



2020
挑戦



2020.1
ラインアップ

特集 FC淡路島	P2-5
ご存じですか？ 民生委員・児童委員	P6-7
所得税の確定申告と市・県民税の申告	P8-9
学校教育課からのお知らせ	P10
すもとSweets Run、子ども子育て課からのお知らせ	P11
CATV使用料減免申請についてほか	P12
20歳になったら国民年金ほか	P13

各種お知らせ	P14-15
くらしのいきいき情報	P16-18
2月の健康カレンダーほか	P19
ウェルネス通信ほか	P20
2月の図書館だより・無料相談	P21
まちづくりNEWS	P22-23
まちかどトピックス	P24

今、FC 淡路島の勢いが止まらない!



全国クラブチームサッカー選手権大会優勝、
兵庫県社会人サッカーリーグ2部優勝を成し遂げ
怒濤の快進撃を見せるFC 淡路島 今月号では彼らの目標に迫ります。



今後昇格には、リーグでの戦績に加え、
上位リーグチームとの昇格戦も必要となり
ますます厳しい負けられない戦いが続く。



島は2期連続でリーグ戦を全勝という記録を打ち立て、まさに今、乗りに乗っています。

日本プロサッカーリーグ、通称Jリーグ。その3部リーグを示すのがJ3です。そこには到達するのは決して簡単ではなく、険しい道のりが続きます。しかし、現在FC 淡路

島初のJクラブ”。7年連続で昇格することで、最速でJ3に参入しようとしています。日本プロサッカーリーグ、

7年でJ3昇格

は“1年でも昇格できなければ撤退”。なので1試合1試合を真剣に勝ちにこだわり、勝利するため練習に打ち込んでいます。

“1年でも昇格できなければ撤退”が攻撃的なプレイスタイルを作り上げ、見るものを魅了します。こういった運営手法もFC 淡路島の魅力のひとつです。

2月から一部の選手が市内に移住し、ホームグラウンドである五色台運動公園アスパ

2月から一部の選手が市内に移住し、ホームグラウンドである五色台運動公園アスパ

迫力ある試合でゴールを量産し、 度肝を抜く運営でファンを増産する。



▲全国クラブチームサッカー選手権大会優勝の喜びを分かち合う。
出場枠を勝ち取った各地方代表の16チームが出場し、大会は4日間で全15試合行われた。
チームとしての強さはもちろん、その過酷なスケジュールの中で勝ち抜く、選手の体力と精神力が問われる。

目標は淡路島の人たちが応援しやすい名前はこの名前しかない
だから早くJリーグの空気を作りたいと思って、ひらめいたんですよ、サッカーチームをつくるうって。
淡路島の人たちが応援しない
人が集まらないと意味がない
ので。

もともと自分はJリーガーを夢見て、高校生のときにサッカーをやっていた。淡路島が面白くなるようなものをやりたいと思って、ひらめいたんですよ、サッカーチームをつくるうって。

40歳でJリーガーになることを本気で目指し、自身も試合に出場している



Jリーグの空気を
淡路島に



しょうだ りょう
庄田 竜さん / FC淡路島オーナー

南あわじ市出身。東京で起業支援事業を展開する若き実業家。

Jリーガーを志し、高校時代サッカーに打ち込んだ経歴を持つ。

洲本市から誕生した スター選手

僕らが目指しているのはJ3で、昇格の条件に観客動員数もある。試合に見にきてもらえることは大切なことで、ファンを一人でも多く増やしたい。

そのためにもサッカースクールや学校訪問とかイベントをもっとやつていって、実際に試合を見てもらいたい。試合を見てもらえたら、魅了する自信はあるんで。

でも、やっぱり一番はサッカーで結果を出して、昇格することですね。昇格できなければ撤退なので。



魅了する
自信はある

◀「自分を育ってくれた淡路島を盛り上げたい。自分たちの試合が淡路島に興味を持つきっかけになればいい」とハニカミながら話す土井選手

全国大会決勝で 2得点の快挙



ひとりひとりが
気持ちを持っている

昇格していくことに厳しくなっていきます。その都度レベルアップして、運も味方にしながら、7年でJを達成できればなど、そこに今みんなベクトルが向いている。

選手ひとりひとりが強い気持ちを持つてやっている。僕たちはできて3年目のチームですが、淡路島を拠点に全国に名を轟かせていけると思っています。

時間があるときに足を運んでもらって、僕たちとコミュニケーションをとつてもらえたなら嬉しいです。



おえ そうた 大江 創太さん / 応援団長

綺麗な形で
点が入るの
が良い

僕らはサポートする側ですけど、
楽しみなが
ら応援していきたい！

ゲームをコントロールする 元J1リーガー



サポーターの声



はしもと 橋本さん親子 / サポーター

点がいっぱい入る
ところが面白い！
面白い試合が多い！

地域活性化の成功モデルに



かたやま じゅんぺい
片山 純平さん / GM ジェネラルマネージャー

FC淡路島を立ち上げ昨年まで選手として活躍。昨年で引退し運営に尽力する。

サッカーは
ひとつの大台

サッカーチームを作つていい目的として、地域をどれだけ活性化できるかというところにも力を入れています。

どれだけサッカーチームが強くても地域から応援されていないチームは必要じやないなと思つていて、地域から応援されるからこそ、初めて全国的に応援されるチームを目指せるので、洲本市の皆さんとの関係をとても大事にしていきたいですね。

でも、地域の皆さん自分が自分から盛り上げていこうとならないと、僕らだけが盛り上がっていても仕方がない。だから僕らを使って何か一緒にしよう」と発案をしてほしい。

ぐいぐい来てもらえると嬉しいです。それを協力できればよいカタチになっていくと思うので。サッカーはひとつの土台でありたいと考えていて、皆さんと一緒にいろんな盛り上げられる活動をしていくたいと考えています。

洲本市の皆さんと一緒に淡路島を盛り上げたいですね。

彼らの活躍に負けない まちづくりを



竹内 通弘 市長

新年明けましておめでとうございます。

新春合同企画として、常に挑戦し続ける姿勢でサッカーに取り組み、困難に立ち向かうFC淡路島を紹介しました。

2月から選手が本市へ移住し、サッカーはもちろん、市民として本市を盛り上げようと活動してくれます。

スポーツといえば昨年はラグビーワールドカップが開催され、日本中で歓声が上がりました。2020年の今年は東京オリンピック・パラリンピックが開催

される年です。昨年以上にスポーツで日本中が活気づくことでしょう。

スポーツイヤーが連続するこの大きな波にのって、FC淡路島が活躍し、市の魅力のひとつになってくれることを願っています。

そして、彼らの活躍に負けないよう、市民の皆さんから「住みやすく暮らしやすい街」と言っていただけのようまちづくりに取り組んでまいります。

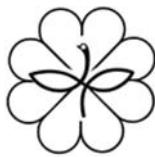
結びに、皆さんにとつて本年が幸多き1年となりますことをお祈り申し上げま

ご存じですか？

あなたのまちの民生委員・児童委員

「高齢で一人暮らしが不安」、「子どものことで心配事がある」・・・。
今月号では、そんな地域の声に耳を傾け、地域福祉の担い手として
活躍する民生児童委員を紹介します。

シンボルマークについて



幸せのめばえを示すクローバーをバックに、平和のシンボルの鳩をかたどり、愛情と奉仕を表しています。

皆さんは地区の「民生委員・児童委員」（以下、民生児童委員）をご存じですか。

少子化や核家族化によって地域のつながりが薄れる中、高齢者や障害のある人、子育てや介護をしている人などが、周囲に相談できず孤立してしまい、必要な支援を受けられないケースが増えています。

そういうふたケースにおいて、身近な相談相手となり、支援を必要とする住民と行政や専門機関をつなぐパイプ役を務めるのが「民生児童委員」です。

皆さんは地区の「民生委員・児童委員」（以下、民生児童委員）をご存じですか。

少子化や核家族化によって地域のつながりが薄れる中、高齢者や、高齢者のみの世帯、同実施により、ひとり暮らし高齢者や、高齢者のみの世帯、また、災害時に避難支援が必要と思われる世帯を訪問し、「高齢者実態調査」および「避難行動要支援者調査」を行っています。

● **見守り**
「見守り」と
「つなぐ」

民生児童委員の活動

● **高齢者実態調査**
家族構成や緊急連絡先など、日頃の見守り活動に必要な生活実態について、聞き取りましたは記入いただく調査です。

● **避難行動要支援者調査**
避難場所や避難した場合の注意事項など、緊急時の支援に必要な情報についての調査です。

などには、急病や災害のときには、周囲や救急隊へ必要な情報をお伝えされるように、緊急連絡先や、かかりつけ病院などを記載した「市民みまもりカード」の配布も行っています。訪問を重ねることで、道で出会った際にもスマートな声掛けができるようになり、相談や頼りにされる関係づくりに努めています。

洲本市 市民みまもりカード		【携行用】
フリガナ		性別
氏名		
生年月日		(歳)
住所		
電話	(自宅) (携帯)	令和 年 月 日作成

緊急連絡先①	緊急連絡先②
氏名	
自宅	
携帯	
かかりつけ医①	かかりつけ医②
名称	
電話	
支援時の留意事項	

▲ 75歳以上の独居高齢者などに配布する
「市民みまもりカード」



つなぐ

報をつなぎ、課題解決を検討する場にもなっています。

本市の民生児童委員は、月に1回、定例会を開催しています。この会では、各地区の協議会が集まり、委員同士の情報交換や行政からの情報伝達を行っています。

また、民生児童委員が日頃活動する中で得た情報、例えば「最近、地域内に認知症の疑いがある人がいる」など、地域に支援が必要と思われる人がいた場合、関係機関に情

報議会が集まり、委員同士の情報交換や行政からの情報伝達を行っています。



Q & A

民生児童委員について、もっとくわしく教えて！

民生委員さんってどんな人？

「民生委員」は、民生委員法に基づいて厚生労働大臣から委嘱された非常勤の地方公務員で、児童福祉に関わる相談に対応する「児童委員」も兼ねています。

現在、本市では125人の民生委員がそれぞれの担当地区で活動しており、そのうち5人は、特に子どもに関する相談・支援を中心に行う「主任児童委員」として活動しています。

民生委員さんには どんな人が 選ばれているの？

市民の中から選ばれています。その地域の実情をよく知り、福祉活動やボランティア活動などに理解と熱意がある人が、町内会などの推薦

を受け、市・県の推薦会を経て、厚生労働大臣から3年の任期で委嘱されます。※再任もあります。

民生委員さんに どんなことを 相談できるの？

高齢者や障害をお持ちの人への支援が必要なとき、子育てや介護での心配事や不安といった困り事があるときなど。民生児童委員、主任児童委員には守秘義務があり、相談した人の秘密は守られますので、安心して相談してください。

本市では125人の民生児童委員（うち5人は主任児童委員）が厚生労働大臣より委嘱を受け、その内訳は再任54人、新任71人となっています。（任期は3年）

この改選に伴い、同月14日に市民交流センターで辞令伝達式および退任者への感謝状授与式が行われました。

民生児童委員の 一斉改選が 行われました



早めの準備で正しい申告を 所得税の確定申告と市・県民税の申告

令和元年分の所得について、所得税の確定申告と市・県民税の申告相談(受付)を行います。早めに準備し、申告期限(3月16日(月))までに申告してください。

問 税務課 ☎24-7603

所得税の確定申告が必要な人

- ① 給与の収入金額が2000万円を超える人。
② 給与を2カ所以上から受けている場合で、年末調整された給与以外の給与収入と、その他の合計が20万円を超える人。
③ 給与を1カ所から受けている場合でも、市県民税の申告は必要です。
- ④ 公的年金収入が400万円を超える人(左表1)。
⑤ 事業農業・不動産などの所得がある人。
⑥ 保険の満期金や、不動産などの売却による譲渡所得がある人。
- なお、給与所得者や、公的年金

などに係る所得がある人で確定申告の必要のない人が還付申告する場合は、その他の各種の所得(退職所得を除く)も申告が必要です。

① 災害や盗難にあった人

- ② 多額の医療費を支払った人
③ 国や地方公共団体などに寄附

- ④ 住宅ローンの融資を受けてマイホームを取得した人、または増改築をした人。
⑤ 年末調整していない控除額がある人。

市・県民税の申告が必要な人

- 1月1日現在、洲本市内に住むある人は、原則として申告書の提出が必要です。
ただし、次の人には申告の必要はありません。
- ① 所得税の確定申告を提出した人。
② 収入が1カ所からの給与または公的年金のみで、支払先から市に支払報告書が提出されている人。
- ※国民健康保険や後期高齢者医療制度の加入者は、軽減判定を行うために必要ですので、収入が無くても必ず申告してください。

申告時に必要なもの

△確定申告書などを提出する場合、個人番号(マイナンバー)の記載および本人確認書類(番号確認および身元確認ができるもの)の提示 または写しの添付が必要です。

《本人確認を行うときに使用する書類の例》

例1 マイナンバーカード(個人番号カード)は、1枚で番号確認および身元確認書類となります。

例2 通知カードは番号確認書類となりますので、別途身元確認書類(運転免許証、保険証など)が必要です。

△印鑑、税務署から送付される「お知らせはがき」や、前年申告分の控え、前回申告時に「利用者識別番号」を取得された人は、その際にお渡しした「利用者識別番号の通知」をお持ちください。

△還付を受ける場合は、申告者名義の口座番号が分かるもの。

所得の種類によって必要な書類など		控除を受けるために必要な書類など	
給与、年金所得者	源泉徴収票(原本)	社会保険料控除	国民年金保険料控除証明書、領収書など
営業、農業、不動産所得者	収支内訳書、帳簿など	医療費控除	医療費の明細書、医療費通知(医療費のお知らせハガキなど)
雑、一時所得者	収入・経費が分かる書類	寄附金控除	寄附金の領収書など

※事業所得については、売上などの収入と必要経費をまとめた収支内訳書の添付が必要です。あらかじめ分類し、集計してから申告会場にお越しください。

※医療費控除については、「医療費控除の明細書」の添付が必要です。申告の際は、医療費を支払った人ごと、医療機関ごとに分類し、集計をしておいてください。(医療費の領収書は自宅で5年間保存してください)

※畜産農家の人は牛の生年月日などが分かる資料を整理してください。肉用牛販売証明書を必ずお持ちください。

※公的年金のうち日本年金機構分の源泉徴収票は、ねんきんダイヤル(☎0570-05-1165)で再発行が依頼できます。

地区別の相談日程 (土日祝などを除く)

地区別の相談日程
(土日祝などを除く)

▼市役所本庁舎1階 「洲本の広間」

▽洲本地域(全域)
2月17日(月)～3月16日(月)

▼五色庁舎2階(会議室)

▽鮎原地区
2月17日(月)～2月20日(木)

▽広石地区
2月21日(金)、2月25日(火)

▽堺地区
2月26日(水)、2月27日(木)

▽鳥飼地区 2月28日(金)～3月4日(火)	▽都志地区 3月5日(木)～3月10日(火)	▽五色地域(全地区) 3月11日(水)～3月16日(月)
---------------------------	---------------------------	---------------------------------

※市役所での受付時間は、午前9時～午後3時です。
※申告内容や相談時間の都合で、洲本税務署で申告していただく場合がありますので、あらかじめご了承ください。

※土地や株の譲渡など、分離課税所得がある人、青色申告の人は、洲本税務署の相談会場へお願いします。

障害者控除・医療費控除の証明書を発行します

◆おむつ代の医療費控除証明書

おむつ代の医療費控除は、医師が発行した「おむつ使用証明書」が必要です。ただし、控除を受けるのが2年目以降の人は、介護認定にかかる主治医の意見書の確認書で証明書に代えることができます。確認書は、介護福祉課で交付しています。

◆障害者控除対象認定書

介護保険制度で要介護認定を受けた65歳以上の高齢者で、常に就寝し複雑な介護を受けていたり、身体障害者手帳などの交付を受けている人と同程度と認められた人へ障害者控除対象認定書を交付しています。

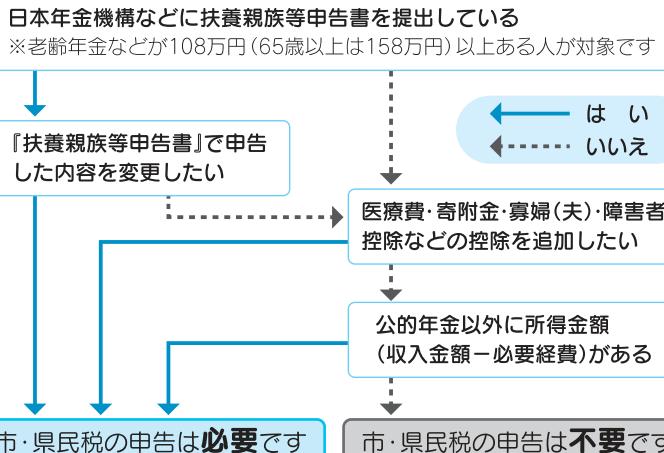
問 介護福祉課 ☎22-9333

表1

年金所得者の皆さんへ

公的年金などの収入金額が400万円以下(2カ所以上ある場合は合計額)で、公的年金など以外の所得が20万円以下の人は、所得税の確定申告は不要(所得税などの還付を受ける人は必要)です。ただし市・県民税の申告が必要な場合があります。

●下のフローチャートでご確認ください●



洲本税務署からのお知らせ

洲本税務署による申告相談

期 間 2月17日(月)～3月16日(月) (土日祝などを除く)

時 間 午前9時～午後4時

場 所 淡路文化史料館(山手1丁目1-27)

※会場にお越しの際は、前年分の申告書の控えなどを持参ください。

※上記期間中、税務署内では申告相談を行っておりませんのでご注意ください。(作成済みの申告書などの提出、納税、納税証明書の発行および用紙の交付のみを行います。)

確定申告書の作成は国税庁ホームページで!
令和2年1月からe-Taxがさらに便利に!

国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」で申告書を作成してe-Taxで送信する場合、「マイナンバーカード方式」と「ID・パスワード方式」の選択ができます。スマート専用画面をご利用いただける人の範囲が拡大しています!

詳しくは国税庁ホームページで確認してください。

問 洲本税務署 ☎24-1212 (音声自動案内)

申告書の作成
はこちらから⇒



日本年金機構からのお知らせ

◆年金受給者のみなさまへ

老齢年金は、所得税法上の雑所得として課税の対象になります。そのため、老齢年金を受けている人には、1年間の年金の支払総額などを記載した「源泉徴収票」が1月下旬に日本年金機構より送付されます。

障害年金、遺族年金は非課税のため、源泉徴収票は送付されません。

問ねんきんダイヤル ☎0570-05-1165

◆国民年金加入者のみなさまへ

1年間に納付した年金保険料が載った「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」(ハガキ)が、昨年11月に日本年金機構より送付されています。

昨年10月以降に初めて納付した人には、2月上旬に送付されます。

問ねんきん加入者ダイヤル
☎0570-003-004

地域で子どもを育てよう！
令和2年度 地域に学ぶ「トライやる・ウィーク」
活動場所を提供していただけませんか？

中学2年生の子どもたちが、豊かな感性や創造性などを自ら高め、自分なりの生き方を見つけるよう、地域に学ぶ体験活動の機会や場を提供してください。

▼実施期間

5月25日(月)～29日(金)の5日間
 (原則 9:00～15:00)



▼受け入れについて

- ①市内にある事業所に限ります。
- ②受け入れについてはボランティアでお願いしています。
- ③事業所の決定は、各校の生徒の希望を受けて調整します。
応募いただいたても、受け入れがない場合がありますので、ご了承ください。

▼申込締切 2月14日(金)

▼申込方法 学校教育課へ電話でご連絡ください。

令和元年度 参加生徒の感想より

- ・将来なりたい職業を体験し、夢に向かって頑張ろうと思えた。
- ・以前より人とコミュニケーションをとれるようになった。
- ・たくさんの人と関わり、ありがたさや優しさを感じた。



市内に住所を有する世帯の
2人目以降のお子さんの幼稚園保育料を助成します。
 助成額は、本年度4月から
 9月に負担した保育料により
 決定します（上限額あり）。
 申請手続、対象世帯（子どもの年齢により、所得制限や、
 保育料に未納がないことなど
 の要件があります）、助成額など詳しい案内は**1月中旬**ごろ
に在籍する幼稚園を通してお
知らせします。

1月下旬になつても在籍する幼稚園から案内がない場合は、2月末までに学校教育課へご連絡ください。

多子世帯の幼稚園保育料を助成します

▼登録有効期間
 令和2年4月1日（以降は
 登録の日）から令和5年3月31日まで

▼受付場所
 学校教育課
 ※市ホームページで申請書類をダウンロードしてください。



洲本給食センターと五色給食センターに良質な食材を安定的に供給できる納入業者を募集します。
 ※現在登録済みの業者も、再度申請手続が必要です。

学校給食用物資等納入資格審査申請について

すもとの魅力が満載!
すもとSweets Run

～すもと食フエス&マラソン～ 参加者募集中

市民の健康づくりや島外の人々との交流、洲本の特産品

の魅力を発信するスポーツイベント「すもと食フエス&マラソン」。

今回のマラソンは「すもと Sweets Run」と題してウエルネスパーク五色で開催します。ふるってご参加ください。

開催日 3月20日(金・祝)

●「すもとSweets Run」ルール

市内スイーツ店が提供する美味しいスイーツを食べながら、みんなで楽しく走るラン

ニングイベントです。(※タイムの計測は行いません)

ウエルネスパーク五色をスタート・ゴールとし、約2・4kmコースを周回する設定になっています。1時間30分の競技時間内であれば何周してもOK! 小さな子ども連れの家族でも楽しめるイベントです。

競技後にはお楽しみ抽選会も開催します。

● 参加するには?

申込方法を詳しく記載した実施要項は、市の庁舎や公民館などで配布しています。郵便振替口座の払取扱票に必要事項を記入し、振り込みしていただき、インターネットのランテスト(<http://runnet.jp/>)から申し込みができます。

▼ 申込締切

▽ 郵便振替…2月12日(水)

.. 2月18日(火)

※定員になり次第締め切れます。

● 食フエス
(正午～午後3時まで)

地元食材を使ったメニューを提供します。マラソンに参加していくなくてもご来場いただけますので、お気軽にお越しください。

問△すもと食フエス＆マラソン

エントリーセンター

☎ 0794-70-8200

(平日午前9時～午後5時)

▽ 同大会事務局(市魅力創生

課内) ☎ 24-7641

市立保育所(園)などの嘱託職員の登録について

市立保育所(園)・認定こども園で勤務する保育士など(嘱託職員)の登録者を募集しています。

▼ 要件 保育士資格を有する人、または資格取得見込者

※認定こども園での勤務には、併せて幼稚園教諭免許が必要です。

▼ 任用 保育士などが必要となつた時点で、登録者から面接の上、採用します。

▼ 登録手続き 履歴書(写真付)に資格証などの写しを添えて、持参または郵送してください。

▼ 登録手続き・登録期間 市立保育所(園)などの嘱託職員の登録と同様。

登録の日の翌年度末まで

問 子ども子育て課

☎ 22-1333

放課後児童クラブの嘱託職員の登録について

放課後児童クラブ(学童保育)で勤務する放課後児童支援員(嘱託職員)の登録者を募集しています。

▼ 要件 保育士資格または幼稚園教諭免許、小・中学校教員免許などを有する人

必要となつた時点で、登録者から面接の上、採用します。



広告

広告

広告

夢あるくらしのパートナー



淡 陽 信 用 組 合

理事長 山本 英博

手続きは1月27日(月)～2月28日(金)まで

令和2年度CATV(ケーブルテレビ)使用料金の減免申請

本市では、生活保護世帯など一定の条件に該当する世帯に対し、本市が運営するCATV(ケーブルテレビ)使用料の全額または半額を免除する「減免制度」を設けています。

令和2年度(R2年4月～R3年3月)の申請を、次とおり開始します。

▼受付期間
1月27日(月)～2月28日(金)

▼申請場所

- ・広報情報課(本庁舎2階)
- ・由良支所
- ・ATV五色出張所(五色庁舎)

※現在減免を受けている人は、申請書を送付します。

▼申請時の注意事項

- ・年齢などの審査基準日は、令和2年2月20日です。
- ・基本料金以外の使用料は、対象外です。

- ・減免対象世帯であっても、受付期間中に申請していない場合は、申請月の翌月分からが減免対象となります。

- ・審査基準日に住民票を他市町村に置いている人は、住民票の添付が必要です。

- ・審査にあたり必要となる世帯員の所得状況や住民基本台帳などを調査します。

■洲本市CATV施設に係る分担金および使用料の減免対象項目一覧

対象世帯	
全額减免	生活保護世帯
	1級、2級の身体障害者を有する世帯(令和元(平成31)年度 市民税非課税世帯)
	1級、2級の視覚・聴覚障害者を有する世帯
	A判定の知的障害者または1級の精神障害者を有する世帯(令和元(平成31)年度 市民税非課税世帯)
	70歳以上のひとり暮らし(令和元(平成31)年度の市民税が非課税の世帯)
	災害により半壊、半焼、床上浸水以上の被害を受けた世帯(災害認定から3ヶ月間のみ)
半額减免	3級から6級までの視覚・聴覚障害者が世帯主の世帯
	1級・2級の身体障害者が世帯主の世帯
	A判定の知的障害者または1級の精神障害者が世帯主の世帯
	70歳以上のひとり暮らしで、令和元(平成31)年度の市民税が課税されており、かつ、所得割額が課税されていない世帯
	特別項症から第4款症までの戦傷病者が世帯主の世帯

審査基準日：令和2年2月20日

Jアラート全国一斉情報伝達訓練

実施日時 2月19日(水) 11:00

本市では、地震や津波などの災害発生時や、武力攻撃を受けた時に、全国瞬時警報システム(Jアラート)で、国からの緊急情報を伝えることとしています。この情報が確実に市民に伝えられるよう、上記の日程で緊急情報伝達の訓練を行います。

*訓練用放送は、災害放送のため、告知端末機で音量を調整できません。ご理解をお願いします。

試験放送の内容

CATV告知端末機や市内の主要公共施設などに設置の屋外スピーカーから、一斉に「訓練用放送*」を流します。

*「これはJアラートのテストです」が3回

「ひょうご防災ネット」にも連動し、Jアラートの訓練報のメールを訓練放送と同時に自動配信します。

問 消防防災課 ☎24-7623



【マイナンバーカード】事前予約で休日受け取りができます!!

平日にカードの受け取りができない人は、下記の休日に受け取りができます(事前予約制)。

▼日程 (9:00～12:00)

1月26日(日)、2月23日(日)、3月15日(日)

▼休日の受け取り場所 市民課

顔写真無料撮影サービスを3月31日(火)まで延長

▼必要なもの

- ①個人番号カード交付申請書兼電子証明書発行申請書(平成27年12月頃通知カードと一緒に送付されています。お持ちでなければ再発行します。)
- ②本人確認書類(免許証・保険証・年金手帳など)
- ③印鑑

▼申請場所 市民課(本庁舎)、窓口サービス課(五色庁舎)、由良支所

問 市民課 ☎22-7926

20歳になつたら 国民年金

日本に住む20歳以上60歳未満の人は、国民年金に入し、保険料を納付することになります。勤務先で厚生年金に入加入している人や、その扶養配偶者以外の人には、20歳の誕生日から約2週間後に、日本年金機構より加入のお知らせと納付書が送付されますので、将来年金を受け取るためにも忘れずに納めましょう。

▼年金手帳

加入のお知らせとは別に年金手帳が日本年金機構より送付されますので、大切に保管してください。

▼保険料

今年度の国民年金保険料は月額1万6410円です。口座振替や、一括納付になると保険料が安くなります。

学生以外の人で納付が困難なときは免除申請を

本人・配偶者・世帯主の前年所得が基準以下であれば保険料の全額または一部が免除されます。免除された保険料は10年以内なら後から納めることもできます。

▼申請に必要なもの

離職票（2年以内に退職された人）、印鑑

■ 申請 保険医療課
☎ 24-7637

保険料を納めることが難しい学生は、保険料の支払いが猶予され、卒業後に納めることもできる「学生納付特例制度」をご利用ください。

▼申請に必要なもの

学生証の写しまたは在学期間のわかる証明書、印鑑

問 日本年金機構
明石年金事務所
☎ 078-912-4983

前納・口座振替が
お得です

国民年金保険料は、まとめて納付（前納）すると、保険料の割引があります。また、口座振替にすると現金納付よりもさらに割引額が増えて大変お得です。

口座振替で前納できるのは、6ヶ月、1年、2年分で、2年分前納した場合、約1万5千円程度の割引となります。

申込期限は2月28日(金)

明石年金事務所必着ですので、早めに手続きをお願いします。手続きには、基礎年金番号、通帳、金融機関届出印が必要です。

希望する場合は、金融機関の窓口、明石年金事務所（郵送も可）に申し込んでください。

現金納付やクレジットカード納付でも、割引額の大きさ2年前納制度が利用できます。この機会にぜひご利用ください。

2020冬の省エネ対策

寒い冬を迎えると、暖房の利用を中心に電力使用量が増えてきます。市民や事業者の皆さんには、引き続き無理のない範囲で、省エネへのご理解とご協力をお願いします。

〈家庭での省エネ対策〉 ▽期間：1月～3月の平日
※9:00～21:00の使用電力を減らす取り組みをお願いします。
問 生活環境課 ☎ 24-7607

長期不在時には水道の閉栓手続きを

自宅を長期不在にする場合や空き家などしばらく水道を使用しない場合は、漏水などの予期せぬトラブルを防ぐため、水道の閉栓手続きをおすすめします。閉栓手続きを行わない場合、水道を使用しなくとも基本料金がかかります。

※開閉栓時にはそれぞれ手数料2000円が発生します。
問 洲本市お客さまセンター（8:30～17:15）
☎ 24-7620（平日）☎ 53-6741（土・日・祝）

今日も楽しいおつきあい



淡路信用金庫

理事長 石村 健

広告

本店	洲本市宇山
店舗	島内 19店
	神戸市 6店
	明石市 2店
	西宮市 1店

◆苗木価格表（一例）

樹種	品名	規格	単価(本)
観賞苗木	富有甘柿	90cm	980円
	銀寄（栗）	90cm	980円
	ふじ（りんご）	90cm	1,400円
	ゆず	70cm	980円
	ダイダイ	70cm	980円
	さくらんぼ	100cm	980円
	貝塚伊吹	50cm	900円
	さざんか	80cm	980円
	しだれもみじ	100cm	2,100円
	上記のほか、ぶんたん、イチジク、ハ重桜など、全38樹種		
山行苗木	スギ	2~3年生	140~160円
	ヒノキ	2~3年生	120~170円
	抵抗性アカマツ	2年生	100円
	クロマツ	2年生	100円

◆シイタケ種菌価格表

品名	規格	単価
種ごま	1,000個／1箱	3,740円
種菌	1,300cc／1瓶	1,650円

苗木・シイタケ種菌のあっせん販売

淡路森林組合では、優良苗木やシイタケ種菌のあっせん販売を行います。

▼申込方法

左記施設で配布している申込書に記載し、2月21日(金)までに申し込んでください。

▼申込書配布・申込場所

- ▽ 淡路森林組合
(南あわじ市旧緑庁舎)
- ▽ 林務水産課（本庁舎）
- ▽ 地域生活課（五色庁舎）
- ▽ 由良支所

▼苗木の受け渡し

3月上旬に淡路森林組合が配送します。

▼代金支払方法

苗木と引き換え、または金融機関で振り込み
融機関で振り込み

問 淡路森林組合
(南あわじ市旧緑庁舎内)

☎ 53-6456



プレミアム付商品券の “特殊詐欺”や“個人情報の詐取”に ご注意ください

「プレミアム付商品券」に関して、市区町村や内閣府などが、

- 手数料などの振り込みを求めるることは絶対にありません。
- ATMの操作をお願いすることやキャッシュカードを預かることは絶対にありません。
- 住民の皆さんの世帯構成などの個人情報を照会することは絶対にありません。

市役所の職員などをかたつた電話がかかってきたたり、郵便が届いたりしたら迷わず、ご家族や市役所、警察にご相談ください。

洲本市プレミアム付商品券の 購入期限・使用期限が近づいています!!

お手持ちの購入引換券およびプレミアム付商品券はございませんか。ご確認ください。

- ▼商品券購入期限 2月28日(金)まで
- ▼商品券使用期限 2月29日(土)まで
- プレミアム付商品券の販売場所、使用できる店舗など詳細については市ホームページをご覧ください。

なお、期限後の購入引換券およびプレミアム付商品券の使用はできませんのでご注意ください。



洲本市プレミアム商品券についての
ホームページはこちら

問 商工観光課 ☎24-7613



南・朱雀



東・青龍

大阪湾水先区には 風水の守護四神(獣)がみえる (55) 広告

四神の方位守護に適した地形であり、守られた大切な海と思います。

東	青龍	流 水	淀川等水系	平地部は日本有数の都市圏、河口は阪神国際港を形成
西	白虎	大 道	明石海峡・神淡鳴道	瀬戸内担当は内海水先人会、海上引継ぎは海峡手前。大阪湾水先人は明石大橋で神戸と淡路島洲本を行き来
南	朱雀	くぼ地	太 平 洋	紀伊水道は国際船の出入口、当社が水先人送迎航海
北	玄武	丘 陵	六甲山脈	山を背にみなと神戸、大阪湾水先人会の本部あり

四神は中国神話にある。日本では風水で守護四神の条件に適した土地の状態を、四神相応とよばれ、縁起が良いとされる。



大阪湾水先区水先人送迎43年
洲本G船舶有限会社
代表取締役社長 角村 庄平

洲本市税口座振替キャンペーン

1月20日(月)～3月19日(木)

本市では、上記期間中、初めて市税の口座振替をお申込みされた人、振替税目を追加された人に、抽選でプレゼントが当たる口座振替キャンペーンを行います。

この機会に便利な口座振替をお申し込みください。

▼対象税目

- 市県民税（普通徴収分）
- 固定資産税・都市計画税
- 軽自動車税
- 国民健康保険税

▼プレゼント賞品

ゆ～ゆ～ファイブ入浴券	5名様
あわじビーフギフトカード	10名様
オニオヌープ	30名様
※当選の発表は、発送をもって代えさせていただきます。	

●初めて市税の口座振替をお申込みされた人には、もれなく市指定ごみ袋大（可燃2枚）をプレゼントします。
※税務課・五色庁舎・由良支所の窓口受付のみです。

問 収納対策課

☎24-7604（夜間・休日・祝日を除く）

今月は

国民健康保険税 第7期

（納期限 1月27日(月)）

市・県民税 第4期

（納期限 1月31日(金)）の納期です。

お届けしている納付書で、納期限までに納付してください。

※口座振替を申し込み済みの場合は、各納期限に振り替えます。

※口座振替の申し込みは、金融機関、または市税務課窓口で受け付けています。

※納期限を過ぎると、督促手数料や滞金が加算される場合があります。

問 税務課

☎24-7603（夜間・休日・祝日を除く）

市有財産（建物付土地・自動車・物品）を一般競争入札で売り払います

詳細は、1月15日(水)に市ホームページとYahoo!官公庁オークションに掲載します。

▼売り払い物件

▽物件：A-1

物件名：建物付土地

（洲本市山手二丁目757-4）



建築年次：昭和61年12月

総戸数：2戸（棟）

延床面積：138m² ※2棟合計 土地面積：322.16m²

予定価格：1,316万4千円

▽物件：B-1

物件名：トヨタ 消防積載車 1

初年度登録：平成12年2月

予定価格：25万円



▽物件：B-2

物件名：トヨタ 消防積載車 2

初年度登録：平成12年2月

予定価格：25万円

▽物件：C-1

物件名：小型ポンプ4台一式

年 式：平成4年、平成11年ほか

予定価格：10万円（4台）



▼入札参加申込期間 1月15日(水)13:00～2月4日(火)14:00

▼入札期間 2月19日(水)13:00～2月26日(水)13:00

問 総務課 ☎22-7067

「淡路島の生サワラ丼」を提供する新規加盟店 募集!!

「淡路島の生サワラ丼」を展開する淡路島サワラ食文化推進協議会に、令和2年4月から加盟する新規店舗を募集します。

加盟希望の店舗は、事務局または五色町商工会までお問い合わせください。



◆募集期間 1月15日(水)～2月7日(金)

◆募集要件

- ・淡路島内で飲食などを提供していること
- ・淡路島の生サワラ丼を提供すること
- ・淡路島内で水揚げされたサワラのみを使用することなど

◆年会費 10,000円（予定）

問 淡路島サワラ食文化推進協議会事務局 ☎30-4066
五色町商工会 ☎33-0450

▼内容

読話や簡単な手話など

▼講師

言語聴覚士 上田月美氏

※送迎対応可、左記まで

申・問 淡路聴覚障害者センター

☎ 24-3850
FAX 26-1175

もう一度介護のお仕事

はじめませんか

介護職再就職支援講習

もう一度介護の仕事をした

いけれどプランクがあり不安な人、資格は持っているけれど眠らせている人、介護職復帰への不安・迷いを和らげるお手伝いをさせていただきま

す。
介護技術(実技)・基本の介護知識を再び習得できる、再就職に向けての講習です!

▼日時

2月17日(月)、19日(水)、21日(金)

午後1時～午後4時

(1日のみの受講も可能)

▼場所 健康福祉館

※申し込みなど詳しくは、左記まで

申・問 (公財)介護労働安定セン

タ一兵庫支所

☎ 078-242-5321

絶対に倒れないコシヒカリ?

水稻育苗技術研修会

▼定員 ①②共通 40人
(多数の場合は抽選)

※消印有効

申・問 同校担当 (藤堂、山田)
☎ 072-782-3210

▼対象者 ①知的障害者および保護者、支援関係者、②身体等障害者および保護者、支援関係者など

②2月21日(金)までに所定の申込書を提出

申・問 淡路景観園芸学校

☎ 0799-82-3455
FAX 0799-82-3124

兵庫障害者職業能力開発校

校見学説明会と
オープニングバス

同学院では、次の日程でオーブンキャンパスを実施します。

①2月22日(土)
午前9時～正午

②3月7日(土)
午前9時20分～午後4時

同開発校では、訓練の内容

や校の雰囲気を理解していく

だくため、①校見学説明会と②オープニングキャンパスを実施します。

▼日時 ①2月18日(火)午後1時15分～午後3時15分

②2月29日(土)午後1時～午後3時35分

同開発校では、訓練の内容

や校の雰囲気を理解していく

だくため、①校見学説明会と②オープニングキャンパスを実施します。

生涯学習講座

▼講師 久保孝之氏
(淡路農事研究会代表)

※参加費無料

申・問 農政課

☎ 24-7638

兵庫障害者職業能力開発校

兵庫県立障害者高等

技術専門学院 (神戸市西区)

申・問 同学院オープンキャンパス担当

※申込など詳しくは左記まで

▼対象者 ①②見学と体験実習

②2月3日(月)～3月4日(水)

▼締切 ①2月13日(木)、②2月21日(金)

優良運転者「金正賞」表彰申請は
2月中に交通安全協会へ!

表彰基準 2月1日現在、①洲本市民で交通安全協会の会員、②過去に禁固以上の刑を受けていない、③過去5年間無事故無違反で、下記の受賞要件を満たす人。

受付期間 2月3日(月)～28日(金)
※土・日・祝日を除く

受賞要件	運転した車の種別	必 要 条 件
営業用自動車	自家用自動車	金賞受賞後、3年以上経過していること(平成29年2月1日以前の受賞者)
原付自転車	マスターコース	金賞受賞後、5年以上経過していること(平成27年2月1日以前の受賞者)
対象者	受講料	金賞受賞後、10年以上経過していること(平成22年2月1日以前の受賞者)

※①などの講座を修了した人
△受講料 1万4800円

△日程 ①②共通 4月～9月

(8月除く)のうち月3日

曙町1070

※表彰制度の見直しにより、長期協会員を対象とした飛び越え制度が新設されています。詳しくは下記まで。

申・問 洲本交通安全協会事務局 ☎ 22-1578

お知らせ

フェニックス共済の出前受付窓口について

▼金利 年1・66%
(令和元年12月2日現在)

▼返済期間 15年以内

※詳しくは「国の教育ローン」で検索いただぐか、左記のコールセンターへお問い合わせください。

県が実施するフェニックス共済（住宅・家財）の出前窓口を開設します。

掛金は年間最大6500円（一部損壊特約含む）で全ての自然災害が対象。建物半壊以上で再建すると600万円給付。

経営者のための「退職金制度」 小規模企業共済制度

問 教育ローンコールセンター
☎ 0570-008656
(ナビダイヤル)または**☎ 03-5321-8656**

▼日時 1月21日(火)

午前9時～正午

▼場所 市役所本庁舎1階
「洲本の広間」

▼必要なもの

銀行印と口座番号、またはクレジットカード

問 福祉課
☎ 26-11166

お子さまの教育資金を 「国の教育ローン（日本政策金融公庫）」がサポート

高校、大学などへの入学時、在学中にかかる費用を対象とした公的な融資制度です。

▼融資額
☎ 03-5470-1690

お子さま1人につき
350万円以内

相談

日曜無料相談

相続でもめないために

洲本公証役場では、公正証書遺言作成や任意後見契約などについての無料相談を実施します。

▼日時 2月2日(日)
午前10時～午後3時まで

▼場所 商工会・商工会議所・金融機関など

※事前に電話で予約ください。
(本町2-3-13富本ビル3階)

平日の相談も無料です。
問 洲本公証役場
☎ 24-3454

献血



▼1月29日(水)
午後2時45分～午後4時30分

▼2月19日(水)
午前10時～午後3時30分

▼午前10時～午後3時30分

市文化体育館

問 健康増進課(みなど元気館)
☎ 22-3333

淡路ビーフ・淡路牛販売 肉の小畠

<http://www.awajikobata.com>

肉の小畠 で検索

〒656-0025 洲本市本町4丁目5-23 すもと公設市場内
TEL:0799-22-0183 FAX:0799-24-2914

2020年農林業センサスに ご協力お願いします

全国一斉に“農林業の国勢調査”といわれる「2020年農林業センサス」が実施されます。

この調査は、今後の農林業の政策に役立てるために5年ごとに実施される大切な調査です。

1月上旬から農林業を営んでいる皆さまのところに調査員が訪問して、農林業の経営状況などについて、調査票への記入を依頼しますので、ご協力お願いします。

問 農政課 **☎ 24-7638**



性被害にあわれた方たちへ ひょうご性被害ケアセンター 「よりそい」



ひとりで悩まずご相談ください。
まずはお電話でご相談ください。

専門的な研修を受けた相談員が
対応します（秘密厳守）。

▼開設日 毎週月・火・水・金・土
(祝日、12/28～1/4、8/12～8/16を除く)

▼開設時間 10:00～16:00

問 同ケアセンター「よりそい」
☎ 078-367-7874 (ナヤミナシ)

個別歯周疾患検診が始まります

【男性は50歳代で歯が抜け始める?】
市民へのアンケートを行ったところ、男性は女性より10年早く、50代で歯が抜け始めていることがわかりました。



【歯周病は自分ではわからない】

「ある日突然、歯の具合が悪くなつた。」と、聞くことが多いですが、歯周病は、自覚症状なく進行して、症状が出てきた時に歯周病で歯を失うことを防ぐには、症状のないうちに、歯科検診で診てもらうことが大切です。

【個別歯周疾患検診が始まります】

本市では令和2年度より、40歳・50歳・60歳・70歳・76歳・81歳の人へ、お近くの歯医者で、都合の良い時に、無料で検診を受けることができる個別歯周疾患検診を始めます。対象の人は、健康増進課より受診券を送付します。10年に一度のチャンスですので、ぜひご利用ください。

※これまで、集団健診と同時開催していた集団歯周疾患検診はなくなります。

お口の健康で気になることがある人は、歯科保健相談に予約いただければ、歯周疾患検診や気になることの相談ができますので、お気軽にご連絡ください。

問 健康増進課（みなど元気館）
☎ 22-33337

2月の健康カレンダー

健康増進課 健康福祉館「みなど元気館」
☎ 22-3337



■母子健康手帳交付

※母子健康手帳は、下記時間外でも交付できますので、時間のあわない人はご連絡ください。

内 容	と き	と こ ろ	問い合わせ先
母子健康手帳交付・妊婦相談	5日(水) 12日(水) 19日(水) 26日(水)	13:30~ 14:30	みなど元気館 2階 ☎ 22-3337

■乳幼児健康診査・相談（対象者には個別に通知）

事 業 名	対 象	と き	受 付 時 間	と こ ろ
4か月児健康診査	R 1年 10月生	27日(木)	12:45~ 13:00	みなど元気館 2階
7か月児相談	R 1年 7月生	26日(水)	①9:30~ ~9:45 ②10:00~ ~10:15	
10か月児健康診査	H31年 3月生	13日(木)	12:45~ 13:00	
1歳6か月児健康診査	H30年 6月生	20日(木)	12:45~ 13:00	
3歳児健康診査	H28年 11月生	6日(木)	12:45~ 13:00	
乳幼児すくすく子育て相談(要予約)	0歳児~ 就学前まで	14日(金)	9:30~ 11:00	
発達支援相談(要予約)	電話でお問い合わせください			
ま ま く ら ぶ	妊娠・1歳までの母と子ども	4日(火) 18日(火)	10:00~ 11:30	イオン洲本店2階 やまと会館2階

※妊娠・出産・子育ての相談は、母子健康包括支援センター（健康増進課内）
☎ 22-3337へ

■その他の健康教室・相談など

事 業 名	と き	と こ ろ	予 約 先
歯科保健相談(要予約)	19日(水) 13:00~ 15:00		
ヘルスアップ教室	習慣化を見る 10日(月) 13:30~ 15:30 12日(水) 9:30~ 11:30	みなど元気館 ☎ 22-3337	
食の実態を見る	3日(月) 13:30~ 15:30 4日(火) 9:30~ 11:30		
こころの相談(要予約)	電話でお問い合わせください		
脳いきいき相談(要予約)	20日(木) 14:00~ 16:00	地域包括支援センター ☎ 26-3120	

応急診療・小児救急

■洲本市応急診療所

洲本市健康福祉館（みなど元気館）1階
☎ 24-6340（診療時間内ののみ）※予約不要

受付時間	日曜・祝日等	月～土曜日
9:00~11:30、13:00~16:30	◎	
18:00~21:30	○	○

○印：開業日 ◎印：内科と小児科の二診体制の開業日

■小児夜間救急電話センター 22:00~翌朝6:00

☎ 44-3799（対象は中学生まで）

※話し中の場合は、時間をおいてかけ直してください。

※通話は、お客様応対の品質向上のために録音させていただきます。

淡路島 洲本市文化体育館 無料婚活セミナー
たのしい婚活のはじめ方

講師 結婚成約にカリスマ的実績を持つ、わかりやすい相談者が登壇の仲人ネット認定ライフケアインカウンセラー
関西ブライダル明石店 代表 井本祐子

2020年2月24日(月・休)13:00~

3/15 SUN ウエルネスパーク五色 淡路島イベント協賛 クッキング婚活パーティー
淡路島でとれた地元の素材を使ってカレーライスを作りながらみんなでわいわい楽しもう

受付開始 10:30~ 参加費 3,000円(税別)

親の息子さん・娘さんのご結婚ご相談ください!!

明石・加古川・淡路エリアで結婚件数 NO.1の実績

親の婚活実績も豊富です
息子は仕事が忙しくて…
娘には近くの方がいいんです

相談無料
出張相談承ります

関西ブライダル 明石店 ベルノース 明石市桜町14-17 中葛ビル4F
☎ 078-912-1711 関西ブライダル明石 × 検索

夢工房体験メニュー ☎33-1540

- クサギの実とひいらぎ南天の枝の染色体験 1/26**
 ●時間▶13:30 ●料金▶1,600円(材料費別) ●締切前日
- ボーセラーツ教室 1/28・2/25**
 ●時間▶13:30 ●料金▶2,500円~(材料費込) ●締切3日前 ※定員6人
- 料理教室 1/29**
 ●時間▶10:00 ●料金▶1,800円程度(材料費込) ●締切3日前
- パーソナルカラー講座～メイク編～ 1/30・2/20**
 ●時間▶10:00 ●料金▶2,800円(教材/材料費込) ●締切前日 ※定員6人
- 短冊おひな様づくり体験 2/11**
 ●時間▶13:30 ●料金▶1,600円(短冊掛別) ●締切前日
- 本場韓国料理教室 2/12**
 ●時間▶13:00 ●料金▶2,000円程度(材料費込) ●締切3日前
- パンづくり体験 2/15**
 ●時間▶10:00 ●料金▶2,000円(材料費込) ●締切2日前 ※定員8人
- ブリザーブドフラワーアレンジメント教室 2/15**
 ●時間▶14:00 ●料金▶未定(材料費込) ●締切1週間前
- 和布うさぎ雛づくり体験 2/16**
 ●時間▶13:00 ●料金▶2,300円(材料費込) ●締切前日
- 淡路翁そば教室 2/17**
 ●時間▶①10:00(初めての方) ②14:00(2回目以降の方)
 ●料金▶3,000円(材料費込) ※定員各8人
- トールペイント教室 2/18**
 ●時間▶13:00 ●料金▶アクリル料2,300円+材料費、オイル料3,300円
 +材料費 ●締切3日前
- 彫紙アート教室 2/19**
 ●時間▶10:00 ●料金▶初回1,500円(材料費込・額付)、一般クラス1,500円
 (レッスン料含む・材料費別) ●締切3日前 ※定員6人
- バステルアート教室 2/19**
 ●時間▶13:00 ●料金▶2,000円(材料費込) ●締切前日 ※定員6人
- ちりめん細工教室 2/21**
 ●時間▶10:00 ●料金▶2,000円~(材料費込) ●締切3日前
- バルーンアート教室 2/21**
 ●時間▶11:00 ●料金▶2,500円~(材料費込) ●締切3日前
- 紙おむつケーキづくり教室 2/21**
 ●時間▶13:00 ●料金▶3,000円~(材料費込) ●締切3日前
- 古代米の染色体験 2/23**
 ●時間▶13:30 ●料金▶1,600円(材料費別) ●締切前日

高田屋嘉兵衛翁生誕記念振舞い
 高田屋嘉兵衛翁生誕を記念して、銘菓
 「嘉兵衛餅」を振舞います。

とき 2月2日(日)

菜の花ホール : 先着50人
 レストラン浜千鳥 : 先着50人
 ゆうゆうファイブ : 先着200人



ウェルネスパーク五色
 [高田屋嘉兵衛公園]
<http://www.takataya.jp/>

ウェルネス通信

菜の花ホール特別展 開催中

日本遺産「荒波を超えた男たちの夢が紡いだ異空間～北前船寄港地・船主集落～」認定を祝して、郷里に残る嘉兵衛の史跡を写真とパネルでご紹介します。

期間 6月7日(日)まで

問 菜の花ホール
☎ 33-0354

いちご狩り体験始まります

これから旬のいちごの摘み取り体験です。

期間 2月～5月中旬

受付時間 ①午前10時～午前11時30分
 ②午後1時30分～午後4時

体験料 未定

※摘み取った量を測り売りします。
 詳しくはお問い合わせください。

問 五色洋ランセンター
☎ 33-0261

洲本市文化体育館トレーニングルーム

健康生活をはじめませんか？ 『定期券』ご利用の案内



定期利用料金 4,200円(税込)

利用期間 1カ月

持ち物 運動できる服装、汗拭きタオル、室内シューズ

当トレーニングルームでは、定期券の利用で、スタジオプログラムやマシンジムが使い放題。申し込み時には、トレーニング機器の使い方、運動メニューのご案内も実施していますので、初めての人も安心してご利用いただけます。

都度利用(1回650円)でもマシンジムのみ利用できます。

※高校生以上が対象となります。

学生は必ず学生証をご提示ください。

問 洲本市文化体育館トレーニングルーム
☎ 22-6726

新学期に向けて Let's 体験！ 春休み 短期水泳教室

開催期間 3月25日(水)～28日(土)

コース ※各コース定員30人(先着順)

- A … 9:00～9:50
- B … 10:00～10:50
- C … 13:30～14:20
- D … 14:30～15:20



参加費 教室受講生：3,000円 一般参加者：3,500円

申込開始日時 2月22日(土)10:00～

対象 (令和2年度) 3歳児～小・中学生

申込方法 参加費と印鑑をお持ちの上、プールフロントにて申し込んでください。

※短期教室受講生は、令和2年度水泳教室の入会手続きを一般募集開始の1週間前から先行受付します。

Men'sヨガ教室 受講生募集

開催時間 毎週土曜日

- ①18:40～19:40 ②19:50～20:50



場所 市民交流センター視聴覚室

受講料 2,200円／月(1カ月4回)

対象 高校生以上の男性

定員 各12人(先着順)

市民交流センター 〒656-0054 洲本市宇原1788-1
☎ 22-1605(プール) **☎** 24-4450(本館) ※月曜日休館

2月の無料相談



■法律相談（予約制）

※相談は30分（一年度を通じて1回限り）
日時▶5日(水)、19日(水) 13:15～16:15
場所▶市役所本庁舎2階相談室
予約 市民課人権推進室 ☎22-2580

■行政相談

日時▶12日(水) 13:15～15:00
場所▶市役所本庁舎2階相談室
問 市民課人権推進室 ☎22-2580

■法律相談（予約制）

行政相談
※法律相談は30分（一年度を通じて1回限り）
日時▶12日(水) 13:30～15:00
場所▶五色中央公民館
予約 窓口サービス課（五色庁舎） ☎33-0161

■消費生活相談

日時▶毎週月～金曜日（祝日を除く）
8:30～12:00、13:00～17:15
場所▶市役所本庁舎2階
問 消費生活センター ☎22-2580

■明石年金事務所による年金相談（予約制）

日時▶27日(木) 10:15～15:30
場所▶市文化体育館
※予約満席になり次第、受付を終了します。
予約 明石年金事務所 ☎078-912-4983

■司法書士による相談（予約制・先着8人まで）

◆登記・成年後見・法律相談
日時▶19日(水) 18:00～21:00
場所▶市文化体育館(1B-2会議室)
予約 武田司法書士事務所 ☎25-3230

■行政書士による相談（予約制・先着3人）

内容▶相続・農地法・契約関係
日時▶10日(月) 13:30～15:30
場所▶県洲本総合庁舎
予約 行政書士 宮崎宏明事務所 ☎42-5968

■テレビ電話による無料法律相談（予約制）

日時▶毎週木曜日（祝日を除く） 13:30～15:30
場所▶県洲本総合庁舎
予約 淡路さわやか県民相談室 ☎0120-36-7830
(携帯電話からは☎0799-22-3541へ)

■テレビ電話による無料家事（家庭問題）

相談（予約制）
日時▶14日(金)・28日(金) 13:30～16:30
場所▶県洲本総合庁舎
予約 淡路さわやか県民相談室 ☎0120-36-7830
(携帯電話からは☎0799-22-3541へ)

■こころのケア相談（予約制）

日時▶4日(火) 14:00～16:00
場所▶県洲本総合庁舎2階 相談・診査室
予約 県洲本健康福祉事務所 ☎26-2060

■教育相談（予約制）

日時▶10日(月) 13:00～15:00
場所▶県洲本総合庁舎1階会議室
予約 県淡路教育事務所 ☎22-4152

■農事相談（あらかじめ地元農業委員との協議が必要です）

日時▶5日(水) 13:30～15:00
場所▶市役所本庁舎
問 農業委員会 ☎24-7628

■建築士事務所協会委員による

住宅の耐震相談（予約制）
日時▶26日(水) 13:30～16:00
場所▶県洲本総合庁舎相談室または1階ロビー
予約 角建設設計 ☎22-7705

洲本図書館 ☎22-0712

- いっしょにおはなしあい
(0～3歳児対象)
5日(水)、15日(土) 11:00～
- おはなし会（3～6歳児対象）
8日(土)、15日(土) 14:30～
- もっとおはなし会（小学生対象）
8日(土)、15日(土) 15:00～
- ぶれママおはなし会（妊娠さん対象）
5日(水)、15日(土) 11:45～
- ありがみ教室 1日(土) 14:00～
- つくってあそぼう！
2日(日) 14:00～

※「ありがみ教室」「つくってあそぼう！」
は定員40人。参加申込は前日まで。

- 対面朗読（本の読み聞かせサービス）
目の不自由な人が対象。事前申込が必要。

五色図書館 ☎32-1693

- おひざのうえのおはなし会
(3歳くらいまで対象)
13日(木)、27日(木) 10:30～
- えるる俱楽部
(絵本・紙芝居の読み聞かせ)
毎週土曜日・日曜日 10:30～
- ありがみ教室
14日(金)、28日(金) 大人対象
15日(土)、29日(土) 子ども対象
どちらも11:00～ 1時間程度
※参加申込は前日まで。
- えるる つくってあそぼう！
2日(日) 11:00～
※定員15人、参加申込は前日まで。

2月の図書館だより



●開館時間●

10:00～18:00

●2月のカレンダー●

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

■両図書館休館日
■洲本図書館休館日
■五色図書館休館日

※洲本・五色図書館の
新着情報は、
洲本市立図書館
ホームページ掲載



図書館へいらっしゃい

“おいしい給食”



日本の学校給食は、明治22年に始まるとされています。以降、各地に広がり、1月24日から30日の期間が全国学校給食週間と定められました。そこで今回は「給食」に関する本を紹介します。

『日本一の給食メシ』

本書は公立小学校の栄養士により書かれた本で、子どもたちに実際提供されている給食の人気メニューが、100点掲載されています。レシピは家庭でも作りやすいようにアレンジされているので、挑戦しやすいのではないかでしょうか。肉じゃがやカレーといった定番メニューのほかにもタンドリーチキンやアヒージョなど、さまざまな料理が掲載されています。本書を参考に、おいしくて栄養も取れる給食メニューを味わってみませんか。（紹介者：五色図書館 粟井さおり）



令和2年洲本市消防団出初式と表彰

私たちの生命、財産を守るために消防防災の第一線で日々活動している洲本市消防団。1月5日(日)、市文化体育館（しばえもん座）で令和2年洲本市消防団出初式が行われました。



式典の冒頭、中原章晴団長は会場に集まつた約330人の団員に対し「消防団員は地域住民からの期待に応えていくためにも、平時から地域社会にとけ込み、信頼されることが重要。皆さんには互いに助け合い郷土を守っていくことを常に念頭に置き、火災、風水害などの幅広い分野に対応していくよう訓練や研修に励んでほしい」と訓示しました。

続いて竹内市長は「近年は地震や局地的豪雨など、いつどこで災害が起ころか分から

式典の後、洲本港に
場所を移して一斉放水
が行われ、新春の空に
色とりどりの大きな弧
が描かれました。

ない状況であり、地域の情報
を熟知し、豊富な知識と機動
力を有する消防団の存在は、
ますます重要になっていきます。
消防団には地域の皆様との防
災訓練の実施や減災に
向けた取り組みの強化
を継続して行っていた
だきたい」と式辞を述
べました。

また、地域防災の第一線で活躍する消防団員や消防活動に功績のあつた退団者に表彰状や感謝状が贈られました。

A wide-angle photograph capturing a massive water display at night. The scene is filled with numerous bright, glowing streams of water that fan out from a central point, creating a complex web of light against the dark, cloudy sky. The water jets are primarily white, with some red illumination highlighting them, particularly towards the top right. In the lower-left foreground, a group of people wearing white protective suits and hard hats are visible, standing behind a concrete wall. They appear to be operating or observing the equipment used for the display. The overall atmosphere is one of a grand, celebratory, or theatrical event.

消防庁長官表彰
永年勤続功劳章
【加茂分団】 倉本 孝志
【由良上灘分団】 戎 貞治
日本消防協会会長表彰
功績章
【団 本 部】 山本 勝利
精績章
【団 本 部】 横道 弘成
勤続章
【団 本 部】 江本 力也
【潮 分 団】 細野 欣也
増田 正文

◆兵庫県消防協会長表彰

功績章 剛 【鳥飼分団】杉本光一

◆洲本市長表彰

◆洲本市長表彰
【分団】山下 勉、原口 覚
【鮎原分団】城田 賢
【団本部】久保田晶、内町分
団 濱 健一、【外町分団】石
上智英、【物部分団】生田昌
宏、【潮分団】平岡 哲、千

消防団協力事業所の認定

市内にある次の2つの事業所が、
淡路地区消防協議会から認定され、
「消防団協力事業所表示証」を交
付されました。

▽淡路T・P整備株式会社
▽株式会社石田金型製作所

勸業社 【千草分団】谷川
徹 【納鮎屋分団】坂口佳史、木戸健太
佳晃 【鳥飼分団】杉本光一
精勤章 【潮分団】山下敦司
【千草分団】桑田保昭、三坂
博昭 【加茂分団】安居明展
平分団 【中川原分団】亀井英雄
【安富田晃弘】 【納鮎屋

【納鮎屋分団】石田健二 【由良上灘分団】由本 明 【都志分団】十川稔弘、土井孝浩
智也 【広石分団】谷口 誠、
國芳拓志 【鳥飼分団】細川
康彦、坂上博一 【堺分団】
岩田政洋

笑顔で話されました。
受章にあたり、「光栄なこと
で、本当にうれしい。今後の
活動の励みにもなります」と
岩岡星亞、宮下敬多

田村さんは、平成4年6月
から平成16年7月までの3期
12年にわたり、洲本市議会議
員を務め、同議会副議長をは
じめ教育民生常任委員会委員
長、交通、空港対策特別委員
会委員長などを歴任、地方自
治の進展に貢献されました。
また、議員活動のほか、淡
路文化協会の役員としても長
く活動され、本市の文化活動
のシンボルである洲本図書館
の建設にも尽力されました。



**旭日単光章（地方自治功労）
高齢者叙勲**
元・市議会議員
田村 昭治さん（下加茂1）

おめでとうございます

地球温暖化防止活動 環境大臣表彰 (環境教育活動部門)

洲本実業高等学校

ソフトエネルギー

研究ユニット

長年継続して行っている
風車街路灯の寄贈などの取
り組みが認められました。

兵庫県交通安全協会 児童・生徒の交通安全ボスター 〔敬称略〕

▽最優秀賞
中田宗佑（洲本第三小2年）

▽最優秀賞
黒田理仁（洲本第一小5年）

近畿大会出場

第36回近畿中学生ソフトテニス選抜インドア大会

▼男子個人戦（ダブルス）

青雲中学校

岩岡星亜（2年）

宮下敬多（2年）

・大会結果…2回戦敗退

第7回高校生ビジネスプラン・ グランプリ ベスト100入賞

蒼開高等学校「鯉池伸介ビジネス」



「洲本ビジネスコンテスト」 ビジネスプラン発表会・表彰式

昨夏、域学連携事業の一環として本市と京都大学生らが開催した「洲本ビジネスコンテスト」で、市内の高校生8人が、地域資源を生かした2つのビジネスプランを作り上げました。これらのプランはその後、日本政策金融公庫が主催する全国大会「第7回高校生ビジネスプラン・グランプリ」にエントリー、うち1つが上位入賞を果たしました。

これを記念し、高校生によるビジネスプラン発表会を開催し、あわせて日本政策金融公庫による表彰式を執り行います。

▼日時 2月2日(日) 14:00～

▼場所 市文化体育館 1階1A-1会議室

問 企画課 ☎24-7614

令和元年度

洲本市地域おこし協力隊卒隊発表会

この度、3年間の任期を全うした「地域おこし協力隊」元隊員と、2月末で卒隊予定の隊員による卒隊発表会を開催します。また、併せて、令和元年中に新たに採用された現役隊員3人による活動発表会と、地域と移住者との交流イベントも行います。



▼開催日時 2月15日(土)

14:00～17:00

※開場は13:30～

左から2月末に卒隊の三崎雄太
さん、卒隊した藤崎耕平さん

▼開催場所 梅木屋（五色町都志226）

問 企画課 ☎24-7614

「洲本市住生活基本計画」、「洲本市公営住宅等長寿命化計画」策定に向けた アンケート調査にご協力をお願いします

本市では、住まいやまちづくりに関する基本方針と、市営住宅などの事業手法や改善方針に、皆さんの住まいや住宅改善などに関する意見を反映させるため、アンケート調査を実施します。

アンケートは無作為で抽出された人に郵送でお送りしますので、ご協力をよろしくお願いします。

▼アンケートの発送 1月下旬予定

▼アンケートの回収期限 2月中旬予定

※実施時期がずれる場合があります。

問 都市計画課 ☎24-7611

まちかどトピックス



元旦の朝、先山の山頂へ

第42回 元旦歩こう会



1月1日(水・祝)、恒例の元旦歩こう会が行われ、約750人が、先山を登りました。参加者は、午前10時に加茂小学校と鮎原塔下公会堂を出発し、約1時間かけ、山頂を目指しました。

山頂の千光寺境内では、新年の集いが開催され、洲本温泉利用券やあわじビーフ券などが当たる抽選会などが行われ、洲本のいいとこ発信大使である漫才コンビ モンスーンさんが、会場を盛り上げました。

トップアスリートが速く走れるコツを伝授

大阪ガス陸上競技部による陸上教室



12月14日(土)、五色台運動公園アスパ五色で、大阪ガス陸上競技部の選手らによる陸上教室が、市内の中学校陸上競技部員を対象に開催されました。

教室では、木村淳選手や猶木雅文選手、川上拓也選手といった東京五輪出場候補といわれるトップアスリートから直接指導を受けられると、34人の中学生アスリートが参加。バウンディングやスキップといった基礎技術トレーニングを中心とした指導に、生徒らは汗を流しました。

参加した由良中学2年生の小島碧波さんは「速く走れるコツをわかりやすく教えてもらえた。学んだことを練習に取り入れたい」と意気込みました。



広報すもと公式
インスタグラム
インスタ限定の
写真が満載！



成ヶ島を美しく

成ヶ島クリーン作戦

12月7日(土)、成ヶ島を清掃するクリーン作戦が行われ、由良中学校の生徒や地元住民など、約200人が参加しました。成ヶ島の美しい自然を守ろうと由良中学校の生徒たちを中心に毎年行われ、今年で30回目。



参加者は、1時間近く漂着ゴミなどを清掃、約300袋分のゴミが集められ、国土交通省の海面清掃兼油回収船「クリーンはりま」により回収されました。

清掃に参加した、由良中学校生徒会長の粟珠希さんは「成ヶ島は私にとって大切な島。友達と話しながら楽しく清掃できてよかったです」と話しました。

困りごとをロボットで解決

プログラミング教室開催



12月12日(木)、加茂小学校で、福井県でIT事業を営む松田優一さんによるプログラミング教室が行われ、6年生児童らが熱心にロボットに向き合いました。

この教室は、地域の困りごとについて、ロボットを製作し、課題を解決できる「ミライの大人」の育成を目的に開催されています。

今回は“収穫したものをトラックまで運ぶのが大変”というタマネギ農家の困りごとを解決しようと、児童らは専用のパソコンを使いプログラミングに取り組みました。

出席した浅沼あいかさんは「ちょっとでも間違えるとロボットは動かないけど、とても面白かったです」と話しました。

ネドシダ メダルダ ワンチーム

干支にちなんだ赤提灯大文字

年末の恒例行事である堺活性化委員会（藤野文一会長）による赤提灯大文字。今回は、新元号や、オリンピック・パラリンピックにちなんだ作品が多数あり、全部で239点の応募がありました。その中から最優秀賞に、堺小学校2年生西尾安生さんが応募した「ネドシダ メダルダ ワンチーム」が選ばれました。

12月23日(月)、同委員会のメンバーが、高さ5m長さ37.5mの枠内に約160個の赤提灯を掲げ、みたから公園に設置。1月3日(金)まで大文字が浮かび上がりました。



編集後記

新年明けましておめでとうございます。

初春のお慶びを申し上げます。

さて、本年は東京オリンピックが行われる、いわゆるオリンピックイヤー、スポーツで日本中が活気に沸くことでしょう。1月号はそんなスポーツの特集、昨年全国優勝したFC淡路島を紹介しました。表紙の土井良太選手は、洲本市の五色FC出身、Jリーグでの出場経験もあり、活躍が期待されます。7年間の負けられない戦い。皆さんで応援していきましょう。

（S）



マチイロ
アプリを
ダウンロードする
とスマホに広報紙
をお届け！



広報
すもと
公式HPでこれまでの
広報すもとが読めます！



広報すもと

令和2年1月15日発行

〒656-8686 洲本市本町三丁目4番10号 ☎ 22-3321(代表) ※市役所へのお問い合わせなどにケーブル電話をご利用の際は、代表番号へおかけください。