

1

睦月
第204号

広報すもと



特集 給食に想いを込めて

ピックアップ 所得税の確定申告と市・県民税の申告



給食に想いを込めて

子どもたちが毎日食べる学校給食
その給食1食ができるまでにたくさん的人が関わっています
給食に込められたそれぞれの「想い」とは――



うので、できるだけ地元の食材や郷土料理を取り入れています。

食べるのこと、それは生きること



栄養教諭
(中川原小学校)
藤田 晃子さん

洲本給食センターで給食の献立作成や食材の発注、学校で食育などを行っています。

みんなが同じものを

「同じ釜の飯を食う」という言葉がありますよね。そうすることにより一層みんなの一体感が生まれる。みんなが同じものを食べられるのは、給食の魅力の一つだと思います。本市だけでなく、淡路島にある全ての給食センターが、島の食材で同じ献立を作る「淡路のめぐみまるごと給食」を年1回協働で実施しています。

食べることは楽しいこと

食べることは心や体をつくるために大切なことで、生きることにつながります。仲間と一緒に食べる給食を通して「食べることは楽しい」と感じてもらいたいですね。

地元の食材を大切に

たくさん想いが詰まった給食を、子どもたちに食べてもらいたいです。

給食は、以前は学校の給食室で作られていましたが、現在は洲本と五色の2つの給食センターから市立小中学校へ提供されています。子どもたちの前に給食が届くまでには、とてもたくさんの人たちが関わっています。

新鮮な食材を届けてくれる生産者さん。衛生管理を徹底しながら調理してくれる調理員さん。

子どもたちと一緒に給食を食べる教職員。その他にも、安全・安心でおいしい給食を子どもたちに食べてもらいたいと思う大勢の人たちが給食を支えてくれています。

給食を卒業しても

家でも作れる給食レシピを、中学校を卒業するときにプレゼントしています。このレシピを活用して作って食べてもらいたいなと思います。



私はとつて、牛は家族の一員です。気持ちを入れて大事に育てています。その命をいただくからこそ、命の大切さを知って、子どもたちには残さずたくさん食べます。



牛は生き物だから、言葉を話さんだけでも鼻も口も付いとるし。いい加減なことはしたらあかんなど思い

牛の世話をたまに餌をやるのを忘れんのよ。そしたら牛がじっとこっち見て目で訴えかけてくる。どうしてなんかと思ったら、まだ餌やつてなかつたわって気付いて。

「いただきます」って、ようできた言葉ですね。でも

命を「いただく」大切さ



**畜産農家
瀧本 健一さん**

専業で肉牛を育て始めて10年。餌にこだわりを持って育てています。

給食に使われる野菜は1～2日前に採って、当日の朝、直接給食センターに持つてきます。やっぱり新鮮ですよ。キャベツだったら、持ち上げた時に根元からポタポタってしづくが垂れるんです。地元食材ならではの特権です。

子どもが食べるもののやからね、虫が付いてないか、特にちゃんと見ます。でも

本当は、虫が食べてるやつほどおいしいんですよ。

子どもたちが地元の味

地元の味を 知つてほしい



**中川原農産物生産組合
神代 建治さん**

野菜やお米を生産し、給食センターができた当初から食材を提供しています。



3 調理



大きな窓は混ぜるのも一苦労

2 洗浄



土汚れや虫がないかチェック

1 受け渡し



朝早くから食材が届きます

給食が届くまで



給食は安全・安心で当たり前。それを守るために私たちは、安全な給食を届けさせることを一番に考えて作っています。野菜だと、3ヶ月洗つてみんなで確認します。もし給食の中から違うものが出てきたらショックだろうし、トラウマになってしまふかもしませんからね。

おいしい給食、そして安全・安心な給食を作るために、手間を惜しませんよ。



洲本給食センター 調理責任者
畠中 由香さん

センターでは、衛生管理を徹底しながら、毎日約2,500人分の給食を作っています。

給食が楽しみになれば

給食は安全・安心で当たり前。それを守るために私たちは、安全な給食を届けさせることを一番に考えて作っています。野菜だと、3ヶ月洗つてみんなで確認します。

子どもたちに給食をおいしくして食べてもらえるように、給食が楽しみで学校に来てもらえるように、給食がそんな存在になつてしまつてほしいです。

夢に挑戦するための土台づくり



洲本第二小学校教諭
鍋谷 仁志さん

いつもにぎやかで楽しい雰囲気の4年生をまとめる担任の先生です。

＼いただきます／



子どもたちの元へ

自分の実体験として、学生時代に減量で食べるのを抑えたために強い身体ができず、けがをたくさんしました。運動でも勉強でも、何をするにしても体力や気力が必要です。だから子どもたちにはまずは食べて、強い身体をつくつてほしい。自分の夢ができたときに思

今担任している4年生はちょうど第2次成長期で、脳・身体・心の発達に、食べ物が大きな影響を及ぼします。だからこの時期の食生活は本当に大事。

自分の実体験として、学生時代に減量で食べるのを抑えたために強い身体ができず、けがをたくさんしました。運動でも勉強でも、何をするにしても体力や気力が必要です。だから子どもたちにはまずは食べて、強い身体をつくつてほしい。自分の夢ができたときに思

どうすればみんなにたくさん給食を食べてもらえるのかを考え、まずはクラスの楽しい雰囲気づくりから始めました。楽しくなると、みんなしっかりと食べるようになりました。樂しくなるようになって、今はもう食べ残しがなくなりましたね。



5 配送



安全運転で届けます

4 配缶



各クラスの量をしっかり確認



カレーライス



みんな大好き

給食の人気メニュー



おうちで給食メニューを作つてみませんか？
子どもたちに人気の給食レシピを紹介します。

材料 4人分

ごはん…お茶碗4杯分
牛肉角切…120g
ニンジン…小1本(約80g)
タマネギ…大1個(約260g)
ジャガイモ…大1個(約200g)
マッシュルーム(缶詰可)…16g
赤ワイン…小さじ1.5
ガラムマサラ…少々
塩…少々
こしょう…少々

A リンゴ…12g
カレーフレーク…65g
無糖ヨーグルト…20g
スキムミルク…5g
(給食では脱脂粉乳を使用)
粉チーズ…5g
ウスターソース…小さじ1.5
ケチャップ…小さじ1.5
ブイヨン(スープ)…40g

- リンゴは芯をとり、皮ごとすりおろす
- スキムミルクはお湯で溶く

作り方

- ①ニンジンは5mmのいちょう切り。タマネギは8mm、ジャガイモは一口大、マッシュルームは5mmに切る。
- ②鍋に油をひき、牛肉を炒める。
- ③赤ワインとこしょうを入れてから、タマネギと塩も入れ、よく炒める。
- ④ニンジン、ジャガイモを入れ、炒める。
- ⑤マッシュルームを入れ、材料が少し浸るくらいの水を入れる。
- ⑥ひと煮立ちしたらアクをとり、Aを入れて混ぜる。
★ルーが固ければ水を入れる。
- ⑦ルーの色が濃くなったら、ガラムマサラを入れて、しばらく煮込む。
★スキムミルクと粉チーズを使うので、ダマにならないようによく混ぜて、しっかり煮込むのがポイントです。

ゴロゴロした具材が
たくさん入っていて
ルーもとろとろで
おいしい!!



揚げ鶏レモン漬け



材料 4人分

鶏もも肉…30g×8個
塩…少々
こしょう…少々
片栗粉…適量
油…適量
レモン汁…小さじ1.5



A 砂糖…大さじ1.5
しょうゆ…大さじ1.5
みりん…小さじ1
中華スープ…小さじ1
水…大さじ3

作り方

- ① 鶏もも肉に塩・こしょうで下味をつける。
- ② 片栗粉をまぶし、油で揚げる。
- ③ Aを鍋に入れて加熱し、火を止めてからレモン汁を入れる。
- ④ 揚げた鶏もも肉に③をからめる。



タレが最高!
ごはんと合う!

ちくわの一色揚げ



材料 4人分

ちくわ…4本
青のり…少々
カレー粉…少々
小麦粉…30g
卵…1/2個
水…適量
油…適量



作り方

- ① ちくわは、斜め切りにする。
- ② 小麦粉・溶き卵・水で衣を作り、2つに分け、青のりとカレー粉をそれぞれ加える。
- ③ ちくわにそれぞれ衣をつけ、170℃に熱した油で揚げる。



ちくわがふわふわで
おいしい!

所得税の確定申告と 市・県民税の申告

受付時間
午前9時～午後3時

確定申告で税金が戻ることも

源泉徴収された税金や予

定納税をした税金が納め過

ぎの場合、還付申告をす

ることで税金が還付されます。

(例)多額の医療費を支払った、年末調整していない控

令和4年分の所得について、所得税の確定申告と市・県民税の申告相談・受付を行います。早めに準備し、期限の3月15日(水)までに申告してください。

会場の混雑を緩和するため、収支内訳書など必要な資料は事前に作成してください。資料がまとまっていない場合、当日の相談受付をお断りすることがあります。

問 税務課 ☎ 24-7603

■相談日程と会場

対象	日程	会場
市内全域	2月16日(木)～3月15日(水)	本庁舎1階 (洲本の広間) 五色庁舎2階
鮎原地区	2月16日(木)～2月21日(火)	
広石地区	2月22日(水)、2月24日(金)	
堺地区	2月27日(月)、2月28日(火)	
鳥飼地区	3月1日(水)～3月6日(月)	
都志地区	3月7日(火)～3月10日(金)	
五色地域 (全地区)	3月13日(月)～3月15日(水)	

- * ①給与の収入金額が2千万円を超える
- ②給与を2ヵ所以上から受けたとして、年末調整されたり給与以外の給与収入と、その他の所得額の合計が20万円を超える
- ③給与を1ヵ所から受けたとして、給与以外の合計所得が20万円を超える(*)
- ④公的年金収入が400万円を超える
- ⑤公的年金などに係る所得以外の所得が20万円を超える(*)
- ⑥事業・農業・不動産などの所得がある
- ⑦保険の満期金や、不動産などの売却による譲渡所得がある

- ほか
- 土地や株の譲渡など、分離課税所得がある人、青色申告の人は、洲本税務署の相談会場で申告してください。

確定申告が必要な人

- ①給与の収入金額が2千万円を超える
- ②給与を2ヵ所以上から受けたとして、年末調整されたり給与以外の給与収入と、その他の所得額の合計が20万円を超える
- ③給与を1ヵ所から受けたとして、給与以外の合計所得が20万円を超える(*)
- ④公的年金収入が400万円を超える
- ⑤公的年金などに係る所得以外の所得が20万円を超える(*)
- ⑥事業・農業・不動産などの所得がある
- ⑦保険の満期金や、不動産などの売却による譲渡所得がある

市・県民税の申告が必要な人

- 1月1日現在、市内に住所のある人は、原則として申告書の提出が必要です。
- ※国民健康保険や後期高齢者医療制度の加入者は、軽減判定を行うために、収入が無くても必ず申告をしてください。

市・県民税の申告の必要がない人

- ①所得税の確定申告を提出した

- ②収入が1ヵ所からの給与または公的年金のみで、支払先から本市に支払報告書が提出されている

注意点



夢あるくらしのパートナー

淡陽信用組合

理事長 河本晋一

広告

■申告に必要なもの

共 通	個人番号（マイナンバー）が確認できるもの／身元確認書類（運転免許証、健康保険証など）／筆記用具	昨年分の確定申告をした人	税務署から送付される「お知らせはがき」／昨年分申告書控え／利用者識別番号の通知など
		還付申告する人	申告者名義の口座番号が分かるもの
所得の種類によって必要なもの		控除を受けるために必要なもの	
給与、年金所得者	源泉徴収票（原本）（※1）	医療費控除	医療費控除の明細書（※3）、医療費通知（医療費のお知らせはがきなど）
営業、農業、不動産所得者	収支内訳書、帳簿など (畜産農家) 肉用牛売却証明書（※2）	社会保険料控除	国民年金保険料控除証明書、領収書など
雑、一時所得者	収入・経費が分かる書類	寄附金控除	寄附金の領収書など

※1：公的年金のうち日本年金機構分の源泉徴収票は、ねんきんダイヤル（☎0570-05-1165）で再発行可能です。

※2：ほかに、飼育牛の生年月日、異動状況が分かる資料を整理してください。

※3：医療費を支払った人ごと医療機関ごとに分類し、明細書にまとめておいてください。「医療費控除の明細書」や「収支内訳書」などの書き方はこちら▶



- マイナンバーカードの読み取り回数が1回に（過去にマイナンバーカード方式で申告した人が対象です）
- 青色申告決算書・収支内訳書がスマホで作成可能になりました。
- e-Tax（スマホやマイナンバーカードを利用して確定申告）がさらに便利になりました。

申告書の作成・送信は自宅で 国税庁のホームページから

混雑緩和のため、入場は「*入場整理券」が必要です。整理券の配布状況に応じて、後日の来署をお願いすることがあります。
*LINEでのオンライン事前発行、会場での当日発行※来場の際はマスクを着用してください。発熱や体調不良などの症状がある場合は入場をお断りします。

受付期間
2月16日(木)～3月15日(水)
※土・日・祝日を除く
時間 午前9時～午後4時
場所 淡路文化史料館
問 津本税務署
提出は税務署へお願いします。

問 津本税務署
24-1212
(自動音声)

確定申告等作成
コーナーの入力方法は
動画でチェック



動画は
こちら

洲本税務署での確定申告

役立つ＆楽しいイベントを随時開催。

●家や暮らしに役立つ最新情報

●家族で楽しめる体験 etc.



積水ハウス株式会社

淡路洲本オフィス tel.0799-24-4151

〒656-0024 洲本市山手2丁目1-58(1階)

■営業時間／9:00～18:00 ■定休日／火曜日・水曜日・祝日

SEKISUI HOUSE
☎0570-01-5901
問 e-Taxヘルプデスク



令和5年度
ケーブルテレビ
CATV

使用料金の減免申請

割合	対象世帯	CATV使用料（基本料金のみ）の減免申請を一定の条件に該当する世帯から、受け付けます。現在減免を受けている世帯には申請書をお送りしますので、引き続き減免を希望する場合は必ず申請してください。	申請場所
全額減免	生活保護世帯		広報情報課
	1級・2級の身体障害者を有する世帯（令和4年度 市民税非課税世帯）		由良支所
	1級・2級の視覚・聴覚障害者を有する世帯		A TV五色出張所（五色庁舎）
	A判定の知的障害者または1級の精神障害者を有する世帯（令和4年度 市民税非課税世帯）		
	70歳以上のひとり暮らしで令和4年度の市民税非課税世帯		
半額減免	災害により半壊、半焼、床上浸水以上の被害を受けた世帯（災害認定から3カ月間のみ）		
	3級から6級までの視覚・聴覚障害者が世帯主の世帯	・年齢などの審査基準日は令和5年2月20日です。	・審査に当たり必要となる世帯員の所得状況や住民基本台帳などを調査します。
	1級・2級の身体障害者が世帯主の世帯	・受付期間中に申請している場合は、申請月の翌月分からが減免対象となります。	・審査に当たり必要となる世帯員の所得状況や住民基本台帳などを調査します。
	A判定の知的障害者または1級の精神障害者が世帯主の世帯	・審査基準日に住民票が他市町村にあつた人は、住民票の添付が必要です。	・審査に当たり必要となる世帯員の所得状況や住民基本台帳などを調査します。
	70歳以上のひとり暮らしで、令和4年度の市民税が課税されている者で所得割額が課税されていない世帯		
	障害程度が特別項症から第4款症までの戦傷病者が世帯主の世帯		

減免期間
4月から令和6年3月
対象世帯と減免割合
左記表のとおり
受付期間
1月23日㈪～2月24日㈮

受け付けます。現在減免を受けている世帯には申請書をお送りしますので、引き続き減免を希望する場合は必ず申請してください。

注意事項

- ・年齢などの審査基準日は令和5年2月20日です。
- ・受付期間中に申請している場合は、申請月の翌月分からが減免対象となります。

問 広報情報課
☎ 22-13339
制度を詳しく紹介
減免認定期度や申請方法について詳しく紹介する番組「令和5年度CATV減免制度」を1月16日㈪から行政チャンネル（122ch）で放送します。

・令和4年1月1日に住民票が他の市町村にあつた人は、その市町村が発行する令和4年度の課税証明書（世帯全員）の添付が必要です。
・審査に当たり必要となる世帯員の所得状況や住民基本台帳などを調査します。

問 健康増進課
☎ 22-13337



詳しくは
HPへ

自己検査キットで陰性でも油断しないで
コロナが陰性であっても、他の感染症の可能性があります。何らかの症状がある場合は、医療機関を受診して、しっかりと体調を整えましょう。

以後に接種を希望する人は、医療機関での個別接種を受けてください。

市で実施している集団接種を、1月21日㈯で終了します。

ワクチン集団接種を終了します

新型コロナに関する情報



NDK HP

広告

NDK

日本電通株式会社

安心して暮らせる社会への貢献

日本電通株式会社は1947年に創業した通信とITで社会貢献を行う企業です。

ニューノーマル社会への対応、お困りではないでしょうか？

オフィス向けネットワーク構築・PC販売・web会議システムなど、テレワークや、ニューノーマル社会に対応した法人向けシステムのことならお任せください。

つなぐ NDK
検索
右上のQRコードからもアクセスできます

NDK HP

民生委員・児童委員の改選が行われました



▲辞令伝達式の様子

新しい民生委員・児童委員が決まりました
令和4年12月1日(木)に民生委員・児童委員は全国で一斉改選を迎え、本市では117人(新任61人、再任56人)の民生委員・児童委員が厚生労働大臣より委嘱を受けました。

改選に伴い、同月17日(土)に文化体育館で辞令伝達式および退任者への感謝状授与式が行われました。

お気軽にご相談ください

民生委員・児童委員には法による守秘義務があります。相談した人の秘密は守られます。安心して相談してください。

第2回 ふるさと納税問題 第三者調査委員会

令和4年12月13日(火)に調査チームによる調査報告が行われました。

本市のふるさと納税に関する事務において、組織内部を管理・監督する仕組みや体制などに重大な問題が生じており、原因究明と再発防止策を講じなければ、本市のふるさと納税制度への復帰は困難であるとの厳しい見解が示されました。

今後も引き続き必要な調査が実施されます。

委員会について
詳細はこちら



民生委員・児童委員は地域住民の身近な相談相手として、医療や介護、子育てなどのさまざまな相談ごとに乗り、福祉サービスの紹介を行います。また、必要に応じて適切な支援を受けられる専門機関につなぐ役割も担っています。

本市ではそのうちの5人が「主任児童委員」の指名を受けています。児童福祉に関する事柄を専門に担当し、児童相談所や学校と連携しながら活動を行っています。

本市では4月1日からプラスチックごみを資源として回収します。
資源物回収拠点施設への持ち込み回収を行いますのでご協力をお願いします。

○商品そのものがプラスチックでできているもの
※詳しくは広報2月号に掲載予定
○収集できるプラスチックの表示がある容器や包装物

資源物回収拠点施設

みつあい館
洲本ストックヤード
五色ストックヤード
由良ストックヤード

問 生活環境課
☎ 24-17607



今日も楽しいおつきあい



淡路信用金庫

理事長 石村 健

本店 洲本市宇山
支店 島内 17店
神戸市 6店
明石市 2店
西宮市 1店

広告

離職票（2年以内に退職した人）

問 保険医療課 ☎ 24-7637

国民年金保険料は前納・
口座振替がおトク！

国民年金保険料は、まとめて納付（前納）すると、保険料の割引があります。また、口座振替になると現金納付よりもさらに割引額が増えてお得です。

通帳、金融機関届出印
申込場所

金融機関の窓口

※現金納付やクレジットカード納付でも、割引額の大きな2年前納制度が利用できます。

ド納付でも、割引額の大きな2年前納制度が利用できます。

応急診療・小児救急

■洲本市応急診療所

場所 みなと元気館1階
問 ☎ 24-6340（診療時間内のみ）
※予約不要。ただし、高熱などの強い症状がある人は、必ず来所前に電話でご相談ください。

受付時間	日・祝等	月～土
9:00～11:30	○	△
13:00～16:30	○	△
18:00～21:30	○	○

○印：開業日
△印：内科と小児科の二診体制

■小児夜間救急電話センター

受付時間 22:00～翌朝6:00
(診療窓口受付は5:40まで)
問 ☎ 44-3799（対象は中学生まで）
※話し中の場合は、時間をおいておかけ直しください。
※通話は、お客様対応の品質向上のために録音させていただきます。

問 学校教育課 ☎ 22-6266

登録有効期限

令和5年4月1日（以後は登録の日）から令和8年3月31日まで

提出先
学校教育課

申込期限
2月28日(火)

納入先
洲本給食センター
五色給食センター

市内給食センターに良質な食材を安定的に供給できる納入業者を募集します。
※現在登録済みの業者も再度申請手続きが必要です。

学校給食用物資等納入資格審査申請について

お知らせ

専門栄養相談の窓口

▼2月15日㈬

▽午前10時～午後3時30分

問 健康増進課 ☎ 22-3337

文化体育館

献血

在宅の食事療法や栄養成分表示の表示方法、活用方法などに関する相談会を毎月第2月曜日に行っています。（予約制）

※第2月曜日が祝日の場合は翌週の月曜日に実施。

▼時間
午前10時～正午

▼対象者
午前10時～午後4時
(うち30分程度)

※申し込み時に予約時間を案内します。

▼場所
市役所本庁舎4階
401会議室

問 洲本健康福祉事務所 ☎ 26-2062

▼定員
50人（先着順）

※機種によっては、ダウンロードできない場合があります。

歩いて健康を意識しよう！
スマートフォンに
健康アプリを入れてみよう

健康アプリのダウンロードをお手伝いします。歩くとボイントが貯まり、お得に買い物できます。

▼場所
洲本健康福祉事務所

問 洲本健康福祉事務所 ☎ 26-2062

▼定員
50人（先着順）

※機種によっては、ダウンロードできない場合があります。

歩いて健康を意識しよう！
スマートフォンに
健康アプリを入れてみよう

健康アプリのダウンロードをお手伝いします。歩くとボイントが貯まり、お得に買い物できます。

▼場所
洲本健康福祉事務所

問 洲本健康福祉事務所 ☎ 26-2062

▼定員
50人（先着順）

※機種によっては、ダウンロードできない場合があります。

歩いて健康を意識しよう！
スマートフォンに
健康アプリを入れてみよう

健康アプリのダウンロードをお手伝いします。歩くとボイントが貯まり、お得に買い物できます。

▼場所
洲本健康福祉事務所

問 洲本健康福祉事務所 ☎ 26-2062

▼定員
50人（先着順）

※機種によっては、ダウンロードできない場合があります。

歩いて健康を意識しよう！
スマートフォンに
健康アプリを入れてみよう

健康アプリのダウンロードをお手伝いします。歩くとボイントが貯まり、お得に買い物できます。

▼場所
洲本健康福祉事務所

問 洲本健康福祉事務所 ☎ 26-2062

▼定員
50人（先着順）

※機種によっては、ダウンロードできない場合があります。

歩いて健康を意識しよう！
スマートフォンに
健康アプリを入れてみよう

健康アプリのダウンロードをお手伝いします。歩くとボイントが貯まり、お得に買い物できます。

▼場所
洲本健康福祉事務所

問 洲本健康福祉事務所 ☎ 26-2062

▼定員
50人（先着順）

※機種によっては、ダウンロードできない場合があります。

歩いて健康を意識しよう！
スマートフォンに
健康アプリを入れてみよう

健康アプリのダウンロードをお手伝いします。歩くとボイントが貯まり、お得に買い物できます。

▼場所
洲本健康福祉事務所

問 洲本健康福祉事務所 ☎ 26-2062

▼定員
50人（先着順）

※機種によっては、ダウンロードできない場合があります。

歩いて健康を意識しよう！
スマートフォンに
健康アプリを入れてみよう

健康アプリのダウンロードをお手伝いします。歩くとボイントが貯まり、お得に買い物できます。

▼場所
洲本健康福祉事務所

問 洲本健康福祉事務所 ☎ 26-2062

▼定員
50人（先着順）

※機種によっては、ダウンロードできない場合があります。

歩いて健康を意識しよう！
スマートフォンに
健康アプリを入れてみよう

健康アプリのダウンロードをお手伝いします。歩くとボイントが貯まり、お得に買い物できます。

▼場所
洲本健康福祉事務所

問 洲本健康福祉事務所 ☎ 26-2062

▼定員
50人（先着順）

※機種によっては、ダウンロードできない場合があります。

歩いて健康を意識しよう！
スマートフォンに
健康アプリを入れてみよう

健康アプリのダウンロードをお手伝いします。歩くとボイントが貯まり、お得に買い物できます。

▼場所
洲本健康福祉事務所

問 洲本健康福祉事務所 ☎ 26-2062

▼定員
50人（先着順）

※機種によっては、ダウンロードできない場合があります。

歩いて健康を意識しよう！
スマートフォンに
健康アプリを入れてみよう

健康アプリのダウンロードをお手伝いします。歩くとボイントが貯まり、お得に買い物できます。

▼場所
洲本健康福祉事務所

問 洲本健康福祉事務所 ☎ 26-2062

▼定員
50人（先着順）

※機種によっては、ダウンロードできない場合があります。

歩いて健康を意識しよう！
スマートフォンに
健康アプリを入れてみよう

健康アプリのダウンロードをお手伝いします。歩くとボイントが貯まり、お得に買い物できます。

▼場所
洲本健康福祉事務所

問 洲本健康福祉事務所 ☎ 26-2062

▼定員
50人（先着順）

※機種によっては、ダウンロードできない場合があります。

歩いて健康を意識しよう！
スマートフォンに
健康アプリを入れてみよう

健康アプリのダウンロードをお手伝いします。歩くとボイントが貯まり、お得に買い物できます。

▼場所
洲本健康福祉事務所

問 洲本健康福祉事務所 ☎ 26-2062

▼定員
50人（先着順）

※機種によっては、ダウンロードできない場合があります。

歩いて健康を意識しよう！
スマートフォンに
健康アプリを入れてみよう

健康アプリのダウンロードをお手伝いします。歩くとボイントが貯まり、お得に買い物できます。

▼場所
洲本健康福祉事務所

問 洲本健康福祉事務所 ☎ 26-2062

▼定員
50人（先着順）

※機種によっては、ダウンロードできない場合があります。

歩いて健康を意識しよう！
スマートフォンに
健康アプリを入れてみよう

健康アプリのダウンロードをお手伝いします。歩くとボイントが貯まり、お得に買い物できます。

▼場所
洲本健康福祉事務所

問 洲本健康福祉事務所 ☎ 26-2062

▼定員
50人（先着順）

※機種によっては、ダウンロードできない場合があります。

歩いて健康を意識しよう！
スマートフォンに
健康アプリを入れてみよう

健康アプリのダウンロードをお手伝いします。歩くとボイントが貯まり、お得に買い物できます。

▼場所
洲本健康福祉事務所

問 洲本健康福祉事務所 ☎ 26-2062

▼定員
50人（先着順）

※機種によっては、ダウンロードできない場合があります。

歩いて健康を意識しよう！
スマートフォンに
健康アプリを入れてみよう

健康アプリのダウンロードをお手伝いします。歩くとボイントが貯まり、お得に買い物できます。

▼場所
洲本健康福祉事務所

問 洲本健康福祉事務所 ☎ 26-2062

▼定員
50人（先着順）

※機種によっては、ダウンロードできない場合があります。

歩いて健康を意識しよう！
スマートフォンに
健康アプリを入れてみよう

健康アプリのダウンロードをお手伝いします。歩くとボイントが貯まり、お得に買い物できます。

▼場所
洲本健康福祉事務所

問 洲本健康福祉事務所 ☎ 26-2062

▼定員
50人（先着順）

※機種によっては、ダウンロードできない場合があります。

歩いて健康を意識しよう！
スマートフォンに
健康アプリを入れてみよう

健康アプリのダウンロードをお手伝いします。歩くとボイントが貯まり、お得に買い物できます。

▼場所
洲本健康福祉事務所

問 洲本健康福祉事務所 ☎ 26-2062

▼定員
50人（先着順）

※機種によっては、ダウンロードできない場合があります。

歩いて健康を意識しよう！
スマートフォンに
健康アプリを入れてみよう

健康アプリのダウンロードをお手伝いします。歩くとボイントが貯まり、お得に買い物できます。

▼場所
洲本健康福祉事務所

問 洲本健康福祉事務所 ☎ 26-2062

▼定員
50人（先着順）

※機種によっては、ダウンロードできない場合があります。

歩いて健康を意識しよう！
スマートフォンに
健康アプリを入れてみよう

健康アプリのダウンロードをお手伝いします。歩くとボイントが貯まり、お得に買い物できます。

▼場所
洲本健康福祉事務所

問 洲本健康福祉事務所 ☎ 26-2062

▼定員
50人（先着順）

※機種によっては、ダウンロードできない場合があります。

歩いて健康を意識しよう！
スマートフォンに
健康アプリを入れてみよう

健康アプリのダウンロードをお手伝いします。歩くとボイントが貯まり、お得に買い物できます。

▼場所
洲本健康福祉事務所

問 洲本健康福祉事務所 ☎ 26-2062

▼定員
50人（先着順）

※機種によっては、ダウンロードできない場合があります。

歩いて健康を意識しよう！
スマートフォンに
健康アプリを入れてみよう

健康アプリのダウンロードをお手伝いします。歩くとボイントが貯まり、お得に買い物できます。

▼場所
洲本健康福祉事務所

問 洲本健康福祉事務所 ☎ 26-2062

▼定員
50人（先着順）

※機種によっては、ダウンロードできない場合があります。

歩いて健康を意識しよう！
スマートフォンに
健康アプリを入れてみよう

健康アプリのダウンロードをお手伝いします。歩くとボイントが貯まり、お得に買い物できます。

▼場所
洲本健康福祉事務所

問 洲本健康福祉事務所 ☎ 26-2062

▼定員
50人（先着順）

※機種によっては、ダウンロードできない場合があります。

歩いて健康を意識しよう！
スマートフォンに
健康アプリを入れてみよう

健康アプリのダウンロードをお手伝いします。歩くとボイントが貯まり、お得に買い物できます。

▼場所
洲本健康福祉事務所

問 洲本健康福祉事務所 ☎ 26-2062

▼定員
50人（先着順）

※機種によっては、ダウンロードできない場合があります。

歩いて健康を意識しよう！
スマートフォンに
健康アプリを入れてみよう

健康アプリのダウンロードをお手伝いします。歩くとボイントが貯まり、お得に買い物できます。

▼場所
洲本健康福祉事務所

問 洲本健康福祉事務所 ☎ 26-2062

▼定員
50人（先着順）

※機種によっては、ダウンロードできない場合があります。

歩いて健康を意識しよう！
スマートフォンに
健康アプリを入れてみよう

健康アプリのダウンロードをお手伝いします。歩くとボイントが貯まり、お得に買い物できます。

▼場所
洲本健康福祉事務所

問 洲本健康福祉事務所 ☎ 26-2062

▼定員
50人（先着順）

※機種によっては、ダウンロードできない場合があります。

歩いて健康を意識しよう！<

兵庫県議会議員選挙

兵庫県議会議員選挙が左記の日程で予定されています。

▼投票日 4月9日(日)
▼時間 午前7時～午後8時
問 選挙管理委員会
☎ 22-1314

アラートによる緊急情報の伝達訓練を行います。

優良運転者「金正賞」
表彰申請は2月中に
交通安全協会へ

▼表彰基準

(2月1日時点)

- 交通安全協会会員である
- すでに、優良運転者賞の金賞を受賞している

- 過去5年間無事故無違反で、次の受賞要件に該当する

※詳細はお問い合わせください。

▼受賞要件（車の種別／金賞
受賞後の運転経過年数）
△営業用自動車／3年以上
△自家用自動車／5年以上
△原付自転車／10年以上

▼申請期間

2月1日(水)～28日(火)

※土・日・祝日を除く

申問 洲本交通安全協会事務局
☎ 22-1578

全国一斉情報伝達訓練

Jアラート

事業所の決定は各校生徒の希望を受けて調整します。
申し込みいただいても、受け入れがない場合があります。
すので、ご了承ください。

▼日時 2月15日(水)
午前11時

訓練では、CATV告知端末機や市内の主要公共施設などに設置の屋外スピーカーから、一斉に訓練用放送が流れます。

アラートによる緊急情報の伝達訓練を行います。

フェニックス共済の
出前受付窓口を開設

▼活動場所を提供ください

「トライやる・ウイーク」

活動場所を提供ください

掛金は年間最大6500円（準半壊特約含む）で全ての自然災害が対象。建物被害半壊以上で再建すると6000万円給付。

給付時は、他の保険に加入していても単独でお支払いします。

HPに掲載している申込用紙を記入し、FAXまたは郵送してください。

※先着順で定員になり次第受付終了

▼実施期間

5月22日(月)～26日(金)の5日間

午前9時～午後3時(原則)

受け入れについて

市内にある事業所にボランティアで受け入れをお願いしています。

申問 福祉課
☎ 26-1166

県立障害者高等技術専門学院オープンキャンパス

学院オープンキャンパス

▼日時 2月18日(土)
午前9時～午前11時30分

①総合実務科
②ものづくり科・ビジネス
事務科・情報サービス科

午後1時15分～午後3時
(1科体験)
(2科体験)

申込までお電話ください。

申込期限
2月10日(金)

申込方法
☎ 22-6266

申問 学校教育課
☎ 22-6266

▼対象者

- ①知的障害者
- ②身体等障害者

※保護者、学校・施設など支援関係者の見学も歓迎します。

▼定員

- ①15人
- ②各担当科5人×2回

▼申込期限
2月15日(水)

HPに掲載している申込用紙を記入し、FAXまたは郵送してください。

※先着順で定員になり次第受付終了

▼場所

五色庁舎1階

銀行の届出印と口座番号、またはクレジットカード



HPはこちら

FAX 078-927-3230

問 同学院

申問 福祉課
☎ 26-1166

大阪湾水先区 友ヶ島P.S.



水先人の送迎航海は 海上安全連鎖の 輪の一つ (91) 広告

洲本城下 白砂黒松千本の傍らを 水先船が出航する
国際信号 GとHの旗 めざし 黒潮うける 紀伊水道
グリーンハンドで世界の船 ラダーとらえてUW (祈ご安航)

水先船は船員2名が乗務、洲本港と紀伊水道の友ヶ島灯台南方沖P.S.を4隻が往復
人命安全第一46年 洲本G船舶有限会社 代表取締役社長 角庄村平

催し

施設

S BRICK

ウェルネスパーク五色

※申し込み不要(当日参加可)
問 夢工房 ☎ 33-1540

第14回永田青嵐顕彰 全国俳句大会表彰式・ 特別講演会

(第5回淡路島くにうみ講座)

入賞作品の発表と表彰式のほか、特別講演を行います。

▼日時 2月12日(日)

午後1時30分～午後4時

申込はこちら


文化体育館

洲本市老人クラブ連合会 第29回 ふれあい作品展

老人クラブ会員による作品

展を行います。(書・絵画・写真・手芸・工芸ほか)

▼日時 ▽2月1日(水)

午後1時30分～午後3時

▽2月2日(木)

午前9時30分～午後5時

▽2月3日(金)

午前9時30分～午後3時

※入場料無料

申込はこちら


虹つ子わくわくフェスティバル

高田屋嘉兵衛翁生誕記念

念して、菜の花ホール入館者にオリジナルクリアファイルをプレゼントします。

▼日時 2月19日(日)

午後1時30分～午後3時

大人(高校生以上) 500円

子ども 無料

▼内容 パネルシアターを中心に、うたやおはなし

※事前申し込みが必要です。

▽2月5日(日)

午前9時30分～午後5時

問 菜の花ホール
☎ 33-0354



問 虹つ子くらぶおはなし会
代表 角倉

申込はこちら


夢工房体験メニューはこちら

おめでとう



第11回健康寿命をのばそう!アワード

厚生労働省老健局長 優良賞
兵庫ダイハツ販売株式会社



申込はこちら


2月の無料相談

■法律相談(予約制)※年度内で1回限り
日時 1日(水)、15日(水) 13:15～16:15
場所 市役所本庁舎2階(受付)
予約 市民課人権推進室 ☎ 22-2580

■行政相談

日時 8日(水) 13:15～15:00
場所 市役所本庁舎2階(受付)
問 市民課人権推進室 ☎ 22-2580

■法律相談(予約制)※年度内で1回限り
行政相談

日時 8日(水) 13:30～15:00
場所 五色中央公民館
予約 窓口サービス課 ☎ 33-0161

■消費生活相談

日時 毎週月～金曜日(祝日を除く)
8:30～12:00、13:00～17:15
場所 市役所本庁舎2階
問 消費生活センター ☎ 22-2580

■明石年金事務所による年金相談(予約制)

日時 20日(月) 10:15～15:15
場所 文化体育館
予約 明石年金事務所 ☎ 078-912-4983

■司法書士による相談(予約制)

◆登記・成年後見・法律相談
日時 15日(水) 18:00～21:00
場所 文化体育館
予約 武田司法書士事務所 ☎ 25-3230

■行政書士による相談(予約制)

◆農地法・相続・許認可・契約関係など
日時 13日(月) 13:30～15:30
場所 県洲本総合庁舎
予約 行政書士安田事務所 ☎ 43-3115

■テレビ電話による無料法律相談(予約制)

日時 毎週木曜日(祝日を除く)
13:30～15:30
場所 県洲本総合庁舎
予約 淡路さわやか県民相談室
☎ 0120-36-7830(携帯電話からは☎ 0799-22-3541へ)

■テレビ電話による無料家事(家庭問題)相談(予約制)

日時 10日(金)、24日(金) 13:30～16:30
場所 県洲本総合庁舎
予約 淡路さわやか県民相談室
☎ 0120-36-7830(携帯電話からは☎ 0799-22-3541へ)

■こころのケア相談(予約制)

日時 14日(火) 14:00～16:00
場所 県洲本総合庁舎2階
予約 県洲本保健福祉事務所
☎ 26-2060

■教育相談(予約制)

日時 13日(月) 13:00～15:00
場所 県洲本総合庁舎1階
予約 県淡路教育事務所 ☎ 22-4152

■農事相談(地元農業委員を通じて予約)

日時 10日(金) 13:30～14:30
場所 市役所本庁舎
問 農業委員会 ☎ 24-7628

■建築士事務所協会委員による

住宅の耐震相談(予約制)
日時 22日(水) 13:30～16:00
場所 県洲本総合庁舎
予約 長次設計 ☎ 22-1976

2月のすくすく子育てカレンダー



▼みなと元気館 ☎ 22-3337

行 事	日	受付時間	場 所
母子健康手帳交付・妊婦相談 ※母子健康手帳は受付時間外でも交付できます。 お問い合わせください。	1日(水)、8日(水) 15日(水)、22日(水)	13:30 ~ 14:30	みなと元気館
乳幼児すくすく子育て相談 (0か月~就学前まで)	電話でお問い合わせください		
ままくらぶ (妊娠婦・0~1歳児まで)	9日(木)	10:00 ~ 11:30	五色すこやか子育てセンター
	21日(火)		やまと会館
	24日(金)	10:30 ~ 12:00	S BRICK
発達支援相談<要予約>	電話でお問い合わせください		みなと元気館

▼洲本図書館 ☎ 22-0712

行 事	日	対 象	時 間
本の読み聞かせ	1日(水) 18日(土)	0~3歳児 妊娠婦	10:30 ~
	11日(土・祝) 18日(土)	3~6歳児	11:00 ~
		小学生	11:30 ~
おりがみ教室	4日(土)	—	10:30 ~
工作教室	19日(日)	—	10:30 ~
対面朗読	—	目の不自由な人	—

▼五色図書館 ☎ 32-1693

行 事	日	対 象	時 間
本の読み聞かせ	9日(木) 23日(木・祝)	0~3歳児	10:30 ~
	毎週 土曜・日曜	3歳児~	10:30 ~
工作教室	19日(日)	—	14:00 ~

■おりがみ教室・工作教室の参加申込は前日まで。(定員あり)
■対面朗読は事前に申込が必要。

「今日、夜8時に約束な！」
保育園で子どもたちが交わしたのは、ゲームの通信を始める時間の約束でした。時代とともに子どもたちの遊びも変わってきているようです。そんな中、耳にすることは親御さんの「ゲームばかり」という嘆きの声。一度ゲームを始めると「やめどき」がなく、いつまでも遊んでしまいがちではないでしょうか？
夜遅くまで遊ぶと寝不足になつたり、寝坊して朝ご飯を食べる時間が無くなつたりと、身体への影響も心配ですね。でも、一方的に「ダメ」と制限するのではなく、子どもと一緒にルールを決め、ルールを守つて遊べたことを褒めてあげましょう。そうすれば、自然と時間を決めて遊べるようになつてきます。

そして、休日には一緒に外で身体を動かしたりして、お子さんとのコミュニケーションを大事にしてあげるとい

いですね。

子育てコラム

「ゲームとのお付き合いどうしますか？」

書き手：保育士

令和3年生まれの赤ちゃん大集合

洲本のニュースター ☆



不動 蒼陽ちゃん R 3.9.14 生
これからもいっぱい遊ぼうね!
(姉 凜より)



山本 梨央ちゃん R 3.9.21 生
いつもかわいい笑顔にメロメロ!
(父 裕行より)



片山 陽詩ちゃん R 3.9.29 生
いっぱい食べて大きくなってね!
(母 洋子より)

令和4年生まれの赤ちゃん写真を大募集!

応募期限は
3月5日(日)



令和5年度(令和5年4月から令和6年3月)に発行する広報すもとに掲載します。

対象

令和4年1月1日～12月31日に生まれた市内在住の赤ちゃん

応募方法

応募フォームより必要事項を入力し、応募してください。応募の際に写真は必要ありません。

応募が完了すると、受付完了メールが自動送信されます。



◀応募は
こちらから

おすすめの一冊



『2000万円もってない
オレたちはどう生きるか』
著者:岡 久

人生100年時代。本書では、60歳からの生き方の「リアル」が解説されています。みんなが不安を抱える健康のことや仕事のこと、限られたお金で生活していくための暮らしのヒントなどを教えてくれます。さらには、人間関係の「孤独」との向き合い方についても解説。

老後の不安を解決するためにぴったりの一冊です。

図書
だより

開館時間

10:00 ~ 18:00

2月のカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28				



●洲本図書館休館日
●五色図書館休館日
◀新着情報はHPで

うちの自慢やで 自慢の「あなた」を紹介

第22回

写真は私の生きる道

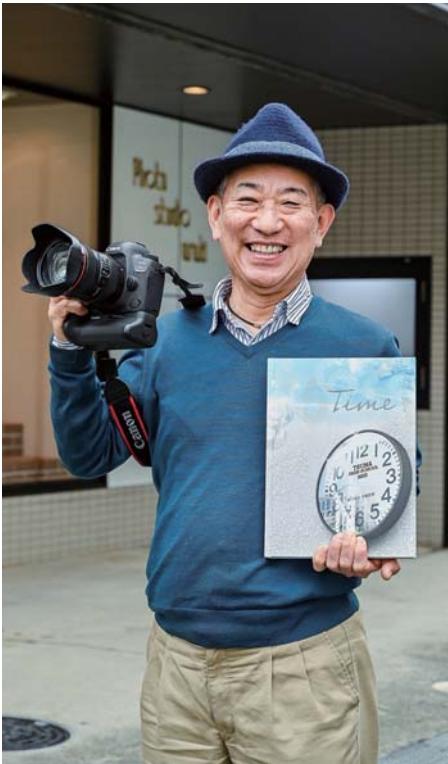
インタビュー

荒木

健雄 たけお さん

荒木写真場

代表



卒業アルバムの制作技術を競う「2022商写協スクールアルバムコンテスト」高校の部で大賞に輝いた荒木さん。「撮られるのは苦手」と言いながらも受賞作品を手に満面の笑みを浮かべます。

写真に願いを込めて

生徒たちが将来、人生の壁にぶつかったときに、卒業アルバムを見返して、高校生活を思い起こして勇気づけられる、そんな1冊にしたいと思って毎年制作しています。高校生活という貴重な時間をこの1冊に凝縮しているんです。

この仕事だから見られた景色
私は両親の写真屋を継ぎました。別の仕事をしたいと思う時期もありましたが、家業への使命感や責任感から、私の生きる道は「写真」しかなかつたんです。そうやって仕事をしてきました。

でも、お客様の結婚式に招待されたり、今回の受賞の知らせを聞いたお客様たちから連絡があつたり、この仕事だから見られた景色が本当にたくさんあります。そこは感謝しかありませんし、とても幸福な気持ちになります。



写真は価値を持つまでに時間がかかるものです。何年も何十年もかかることがあります。でもその価値に気づいたとき、勇気づけられたり、励みになつたりしたらと「願い」を込めています。

活動の様子
を配信中

地域おこし通信

淡路島の自然を生かして 新たなモノ・コト・トキを生み出す



園田 薫
地域おこし協力隊
(令和4年7月より活動中)

私は淡路島の自然が好きで、協力隊になる前から、よく島を訪れてアウトドアなどを楽しんでいました。協力隊としての主なミッションは、ウェルネスパーク五色に整備予定の「道の駅」開設に向けた準備で、現在は道の駅に並べる商品の開発などに取り組んでいます。特に力を入れているのはセイヨウミツバチの養蜂です。洲本の里山に咲く花から採れる蜂蜜はとても好評で、春の蜜はほのかに花の香りが口に広がり、夏の蜜はほどよいコクを楽しむことができます。今後はその蜂蜜を使用した加工品のほか、淡路島の食材を使った商品の開発を進めながら、ウェルネスパーク五色にアウトドア技術を生みたいと考えています。



プレゼントコーナー

アンケートに答えるか、インスタグラムに投稿すると
抽選でプレゼントが当たります。

※当選者には引換券を発送します。指定の場所で交換してください。



今月の
プレゼント

ガソリン券(プリペイドカード)500円分

小森石油株式会社 洲本給油所

〒656-0014 桑間335番地1

☎080-8939-3026



徳島県に
19店舗目がオープン。
安定した低価格を
実現しました。

スタッフの本田 高明さん

プレゼント協賛事業所を募集しています。
おすすめ商品などを提供してPRしませんか。
詳しくは **問 広報情報課 ☎22-3339**



抽選で100人にプレゼント! 広報すもとアンケート

①～③の内容に答えてください

①今月号でよかつた内容を教えてく
ださい

②取り上げてほしい内容や企画を
教えてください

③広報に関するご意見などをお聞
かせください

ハガキかメールで、アンケートの答え、
住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、
ご応募ください。2月6日(月)必着。

【ハガキ】

〒656-8686 本町三丁目4番10号
広報情報課「広報すもとアンケート」

【メール】

jouhou@city.sumoto.lg.jp



メールはこちら▶

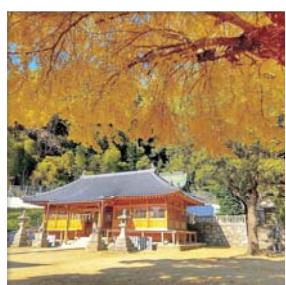


12月の#sumoto ❤

インスタグラムに#sumoto ❤ と #撮りおさめ をつけて投稿された
写真の中から、イチ押しの写真を紹介します。



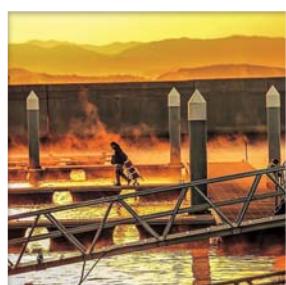
◀次号のテーマは
広報すもと公式イ
ンスタをチェック



@yoshihiro0320さん



@p.g.advance.21.h.iさん



@moco1971さん

掲載者の中から1人に抽選で今月のプレゼントが当たります。皆さんの投稿お待ちしています。



12月10日(土)

世界の速さが目の前に 大阪ガス陸上競技部の陸上教室



大阪ガス陸上競技部の選手たちによる陸上教室が行われ、淡路島内の中学生陸上部員たちはトップアスリートから速さの秘訣を学びました。世界陸上選手権で日本代表として出場した坂井隆一郎さんなどから指導を受け、生徒たちは熱心に練習に打ち込みました。

青雲中学校2年生の松尾奏楽さんは「スタートのコツを学べた。これを生かして来年は全国出場を目指したい」と話しました。



12月22日(木)

冬山彩る歓声 冬の虫探し



洲本幼稚園の園児たち40人が三熊山で昆虫探しをしました。

草むらをかき分け、樹の皮をめくって、無我夢中で楽しむ子どもたち。虫が見つかるとひときわ大きな歓声が上がりました。

最初に虫を見つけた5歳児の高島侑祐ちゃんは「虫が大好き。皮をめくれる樹を探すといいよ」と虫を探すコツを笑顔で話してくれました。



12月10日(土)

音楽で地域を元気に MuKoJoの音活



武庫川女子大学音楽部によるクリスマス音楽イベントがコモード56商店街で開催され、商店街を訪れた人々は少し早いクリスマスマードを楽しみました。

このイベントは学生たちが自ら企画したもので、ミニライブではスーパー・キッズ・オーケストラや洲本吹奏楽団などが出演しました。



12月11日(日)

すもと歴史さんぽ 本市最南端、上灘地区を巡る



市内の歴史文化遺産を巡る同イベント。この日は34人が参加し、上灘の畠田組・相川組を訪れました。

海運業で栄えた同地区は、かつて戦に敗れた平家の落人が、逃れたり着いたのが集落の始まりと伝えられています。参加者たちはガイドの説明に往時をしのびながら、散策を楽しみました。



12月13日(火)

学校給食で3市合同献立 淡路のめぐみまるごと給食



子どもたちに淡路島の魅力を知つてもらおうと、島内全ての学校給食センターで、地元食材を使った同じ献立の給食を実施しました。「淡路島牛丼」をはじめ、米やタマネギ、牛肉など淡路島産の食材をふんだんに使ったメニューが提供され、子どもたちは島の恵みを存分に味わいました。



12月22日(木)

近畿中学生ソフトテニス選抜インドア大会 出場選手を激励



ソフトテニス近畿大会への出場を決めた選手5人が市役所を訪れ、上崎市長から激励を受けました。大会は12月26日と28日に滋賀県長浜市で行われました。

○出場選手(写真左から順にペア)／大会結果

【安乎中】富本翔太さん、樋口獅維さん／2回戦敗退

【青雲中】河野小夏さん、中野琴子さん／3回戦敗退

【五色中】湯浅暁音さん、生子葉菜さん(欠席)
あかね かんな

／2回戦敗退

12月23日(金)

雪空の下で みんなでぺったんお餅つき



大野幼稚園の5歳児6人が、保護者や地域ボランティアの人と一緒に餅つきをしました。「お餅をつきしょ
ぺったんこー、ぺったんぺったん」とみんなで掛け声をしながらきねでついて、できたてのお餅にきな粉をまぶしたり、あんこをくるんだりして食べました。芹澤明花ちゃんは「ぺったんぺったんするのが楽しかった。お餅がびよーんって伸びておいしかった」と笑顔でお餅を頬張りました。



12月24日(土)～1月3日(火)

願いを込めた赤い灯 赤提灯大文字



堺活性化委員会が行っている年末年始の風物詩・赤提灯大文字が、今回で24回目を迎えました。全184点の応募から最優秀賞に選ばれたのは、樹下喜美子さんの作品「ヘイワヲネガウツキウサギ」。この文字はみたから公園で赤提灯を使って描かれました。



12月27日(火)

未来を託す大切な1票 明るい選挙啓発ポスター受賞報告



洲本第三小学校6年生の谷川陽香さんが描いた作品が、全国で入選となる(公財)明るい選挙推進協会会長・都道府県選挙管理委員会連合会会長賞を受賞しました。谷川さんは上崎市長へ受賞の報告に訪れ、「いろんな人を描くのが楽しかった。これからもたくさん絵を描きたい」と笑顔で話しました。



1月1日(日・祝)

新春恒例行事3年ぶり開催 元旦歩こう会



第45回元旦歩こう会が開催され、約500人が参加しました。午前10時に加茂小学校と鮎原塔下公会堂を出発し、約1時間かけて先山の頂を目指しました。

山頂の先山千光寺ではお楽しみ抽選会が行われ、当選番号が発表されると寒さを吹き飛ばすような大きな歓声が上がりいました。



新年のごあいさつ

新年明けましておめでとうございます。

昨年は新型コロナの対応に加え、本市にとっては、ふるさと納税に関する非常に大きな課題に直面する1年となりました。乗り越えるべき課題は決して容易なものではありませんが、一つ一つ真摯に向き合い、皆さまの信頼を回復すべく、解決に向けて全力で取り組んでまいります。

そして、洲本市の未来を見据え、市民の皆さんのが「夢」をてるまちづくり、「ずっと住みたい洲本」の実現にまい進してまいりますので、皆さまの変わらぬご支援とご協力を心からお願い申し上げます。

洲本市長
上崎 勝規



編集後記

ほほほ毎日どいやかへ取材に出ていた1ヶ月でした。特に洲本第一小学校の4年生のクラスにたくさん通わせてもらったので、今みんなのにぎやかさが恋しいです。私も一緒に給食を食べたいなあと思いながら撮影していました。

(牧部)

明

けましておめでとうございます。元旦歩こう会に参加してきました。すがすがしい気分で新年を迎えられ、とてもいい気持ちです。ただ、運動不足が原因で見事に筋肉痛になってしましました。今年は少し運動をしてみようと思います。

(斎藤)



12 田の雪¹が降った日、写真を撮り外へ出た途端にぱつたり降りやんできました。撮影のあるあるです。寒いのは苦手(以前にも書いたような)ですが、負けずに取材に出ていきます。今年もうろしくお願いします。(近本)

