



R3年12月の

すこやかだより

洲本市教育委員会 五色すこやか子育てセンター

R3.11.24 TEL(FAX)33-1935 (五色中央公民館内)

月	火	水	木	金	土	日
29 ☺ AM	30 ☺ AM	1 こぼんだ・うさぎ お誕生会 ※要申し込み	2 ドレミ お誕生会 ※要申し込み	3 カンガルー お誕生会 ※要申し込み	4 お誕生会 お誕生月以外の子 ども達も集まれ～ みんなで祝いしま しょう。	5
☺ PM	☺ PM	☺ PM	☺ PM 子育て相談日 10:00～11:00 (事前予約なし)	☺ PM		
6 サポーターの会 10:00～12:00	7 ひよこ「ベビー マッサージ」 ※要申し込み	8 ☺ AM	9 ひよこ・うさぎ ※要申し込み ままくらぶ 10:00～11:30 (事前予約なし)	10 カンガルー・ドレミ ・こぼんだ 「馬とふれあい体験」 1部 9:50～2部 10:40～ ※要申し込み	11	12
☺ PM	☺ PM	☺ PM	☺ PM	☺ PM		
13 ☺ AM	14 役員会 10:00～11:30 役員さんお願いします	15 うさぎ・ひよこ ミニミニXmas会 ※要申し込み	16 カンガルー・ドレミ ・こぼんだ Xmas会 ※要申し込み	17 カンガルー・ドレミ ・こぼんだ Xmas会 ※要申し込み	18	19
☺ PM	☒ PM	☺ PM	☺ PM	☺ PM		
20 ☺ AM	21 ☺ AM	22 カンガルー・ドレミ こぼんだ対象 人形劇「ともだちや」 10:00～ ※要申し込み	23 サポーターの会 10:00～12:00	24 ☺ AM	25 土曜フリーひろば AM9:00～12:00 PM1:00～3:00	26
☺ PM	☺ PM	☺ PM	☺ PM	☺ PM 13:30～ やってみよう		
27 全会員対象 大そうじ＆「はじめ てのクラシック コンサート」 ※要申し込み	28 ☒ AM 御用納め	29	30 お休み	31	1/1 元日	2
☺ PM	☒ PM					
3 ☺ AM	4 ☺ AM	5 ☺ AM	6 申し込みました方 イス作り	7 ☺ AM	8	9 カンガルー・ドレミ ・こぼんだ お正月あそび ※要申し込み
☺ PM	☺ PM	☺ PM	☺ PM	☺ PM		


※今年度の催し(イベント)は、洲本市在住優先となる場合がありますのでご了承ください。

センターからのお願い

新型コロナウイルス感染症の対応について、少しでも体調の悪い場合や、同居家族の健康状態に不安がある場合は、発熱が無くても利用をお控え下さい。

※誰もが感染者になり得る可能性を充分にご理解頂き、誹謗中傷のないようご配慮をお願いします。

**全会員対象
(親子)にこにこひろば**

遊具や絵本でいつでも自由に遊べます。子育て情報・相談スペース・授乳スペースがあります。身長や体重を測れますよ。  マークのあるところが、開設日です。

ニコニコ

11:45

消毒・換気のため、15分早めに終わります。

〔日時〕 平日(月～金) AM9:00～~~12:00~~・PM1:00～3:00

※事前申し込みは要りません。(午前中にサークル、イベントがある場合を除く)

※密を避けるため人数が多い場合は、お断りする場合があります。(15組程度)

※にこにこひろばがお休みの時もあります。カレンダーで確認するか、電話で聞いてね。

好きな時間に
来てね。

12月の製作

毎月、自由に作れる製作コーナーがあります。12月の製作は「パクパクサンタ」か「パクパクトナカイ」です。おたのしみに～ にこにこひろばに来て自由を作ってね。

**うさぎ・ひよこ対象
「ままくらぶ」**

妊娠中の食事や、おっぱい、赤ちゃんの事、気軽に聞きに来てね。予約は要りませ

日時：12月9日(木) 10:00～11:30

内容：「おっぱいのお手入れ」
上記以外でも、気になる事等
気軽にご相談下さい(個別)

場所：五色すこやか子育てセンター

対象：妊婦さんや
1歳までの子どもさんの保護者

洲本市健康増進課 産前産後サポート事業



**ひよこ対象 よちよちママパパ講座
「親子でコミュニケーション
ベビーマッサージ」**

肌と肌とのふれあいは、お母さんと赤ちゃんの最高のコミュニケーション。はじめての子育てママ、育児が苦手と思っているママ、一緒に赤ちゃん体操を教えてもらって、楽しく触れ合おう。赤ちゃんはきっと、愛されている自分を感じるでしょう。

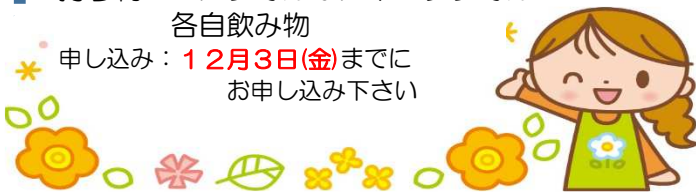
日時：12月7日(火) 受付 9:45 10:00 開始

場所：五色中央公民館2F 大ホール

講師：岡垣助産師

持ち物：バスタオルかスポーツタオル
各自飲み物

申し込み：12月3日(金)までに
お申し込み下さい

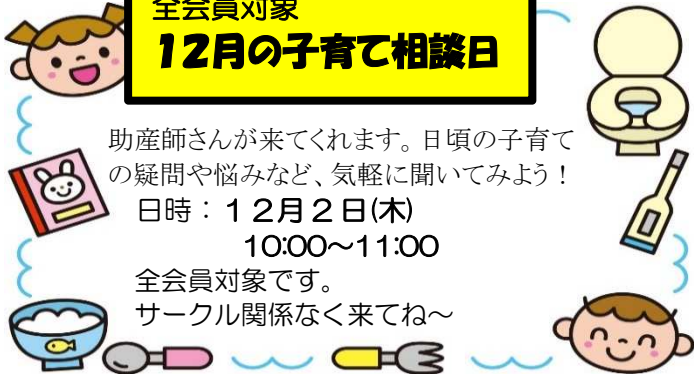


**全会員対象
12月の子育て相談日**

助産師さんが来てくれます。日頃の子育ての疑問や悩みなど、気軽に聞いてみよう!

日時：12月2日(木)
10:00～11:00

全会員対象です。
サークル関係なく来てね～



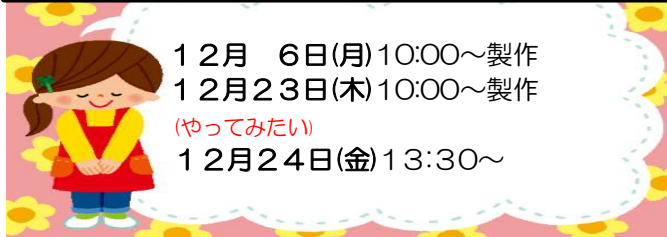
子育て学習サポーター・やってみたい

12月 6日(月) 10:00～製作

12月23日(木) 10:00～製作

(やってみたい)

12月24日(金) 13:30～

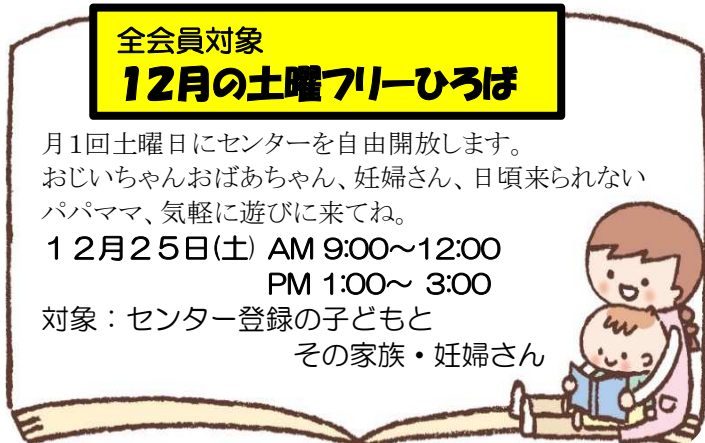


**全会員対象
12月の土曜フリーひろば**

月1回土曜日にセンターを自由開放します。おじいちゃんおばあちゃん、妊婦さん、日頃来られないパパママ、気軽に遊びに来てね。

12月25日(土) AM 9:00～12:00
PM 1:00～ 3:00

対象：センター登録の子どもと
その家族・妊婦さん

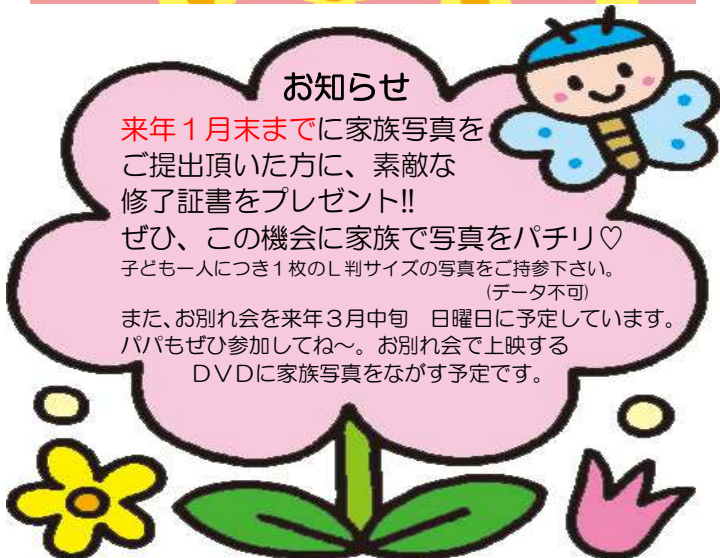


お知らせ

来年1月末までに家族写真をご提出頂いた方に、素敵な修了証書をプレゼント!!

ぜひ、この機会に家族で写真をパチリ♡
子ども一人につき1枚のL判サイズの写真をご持参下さい。
(データ不可)

また、お別れ会を来年3月中旬 日曜日に予定しています。
パパもぜひ参加してね～。お別れ会で上映するDVDに家族写真をながす予定です。



カンガルー・ドレミ・こぱんだ対象
「馬とふれあい体験」

※雨天中止…中止の場合は9時までに安心ネットで連絡します。

幼少期に、動物に触ってみたり、餌をやったりと触れ合うことで、感性が豊かになり、優しさが育ちます。馬と色々な関わりを体験したいですね。



日時：12月10日(金) 2部制

第1部 受付 9:30 9:50~11:10 10組
第2部 受付 10:20 10:40~12:00 10組

場所：山下馬場 五色町都志大日
マイクロバスにて送迎します。



集合場所：第1部 五色庁舎(都志川側) 駐車,集合
第2部 五色中央公民館 駐車,集合

講師：山下 勉氏

持ち物：各自飲み物・汚れてもよい服装や靴

申し込み：11月末まで 20組

緊急連絡先 090-6985-9742(岩熊携帯)



行程	第1部	第2部
集合・受付 トイレ等	9:30	10:20
マイクロバス出発	9:50	10:40
馬小屋到着	10:00	10:50
あいさつ ふれあい体験 山散策 写真など		
馬小屋出発	10:55	11:45
到着	11:05	11:55
解散	11:10	12:00

寒いから
あったかい
服で来てね

全会員対象「ミニミニクリスマス会」「クリスマス会」

キラキラしたツリーや楽し気な音楽。年に一度のファンタジックなイベントに胸がときめきますね。今回は、Xmas ソングにあわせて、リトミックあそびを親子で楽しみましょう。

日時：12月15日(水) 受付 9:45 10:00 開始 うさぎ・ひよこ対象ミニミニクリスマス会
12月16日(木) 受付 9:45 10:00 開始
12月17日(金) 受付 9:45 10:00 開始 } カンガルー・ドレミ・こぱんだ対象
クリスマス会

場所：五色中央公民館 2F 大ホール

内容：親子でリトミック(Xmasバージョン)

講師：リトミック研究センター認定教室講師 國芳 敦子氏

その他：アンパンサンタとふれあい遊び
記念写真など予定

参加費：200円

申し込み：12月3日(金)まで 各日20組程度



カンガルー・ドレミ・こぱんだ対象 人形劇「ともだちや」

お話隊による人形劇「ともだちや」。友だちが上手くつくれないうツネや、「ごめんね」が言えないオオカミが登場します。さあ、どうなることやら?! 子ども達は登場する人形にどんな反応をみせてくれるかな?

日時：12月22日(水) 11:00 開始~11:40

場所：五色中央公民館 2F 大ホール

内容：人形劇「ともだちや」

講師：お話隊

参加費：無料

申し込み：12月10日(金)まで 20組程度



全会員対象 年末大そうじ&「はじめてのクラシックコンサート」

年末大そうじ。お世話になったおもちゃたちに感謝をこめて、きれいにしましょう。そして、クラシック曲をきいて、お部屋も心もリフレッシュ！
クラシック曲は、子どもの脳の発育や心理に働きかける効果が高いと言われています。小さい子ども達はなかなか行けないコンサートですが、今回は高い敷居を取り払って、ゆったりと楽しみましょう。そして、今年を締めくくりましょう。

日 時：12月27日(月) 10:20～大そうじ…五色すこやか子育てセンター
持ち物：そうきん、各自飲み物

日 時：12月27日(月) 11:00～「はじめてのクラシックコンサート」
場 所：五色中央公民館 2F 大ホール
講 師：佐竹 裕子氏
参加費：無料
申し込み：12月17日(金)まで 20組程



カンガルー・ドレミ・こぱんだ対象 1月の親子ふれあい体験教室 「お正月あそび」

昔ながらのお正月あそびを楽しみたいと思います。そして、冬の自然に触れながら、自作の凧を飛ばして戸外で思いっきり体を動かそう!!
今回は日曜日なので、ぜひお父さんも参加してくださいね。

日 時：令和4年1月9日(日) 2部制 雨天の場合凧あげのみ中止
1部 受付 9:30 9:40 開始 10:30～公園で凧あげ 10組
2部 受付 10:45 11:00 開始 11:50～公園で凧あげ 10組
場 所：高田屋公園内 菜の花ホール高田屋顕彰館会議室（芝生ステージ横建物）
現地集合 現地解散
持ち物：各自飲み物
参加費：無料
申し込み：令和4年12月24日(金)まで 2部制 20組程度



※どの行事もサークル対象を書いています。以外のサークルの方も空きがあれば、参加できますので、気軽に申し込みくださいね。



生涯学習課よりInstagramにて事業の情報発信をしています
今回、子育てより、うんどう会の様子を掲載します



安心ネット新規登録はこちら
QRコードからメールを読み取り、空メールを送付することでも登録できます



兵庫県全域、兵庫県南部、淡路島に警報（大雨・洪水・暴風）が発令されている時は安全のため活動はお休みになります。テレビ等の気象情報を参考にして下さい。安心ネットでもお知らせする予定です。登録をお願い致します。