、赤ちゃんの事、気軽に聞きに来てね。予約は要りません。

日時：11月11日(木) 10:00~11:30

内容：「妊婦用品・育児用品について」

上記以外でも、気になる事等気軽にご相談下さい(個別)

場所：五色すこやか子育てセンター

対象：妊婦さんや

1歳までの子どもさんの保護者

洲本市健康増進課 産前産後サポート事業

ひよこ対象 よちよちママパパ講座
「はじめましての会」

ママ(パパ)になりたては、わからないことだらけ。おしゃべりしたり、子どもとふれあったりして、一緒に子育てを楽しみましょう。近所に赤ちゃんがいたら誘ってね

日時：11月2日(火) 10:00~

場所：五色すこやか子育てセンター

内容：赤ちゃん紹介、手形足形とり、名札づくり

持ち物：ウェットティッシュ・手形足形をとってラミネートをするので、一緒に貼りたい写真があればご用意ください。

※前日までに申し込んでね。

A4 サイズ



子育て学習サポーター・やってみたい

11月17日(水) 10:00~製作

11月29日(月) 10:00~製作

(やってみたい)

11月26日(金) 13:30~



全会員対象

11月の子育て相談日

助産師さんが来てくれます。日頃の子育ての疑問や悩みなど、気軽に聞いてみよう!

日時：11月16日(火)

10:00~11:00

全会員対象です。

サークル関係なく来てね~

全会員対象

11月の土曜フリーひろば

月1回土曜日にセンターを自由開放します。おじいちゃんおばあちゃん、妊婦さん、日頃来れないパパママ、気軽に遊びに来てね。

11月27日(土) AM9:00~12:00

PM 1:00~3:00

対象：センター登録の子どもとその家族
妊婦さん

カンガルー・ドレミ対象

おまわりさんがやってくる!

地域で活躍中の、みんなを見守るおまわりさんが、来てくれるよ。おはなしを聞いたり、写真を撮ったり、おまわりさんと触れ合おう! パトカーも来るよ~!

日時：11月19日(金) ロビー受付 9:50~ 10:00 開始

場所：五色中央公民館前 駐車場 雨天の場合 2階 大会議室

申し込み：11/12(金)まで 20組程度



全会員対象

ごはん食普及活動支援事業に参加しよう! +非常食

地域の方々との交流をはかりながら、ごはん食について楽しく学び、また、いざという時のごはんの炊き方も教えてもらいましょう。

日時：11月24日(水) 受付 9:45~ 10:00 開始~11:00

場所：五色中央公民館2F 大会議室

講師：栄養士 久保田とし子氏

参加費：無料

申し込み：11/5(金)まで 15組程度

飲食はありません。

主催：洲本市消費者協会五色支部



ひよこ・うさぎ・こぼんだ対象

おひるねアート(お正月編)

座って撮れるバージョンもあるよ～

可愛い赤ちゃんに背景や小物をつけて撮影するアート写真。

お正月バージョンで年賀状にも役立つかも??泣いたり寝ころばなかったり、どんな光景が映し出されるか、今をたのしもう!

日 時: 11月22日(月)【2部制】第1部 9:30~10:30 15組限定
第2部 10:40~11:40 15組限定

場 所: 五色中央公民館 2階 大会議室

持ち物: 一緒に撮りたい小物の持ち込み可・カメラまたは携帯 各自飲み物

参加費: 100円

講 師: 日本おひるねアート協会 講師 中山 巳佳氏

内 容: 1組3分以内で記念撮影をします。(兄弟、親子で撮るのも可)
来られた方より、順番に撮っていきます。撮った方より自由解散

申し込み: 11/12(金)まで



2020.11月撮影



カンガルー・ドレミ対象

お散歩日(どんぐり拾い)

子どもと公園へお出かけ。どんぐりなどの色々な木の实、不思議な形の葉っぱなどを集めたり、季節の移り変わりを感じよう!好奇心全開で楽しもう!

日 時: 11月26日(金) 雨天中止 (中止の場合のみ8:30頃、安心ネットでお知らせ)
10:00 現地集合 現地解散

集合場所: ゴーゴードーム駐車場 奥(黄色の旗が目印だよ)

持 ち 物: 飲み物、帽子、袋(拾ったどんぐり入れ)、シート、必要と思われる物(バギーなど)

内 容: 高田屋公園内でお散歩、どんぐり拾い、おもちゃ作り

申し込み: 11/12(金)まで 15組程度

寒いから
あったかい
服で来てね

全会員対象 牛乳パックでアイス作り

牛乳パック24個でアイス作り。自分の好きな布を買ってきて、ミシンで縫います。二日に分けて作成します。

日時: 1回目 R3.1.6(木) 10:00~・・・牛乳パックでアイス本体づくり8組全員

2回目 R3.1.24(月) AM9:00~/1.25(火) AM9:00~/PM1:00~各3組づつ・・・型に裁断した布をミシンで縫います。

申し込み: 8組まで(2回とも参加できる方) 定員になり次第締め切ります。

詳しくは、スタッフに聞いてね!



センターからのお願い

新型コロナウイルス感染症の対応について、少しでも体調の悪い場合や、同居家族の健康状態に不安がある場合は、発熱が無くても利用をお控え下さい。また、人との距離を保って、少し静かにあそびましょう。

※誰もが感染者になり得る可能性を充分にご理解頂き、誹謗中傷のないようご配慮をお願いします。

兵庫県全域、南部、淡路島、洲本市に警報(大雨・洪水・暴風)が発令されている時は、安全のため活動はお休みになります。テレビ等の気象情報を参考にしてください。安心ネットでも連絡する予定ですので、登録をお願いします。

安心ネット新規登録はこちら
QRコードからメールを読み取り、空メールを送付することで登録できます