

EASY PERSONAL

コスパ最強の
マンツーマントレーニング

パーソナルトレーニングを
受けてみたい！

でも

- ✓ 初心者だから不安..。
- ✓ 料金が高い..。
- ✓ 継続できる自信がない。

なんて思ってるアナタへ

＼ オススメの！ /

▶▶▶ BESTプラン ▶▶▶

それが、

EASY PERSONAL

指導実績の豊富なトレーナーが
丁寧に教えるから、安心して
気軽にトレーニングができます！

そして、価格もリーズナブルに。

月会費や登録料もなし。

だから、トレーニングが楽しくなる。

トレーニングも料金も、
ひとりひとりに合わせた
形でサポートします。

PLAN
01

まずは体験。(1回限り)

2,200円 (30分)

PLAN
02

さらに運動効果を上げる。

3,000円 (60分)

PLAN
03

60分×5回の集中コース。

12,000円

※完全予約制。料金は全て税込です。

※別途で都度料金**650**円が掛かります。

※各チケットの有効期限は**3**ヶ月。

※購入後のご返金は致しかねますので、ご了承ください。

※**必ずマスクとシューズをご持参ください。**

簡単トレーニングで、まずは体験。
お気軽にご相談ください！

電話でのお問い合わせ

洲本市文化体育館トレーニングルーム

0799-22-6726

引き締まった
カラダを
手に入れる

代謝を高めて
脂肪を燃やす

しなやかで
美しく
機能的なカラダ



PRIVATE LESSONS

ご利用中の接触を最小限に。 ジムで運動を楽しむ新しい形。



フロント⇄スタジオ間だけの移動でご利用が可能です。
スタジオ内でも十分な間隔を保って運動ができます。
3密を避けた感染対策と楽しいトレーニング。
プライベートレッスンは、その両方の調和を実現しました。



料金をシェアする お得感と手軽さも一歩先へ

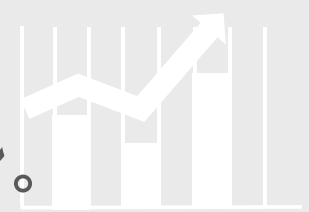
お支払いを家族や友達と最大3名で分け合える。
それがプライベートレッスンの特徴です。
安さと楽しさ。そして、トレーニング効果も。
全てを欲張りしたいあなたの願いを叶えます。
少人数制レッスン。仲間と最高の時間のために。

トレーニング効果を 最大限に引き出す最適な環境で。



音響と照明が整った私達のスタジオは、運動効果を上げる
最適の環境とツールを提供します。
運動に集中できる場所に加えて、インストラクターの励まし
で質の高いトレーニングを行うことが可能です。

「継続は力なり」を ストレスなく実現できるレッスン。



私達が提供するプログラムは、体幹トレからボクササイズ、
ダンスまで豊富なラインナップをご用意しております。
色々なレッスンを目的に合わせてカスタマイズも可能です。
だから、誰でも飽きずに楽しく続けることができます。

あなたにぴったりのコースは？

30分	30分 回数券	60分	60分 回数券
短くても効果を実感。	30分レッスン×5回	更に強く、美しく。	60分レッスン×5回
2,100円	9,500円	4,200円	18,000円