

淡路市・洲本市・南あわじ市

介護保険サービス事業所 ガイドマップ

2024年版



淡路市・洲本市・南あわじ市 × 株式会社 サイネックス

P方3已便以(特殊許與編)





ご用心!!

虎の子を盗られるな

- 電話で、お金、暗証番号の話は、詐欺!
- ATMで、還付金は戻らない、詐欺!!
- 電子マネーを買っては、詐欺!!!

淡路・洲本・南あわじ警察署淡路・洲本・南あわじ防犯協会

もくじ

- 2 介護保険サービスの種類
- 4 淡路市の主な介護サービス事業所一覧
- 10 淡路市の主な介護サービス事業所マップ
- 12 洲本市の主な介護サービス事業所一覧
- 18 洲本市の主な介護サービス事業所マップ
- 20 南あわじ市の主な介護サービス事業所一覧
- 26 南あわじ市の主な介護サービス事業所マップ
- 28 淡路島内の介護保険施設一覧
- 30 介護サービス利用にあたってのお願い
- 32 生活マップ
- 34 介護の知識
- 36 淡路島いきいき百歳体操まっぷ



介護保険サービスの種類

居宅サービス

●居宅介護支援

ケアマネジャーが利用者の必要としている 介護保険サービスを適切に利用できるよう にケアプランの作成などを行います。

●訪問介護

・ビスの

ホームヘルパーに自宅を訪問してもらい、 介護や家事の援助などの日常生活の世話を 受けます。

●訪問入浴介護

浴槽を積んだ入浴車などに自宅を訪問して もらい、入浴サービスを受けます。

●訪問看護

看護師などに自宅を訪問してもらい、病状の観察や床ずれの手当などを受けます。

●訪問リハビリテーション

※事業所一覧では訪問リハビリと表記しています。

リハビリなどの専門職に自宅を訪問してもらい、リハビリテーションを受けます。

●通所介護

日帰りでデイサービスセンターなどに通い、入浴や食事の提供、機能訓練などを受けます。

●通所リハビリテーション

※事業所一覧では<u>通所リハビリ</u>と表記しています。

日帰りで医療機関や介護老人保健施設などに通い、入浴や食事の提供、機能訓練などを受けます。

●福祉用具貸与

在宅での生活をサポートする介護機器についてレンタルできます。

●特定福祉用具購入費

在宅での生活をサポートする介護機器を購入できます。

●短期入所生活介護

短期間、特別養護老人ホームなどに宿泊して、食事、入浴などの介護を受けます。

●短期入所療養介護

短期間、介護老人保健施設などに宿泊して、医 学的管理のもと介護や機能訓練を受けます。

●特定施設入居者生活介護

※事業所一覧では<u>特定施設</u>と表記しています。

有料老人ホームやケアハウスなどに入居している人が、食事や入浴などの介護や機能訓練を受けます。

施設サービス

●介護老人福祉施設

常に介護が必要で、自宅での生活が困難な方が入所し、日常生活上の介護を受けます。

●介護老人保健施設

病状が安定し、リハビリテーションに重点 を置いたケアを必要とする方が入所して、 医学的な管理のもとで介護や機能訓練など を受けます。

●介護医療院

病状が安定し、長期間の療養が必要な方が 入所し、医療や看護または介護などを受け ます。

地域密着型サービス

※住民票がある地域の方向けのサービスです。

●地域密着型通所介護

※事業所一覧では<u>通所介護</u>と表記しています。

定員18人以下のデイサービスセンターなどに日帰りで通い、入浴や食事の提供、機能訓練などを受けます。

●認知症対応型通所介護

認知症と診断された方が日帰りでデイサー ビスセンターなどに通い、入浴、食事等の介 護や支援、機能訓練などを受けます。

●小規模多機能型居宅介護

登録された利用者が「通い」を中心に、利用者の様態や希望に応じて、「訪問」や「宿泊」などサービスを受けます。

●認知症対応型共同生活介護

認知症と診断された方が共同生活をしながら、食事、入浴などの介護や支援、機能訓練を受けます。

●地域密着型介護老人福祉施設入所者 生活介護

※事業所一覧では介護老人福祉施設と表記しています。

常に介護が必要で、自宅での生活が困難な方が入所し、日常生活上の介護を受けます。(定員29人以下の小規模な介護老人福祉施設)

●定期巡回·随時対応型訪問介護看護

日中・夜間を通じて、介護職員と看護職員が 密接に連携しながら、定期巡回と随時の対 応を受けます。

総合事業

●訪問型サービス

ホームヘルパーに自宅を訪問してもらい、家事の援助などの日常生活の世話を受けます。

●通所型サービス

日帰りでデイサービスセンターなどに通い、食事の提供、機能訓練などを受けます。





		広告	
-	社会福祉法人	いちえ福祉会	単しくは こちら▶ □ 00000000000000000000000000000000000
	模多機能型居宅介護事業所 成支援ハウス	いちごの家・上物部	洲本市上物部951-1 ● 0799-25-1518
الـ^	パーステーション	いちごの家・上物部	洲本市上物部951-1 ● 0799-25-1514
居宅	3介護支援事業所	いちごの家・上物部	洲本市上物部951-1 ● 0799-25-1516
小規	見模保育園	いちごキッズ・上物部	洲本市上物部951-1 ● 0799-25-1519
学章	直預り	いちごクラブ・上物部	洲本市上物部951-1 ● 0799-25-1511
	密着型介護老人福祉施設 用入所生活介護	いちごの家・楽園おのころ	南あわじ市榎列下幡多804-1 〇 0799-43-2121

淡路市の主な介護サービス事業所一覧・マップ

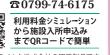
地図はP10~11を参照

							Æ	宇	きサ	— t	ごス	ζ					施一	設 ビン	ζ			或密				総	洽	事美	Ě	
地図番号	指定事業所の名称	電話番号 市外局番 (0799)	所在地	居宅介護支援	訪問介護	訪問入浴介護	訪問看護	訪問リハビリ	通所介護	通所リハビリ	福祉用具貸与	福祉用具販売	短期入所生活介護	短期入所療養介護	特定施設	介護老人福祉施設	介護老人保健施設	介護療養型医療施設	介護医療院	一通所介護	認知症対応型通所介護	小規模多機能型居宅介護	認知症対応型共同生活介護	介護老人福祉施設	定期巡回·随時対応型訪問介護看護	第1号訪問事業(相当)	第1号訪問事業(緩和)	第1号通所事業(相当)	第1号通所事業(緩和)	地図位置
津	名地区			_																										
0	小規模多機能型 居宅介護事業所 ぬくもり	62-5055	志筑818-1																			0								C3
2	千鳥会 在宅介護支援センター	62-7600	志筑818-1	0																										СЗ
3	医療法人社団曽山医院	62-5566	志筑1391-9	0	0		0	0			0	0																		СЗ
4	ヘルパーステーション ほほえみ	60-1107	志筑1433-3		0																					0	0			СЗ
6	聖隷ケアプランセンター 淡路	62-6971	志筑1424-1	0																										СЗ
6	聖隷ヘルパーステーション 淡路	64-7101	志筑1424-1		0																					0	0			СЗ
7	聖隷訪問看護ステーション 淡路	62-6969	志筑1424-1				0																							СЗ
8	聖隷ライフサポート津名	62-5115	志筑1424-1						0																			0		СЗ
9	淡路市社会福祉協議会 福祉用具レンタル事業所	62-5215	志筑新島5-1								0	0																		СЗ
10	河上訪問看護ステーション 淡路支部	60-3232	志筑新島6-28				0																							СЗ
•	河上デイサービスセンター	60-3232	志筑新島6-28						0																			0	0	СЗ
12	ほのぼのケアセンター・ ヘルパー派遣部	64-7022	志筑新島6-28		0																					0	0			СЗ
B	河上居宅介護支援事業所	62-4711	志筑新島6-28	0																										СЗ
14	ナーブケアプランセンター	60-1147	志筑新島9-1	0																										C3

「質の高いサービスをゆるぎない理念とともに」



〒656-2311 淡路市久留麻1863 **☎0799-74-6175** ☎0799-72-2938







																												-		/
							Æ	宇	ゖ	— t	ごフ	ζ.				ť	施一	設 ビン	ス			或密				総	合	事美	Ě	
也図番号	指定事業所の名称	電話番号 市外局番 (0799)	所在地	居宅介護支援	訪問介護	訪問入浴介護	訪問看護	訪問リハビリ	通所介護	通所リハビリ	福祉用具貸与	福祉用具販売	短期入所生活介護	短期入所療養介護	特定施設	介護老人福祉施設	介護老人保健施設	介護療養型医療施設	介護医療院	通所介護	認知症対応型通所介護	小規模多機能型居宅介護	認知症対応型共同生活介護	介護老人福祉施設	定期巡回·随時対応型訪問介護看護	第1号訪問事業(相当)	第1号訪問事業(緩和)	第1号通所事業(相当)	第1号通所事業(緩和)	地図位置
Ð	ナーブケアステーション				0																					0	0			C3
0	特淡路島ファミリーサ ポートセンターまあるく	70-1472	志筑新島10-2 アルクリオ2F		0																					0	0			C3
	株式会社トーカイ 淡路営業所	62-2188	志筑新島10-7								0	0																		С3
8	エール居宅介護支援事業所	62-1620	塩尾519-73	0																										C3
9	ヘルパーステーション エール	62-1620	塩尾519-73		0																					0	0			C3
	介護老人保健施設 淡路白寿苑	62-7200	大町畑584-6					0		0				0			0													В3
D	津名デイサービスセンター	62-5100	大町畑597-4						0																			0	0	В3
2	特別養護老人ホーム 千鳥会ゴールド	62-5100	大町畑597-4										0			0														В3
	グループホーム オリーブの家	60-1150	大町畑638-4																				0							В3
4	順心会 居宅介護支援センター淡路	62-7911	大町下65-1	0																				Ì						В3
Ð	訪問介護ステーション 津名やすらぎの里	62-7400	大町下65-1		0																					0	0			В3
6	定期巡回ステーション 津名やすらぎの里	62-7400	大町下65-1																						0					В3
D	順心会 訪問看護ステーション淡路	62-6910	大町下66-1				0																							В3
•	社会医療法人社団順心会 順心淡路病院		大町下66-1					0																						В3
9	佐野デイサービスセンター	64-0500	佐野893-3						0																			0	0	C3
0	千鳥会福祉用具貸与事業所	64-0800	佐野893-3								0																			C3
D	soraケアセンター	70-6788	大谷843-9				0																							C3
51	屋地区																													
2	デイサービスみりおん	70-4538	岩屋1039-1																	0								0	0	D1
3	介護の相談所花咲	70-8615	岩屋2910-50	0																										D1
4	グループホームにこにこ	72-2255	岩屋2942-35																				0							D1

淡路市の主な介護サ

																									끄	스 (0	Р Г I	0	117	を参照
							Æ	宇	₹サ·	—t						+	施	設 ビス	ζ				密着・ビブ					事		
地区都是	生物を指定事業所の名称	電話番号市外局番(0799)	正大地	居宅介護支援	訪問介護	訪問入浴介護	訪問看護	訪問リハビリ	通所介護	通所リハビリ	福祉用具貸与	福祉用具販売	短期入所生活介護	短期入所療養介護	特定施設	介護老人福祉施設	介護老人保健施設	介護療養型医療施設	介護医療院	通所介護	認知症対応型通所介護	小規模多機能型居宅介護	認知症対応型共同生活介護	介護老人福祉施設	定期巡回·随時対応型訪問介護看護	第1号訪問事業(相当)	第1号訪問事業(緩和)	第1号通所事業(相当)	第1号通所事業(緩和)	地図位置
3	ケアプランセンター スマイルサポート	72-0039	岩屋2942-37	0																										D1
3	ヘルパーステーション スマイルサポート	72-0039	岩屋2942-37		0																					0	0			D1
3	デイサービスセンター 淡路	72-4020	岩屋3373																	0								0	0	C1
3	特別養護老人ホーム 淡路栄光園	72-2938	岩屋3373										0			0														C1
3	聖隷ヘルパーステーション 淡路 岩屋サテライト	73-2001	夢舞台1-1		0																					0	0			D1
4	聖隷訪問看護ステーション 淡路サテライト	73-2001	夢舞台1-1				0																							D1
4	聖隷淡路病院	72-3636	夢舞台1-1					0																						D1
1	上淡地区																													
4	ゆうらぎ 訪問介護ステーション	84-1717	育波558-2		0																					0	0			B2
4	ゆうらぎ デイサービスセンター	84-1717	育波558-2						0																			0	0	B2
4	特別養護老人ホーム ゆうらぎ	84-1717	育波558-2										0			0														B2
4	養護老人ホーム北淡荘	84-1717	育波558-2												0															B2
4	あわじ荘 居宅介護支援事業所	80-2700	野島蟇浦 681-2	0																										C1
4	リハビリデイスマイル	80-2700	野島蟇浦 681-2																	0										C1
4	あわじ荘短期入所 生活介護事業所	82-1950	野島貴船 229-1										0																	C1



																									地[図は	:P1	0~	11₹	を参照
							F	宇宅	きサ	—ŧ	ビフ						ナー	設 ·ビ	ス		+	† —	· [-"	型ス				事		
地図番号	指定事業所の名称	電話番号 市外局番 (0799)		居宅介護支援	訪問介護	訪問入浴介護	訪問看護	訪問リハビリ	通所介護	通所リハビリ	福祉用具貸与	福祉用具販売	短期入所生活介護	短期入所療養介護	特定施設	介護老人福祉施設	介護老人保健施設	介護療養型医療施設	介護医療院	通所介護	認知症対応型通所介護	小規模多機能型居宅介護	認知症対応型共同生活介護	介護老人福祉施設	定期巡回・随時対応型訪問介護看護	第1号訪問事業(相当)	第1号訪問事業(緩和)	第1号通所事業(相当)	第1号通所事業(緩和)	地図位置
49	特別養護老人ホーム あわじ荘	82-1950	野島貴船 229-1													0														C1
50	あわじ荘認知症対応型 通所介護事業所	82-1950	野島貴船 229-1																		0									C1
3	グループホーム北淡	80-2115	小倉154																				0							C1
3	介護支援 てのひら	82-0922	浅野南2-40	0																										C2
3	もみじの里 デイサービスセンター	82-0922	浅野南2-40																	0								0	0	C2
_	宮地区																													
54	向田医院 (基準該当事業所)	85-0001	郡家72-12	0			0																							B2
69	しおさい デイサービスセンター	80-5050	郡家374-1																		0									B2
56	グループホームしおさい	80-5050	郡家374-1																				0							B2
5	ゆうゆうライフ ケアプランセンター	85-2040	北山712	0																										B2
5 3	ゆうゆうライフ デイサービスセンター	85-2040	北山712																	0								0	0	B2
5 9	いちのみや 訪問看護ステーション	85-3219	北山712				0																							B2
60	かおりの丘 居宅介護支援事業所	86-0668	高山甲430-3	0																										В3
3	かおりの丘 ホームヘルプサービス	86-0668	高山甲430-3		0																					0	0			В3
62	かおりの丘	86-0668	高山甲430-3						0																			0	0	В3

健康の豆知識

出典:厚生労働省e-ヘルスネット(https://www.e-healthnet.mhlw.go.jp/)より加工・編集して作成

食物繊維

食べ物の中に含まれ、人の消化酵素で消化できない物質ですが、整腸作用があり、便通を整えて便秘を防ぐうえで欠かせないものです。また、脂質・糖・ナトリウムなどを吸着して身体の外に排出する働きがあるため、これらの過剰摂取で引き起される肥満や脂質異常症(高脂血症)・糖尿病・高血圧など生活習慣病の予防・改善にも効果が期待できます。



不飽和脂肪酸

脂肪を構成している要素である脂肪酸は、分子の構造的な違いから飽和脂肪酸と不飽和脂肪酸に分類されますが、そのうち植物や魚の脂に多く含まれるものを不飽和脂肪酸といいます。 動脈硬化や血栓の防止、血圧を下げる、LDLコレステロールの抑制など、様々な作用を持っています。



抗酸化ビタミン

活性酸素は動脈硬化・がん・老化・免疫機能の低下などの要因となります。

人間の身体は本来、酵素によって活性酸素を抑える働きが備わっていますが、加齢により体内で作られる酵素の量は減少していきます。抗酸化ビタミンは、酵素によって処理しきれない活性酸素の働きを抑える抗酸化物質のひとつとして注目されています。



																									地[図は	P1	0~	118	参照
							F	居宅		— t	ごフ	ζ.				+	施	ビ			+	 	密着・ビ					事美		
地区番号	指定事業所の名称	電話番号市外局番(0799)	所在地	居宅介護支援	訪問介護	訪問入浴介護	訪問看護	訪問リハビリ	通所介護	通所リハビリ	福祉用具貸与	福祉用具販売	短期入所生活介護	短期入所療養介護	特定施設	介護老人福祉施設	介護老人保健施設	介護療養型医療施設	介護医療院	通所介護	認知症対応型通所介護	小規模多機能型居宅介護	認知症対応型共同生活介護	介護老人福祉施設	定期巡回·随時対応型訪問介護看護	第1号訪問事業(相当)	第1号訪問事業(緩和)	第1号通所事業(相当)	第1号通所事業(緩和)	地図位置
€	老人短期入所事業 かおりの丘	86-0668	高山甲430-3										0																	ВЗ
64	特別養護老人ホーム かおりの丘	86-0668	高山甲430-3													0														В3
€	地域密着型 介護老人福祉施設 ヴィラー宮	86-1811	高山甲432-3										0											0						В3
東	浦地区																													
6	千鳥会 デイサービスセンター ほほえみ	74-3330	久留麻28-41						0																			0	0	C2
<u> </u>	小規模多機能型 居宅介護事業所 ほほえみ	74-3330	久留麻28-41																			0								C2
68	地域密着型特別養護老 人ホーム ほほえみ	74-3330	久留麻28-41										0											0						C2
69	居宅介護支援事業所 くるま花水木	74-0087	久留麻235	0																										C2
70	ヘルパーステーション くるま花水木	74-0087	久留麻235		0																					0	0			C2
7	デイサービスセンター くるま花水木	74-0087	久留麻235																	0								0	0	C2
T	デイサービス くるま花水木	74-2873	久留麻236																		0									C2
Œ	グループホーム くるま花水木	74-2873	久留麻236																				0							C2
72	聖隷ケアプランセンター 淡路(東浦相談窓□)	75-2075	久留麻1863	0																										C2
Œ	聖隷カーネーションホーム デイサービスセンター	74-6175	久留麻1863						0																			0	0	C2
76	特別養護老人ホーム 聖隷カーネーションホーム	74-6175	久留麻1863										0			0														C2



_																									地	図 は	(PT	υ~ —	117	と参照	
							F	害宅	₹₩	— t	ごフ	ζ					 	設 ビ			_	域晉 		_		総	合	事第	美		
				居宅公	訪問介護	訪問な	訪問看護	訪問	通所会	通所リハビリ	福祉	福祉	短期な	短期	特定施設	介護	介護	介護療養型医療施設	介護匠	通所介護	認知症	小規模	認知症	介護	定期巡	第15	第1日	第15	第1000		
7	也 図 指定事業所の名称	電話番号	所在地	居宅介護支援	護	訪問入浴介護	護	ハバビ	護	ハバビ	福祉用具貸与	福祉用具販売	短期入所生活介護	短期入所療養介護	設	七人福:	人保	原養型!	介護医療院	護	認知症対応型通所介護	医多機	認知症対応型共同生活介護	介護老人福祉施設	定期巡回·随時対応型訪問介護看護	第1号訪問事業(相当)	訪問	号通所事業(相当)	号通所事業(緩和	地図位	
Ę		(0799)		援		護		リリ		ען	5	売	沽介護	養介護		祉施設	健施設	医療施			型通所	能型居	型共同	祉施設	对応型的	事業(5	事業(図	事業(記	事業(河	置	
																		設			介護	宅介灌	生活介		問介護	当)	施和)	当)	を 和)		
																						叹	護		看護						:X:
	聖隷カーネーションホーム デイサービスセンター うっとこ	74-6175	久留麻1863																		0									C2	淡路市の主な介護サー
•	東浦平成病院 居宅介護支援事業所	74-0503	久留麻1867	0																										C2	の 主
•	東浦平成病院	74-0503	久留麻1867				0	0		0																				C2	なく
6	介護老人保健施設 ケアホーム東浦	74-0504	久留麻1869							0				0			0													C2	渡
6	東浦介護医療院	77-1000	久留麻1869																0											C2	サー
6	クケアハウス東浦エルベ	75-2275	久留麻1877												0															C2	Ė
6	Skipセゴウ	74-2951	久留麻 1820-12								0	0																		C2	事
6	有限会社 ポッポドイ・ケアハウス	74-3877	久留麻 2048-15								0	0																		C2	ビス事業所
*	病院・診療所・薬局は、介護保険 については、ケアマネジャーや					-	である	る場	合	ま、た	介護	[保	険 σ.)指2	定事	業	とし	て	みな	さ	hŧ	す。	。 (介	護	予防	5)居	宅組	寮養	管理	里指導	_
	については、ケナマネンドード	区原依因	4(ca) 0 0 0 C /	دد	ەن ب																										覧 マ
																															マ
		1.1	つでも!		=/	ŧ.		+			۲	11	·	4	h			7	ر 5	Ė.			/	_							ップ
		VI	ノじせ		•	•	C,	T)			_ (





淡路市・洲本市・南あわじ市

介護保険サービス事業所 ガイドマップ





電子ブックは こんなときに **渇**腮できます

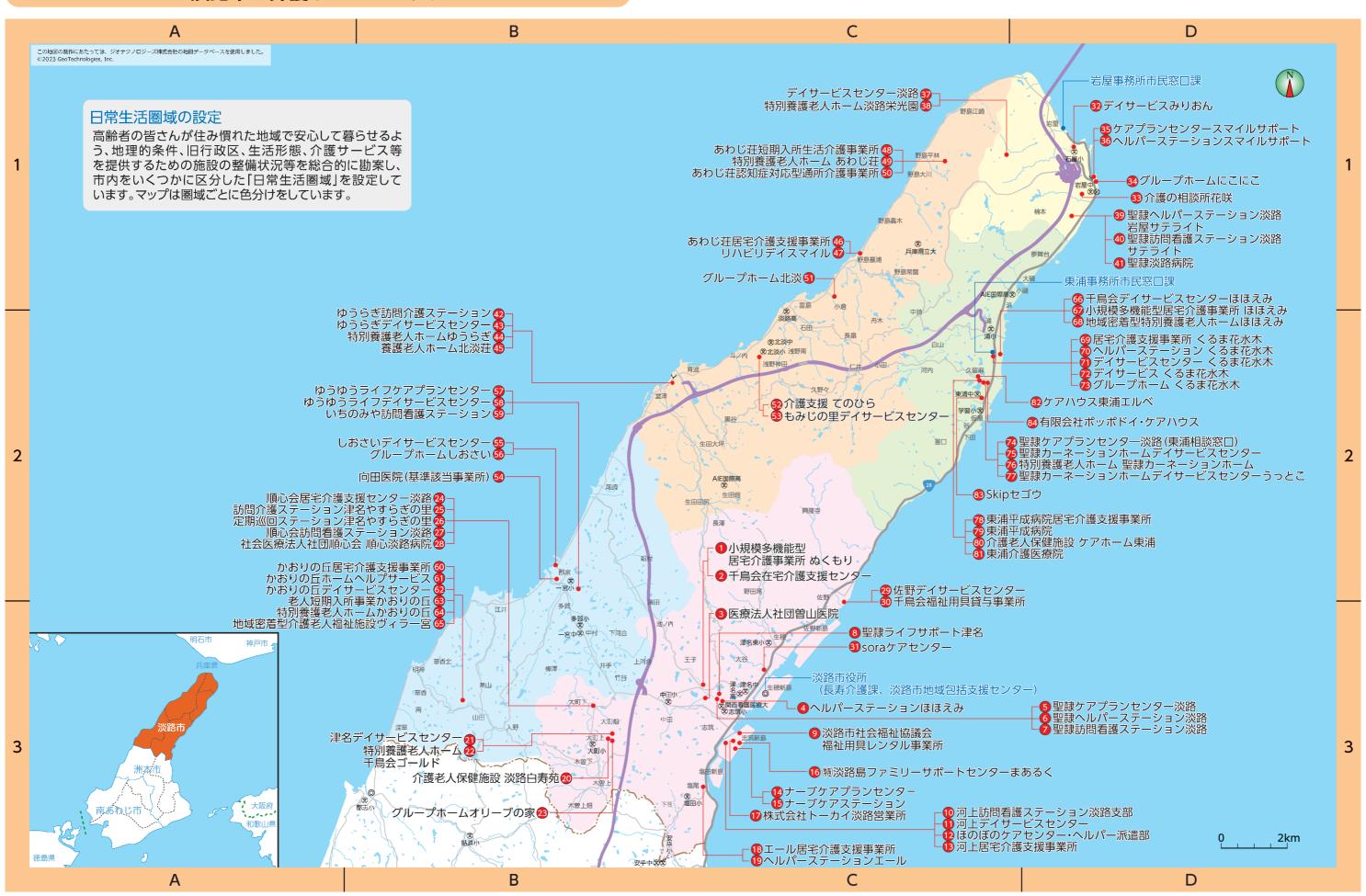






ご覧になれます。

淡路市の介護サービスマップ



淡路市の主な介護サ

ビス事業所

覧

マッ

洲本市の主な介護サービス事業所一覧・マップ

洲本市の主な介護サービス事業所一覧・マップ

hl-63/4-040 4	0 + + nz

							F	宇宇	≘ サ	t	ごス	ζ.					も設 - ビ				域图 H—			-00	松	合	事業	Ě	
地図番号	指定事業所の名称	電話番号 市外局番 (0799)	所在地	居宅介護支援	訪問介護	訪問入浴介護	訪問看護	訪問リハビリ	通所介護	通所リハビリ	福祉用具貸与	福祉用具販売	短期入所生活介護	短期入所療養介護	特定施設	介護老人福祉施設	介護老人保健施設	介護医療院	通所介護	認知症対応型通所介護	小規模多機能型居宅介護	認知症対応型共同生活介護	介護老人福祉施設	定期巡回·随時対応型訪問介護看護	第1号訪問事業(相当)	第1号訪問事業(緩和)	第1号通所事業(相当)	第1号通所事業(緩和)	地図位置
内	·外町·物部·上物部·千草地区	等																		_				_	_				
0	ジャック洲本 居宅介護支援事業所	53-6521	本町6-3-26 おく医院2階	0																									В3
2	豊生ケアサービス 介護支援事業所	53-5025	本町7-4-40	0																									ВЗ
3	有限会社豊生ケアサービス	25-5316	本町7-4-40		0																				0				вз
4	出会いの家本町	22-1365	本町8-8-6 番所マンション1F	0																									ВЗ
6	洲本市訪問介護事業所	26-3121	山手2-2-26 (洲本市福祉会館内)		0																				0				В3
6	小規模多機能型居宅介護事業所 地域支援ハウス いちごの家・築地	23-1518	栄町2-3-26																		0								вз
7	訪問介護普通の暮らし	26-0892	栄町3-1-29		0																				0				ВЗ
8	吉田麻希社会福祉士事務所	25-2470	物部1-3-20	0																									ВЗ
9	特定非営利活動法人 淡路自立サポートクラブ	26-0658	物部1-5-22								0	0																	ВЗ
0	株式会社戸田薬局	22-0058	物部1-7-11	0							0	0																	ВЗ
0	ものベリハトレセンター	20-4070	物部1-12-74						0																		0		АЗ
12	デイサービスセンター いちごの家・楽園すもと	24-1611	物部1-13-26						0																		0		А3
B	ヘルパーステーション いちごの家・楽園すもと	24-1612	物部1-13-26		0																				0				А3
14	岡田整形外科	25-5567	上物部1-2-6					0		0																			ВЗ



																								地图	図は	P18	8~	19を	を参照
							F	3字	きサ	— t	ごス	ζ				サ-	ー を設	`ス		+	域密	ビ			総	合	事業	業	
地図番号	指定事業所の名称	電話番号市外局番(0799)	所在地	居宅介護支援	訪問介護	訪問入浴介護	訪問看護	訪問リハビリ	通所介護	通所リハビリ	福祉用具貸与	福祉用具販売	短期入所生活介護	短期入所療養介護	特定施設	介護老人福祉施設	介護老人保健施設	介護医療院	通所介護	認知症対応型通所介護	小規模多機能型居宅介護	認知症対応型共同生活介護	介護老人福祉施設	定期巡回・随時対応型訪問介護看護	第1号訪問事業(相当)	第1号訪問事業(緩和)	第1号通所事業(相当)	第1号通所事業(緩和)	地図位置
B	デイサービスセンター ほほえみ上物部	38-6071	上物部1-2-16																0								0		В3
16	このゆびと一まれ淡路	38-4350	上物部423-1	0																									В3
1	デイサービス このゆびとーまれ淡路	38-4350	上物部423-1																0								0		В3
13	居宅介護支援事業所 いちごの家・上物部	25-1516	上物部951-1	0																									В3
®	グループホーム いちごの家・上物部	25-1515	上物部951-1																			0							В3
20	小規模多機能型居宅介護事業所 地域支援ハウス いちごの家・上物部	25-1518	上物部951-1																		0								В3
2	ヘルパーステーション いちごの家・上物部	25-1514	上物部951-1		0																				0				В3
2	千草たちばなプラス	25-2588	千草己2-1										0										0						В3
0ر	茂・納・鮎屋・大野地区等																												
3	アワジケアセンター	25-3573	桑間274-1	0	0																				0				А3
24	アワジデイサービスセンター	53-6112	桑間274-1																0								0		А3
4	コトブキケアサービス	26-1234	桑間274-1		0																								А3
26	居宅介護支援 洲本伊月病院	26-0774	桑間428	0																									А3
②	洲本伊月病院	26-0770	桑間428					0		0																			А3
28	グループホーム いちごの家・加茂	26-1001	桑間492																			0							A2
29	介護老人保健施設 せんけい苑	26-0780	桑間495-1							0				0			0												А3
30	せんけい苑 訪問リハビリテーション	26-0780	桑間495-1					0																					А3
③	訪問看護ステーション 紙ふうせん(新淡路病院)	26-3310	上加茂7				0																						A2
32	あすなろサポート	22-7737	下内膳163-2	0																									A2
33	訪問ステーション てとてと洲本	25-0536	納22-1				0																						C2
34	みんないっしょ	24-5035	納231-8	0																									C2
33	訪問看護ステーション心	20-1045	納383-1				0																						C2

総合事業

C2

C2

C2

А3

地域密着型

サービス

居宅サービス

熱中症を予防しましょう 自分でやれる熱中症対策 5つの心得

★エアコンをうまく利用しよう

持病のある人や高齢者は暑さで体が弱っていると、室内にいて も熱中症にかかることがあるので注意しましょう。

★梅雨が明けた時期は注意

梅雨明けの後は急に気温が上がり、体も暑さに慣れていないた め、体調を崩しやすくなります。夏の猛暑日にも十分体調に気を 配りましょう。

★こまめに水分を摂りましょう

のどが乾く前に、こまめに水分を補給しましょう。 就寝の前にも忘れずに!

アルコール飲料は、逆に体の水分を奪ってしまい危険です。

★異変を感じたらすぐに病院へ

熱中症は頭痛、吐き気、めまい、だるさからはじまり、重症のと きは意識を失い、生命に係わる危険さえあります。 体調に異変を感じたら、すぐに涼しい場所へ避難して医療機関 に相談しましょう。

★周囲の人達にも気配りを

自分だけでなく、家族や近所の人たちの体調にも気をつけま

																				1	╙凶	IAP	10~	196	沙川	3
						f	居宅	サ-	-ビ	ス					施設 -ビン	۲		域密 ナー				総合)事	業		
地図番号	指定事業所の名称	電話番号 市外局番 (0799)	所在地	居宅介護支援	V 1	訪問看護	訪問リハビリ	介護 /	通所ノハゴノー・ベネ月県貨生	福祉用具販売	短期入所生活介護	短期入所療養介護	特定施設	介護老人福祉施設	介護老人保健施設	道列グ語	認知症対応型通所介護	小規模多機能型居宅介護	認知症対応型共同生活介護	介護老人福祉施設	捌 '	第1号方問事業(組制)	1号通所事業	第1号通所事業(緩和)	地図位置	
安	・・中川原・潮地区																									
	性叫美羅女 十 /		க் யகள்																							1

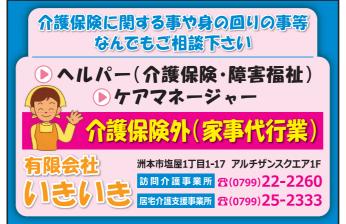
	11 C 12 C	1	1											- 1				
5 0	特別養護老人ホーム 淡路ふくろうの郷	25-8550	中川原町 中川原28-1							C		0						C1
3	居宅介護支援事業所桜ヶ丘	28-0991	中川原町 中川原222-2	0														C1
9	デイサービスセンター桜ヶ丘	28-0993	中川原町 中川原222-2										0				0	C1
3	ホームケアステーション ジャック	28-0302	中川原町 三木田331-1		0													C2
54	ジャック福祉用具 ステーション	28-0355	中川原町 三木田331-1						(C2
69	ジャック訪問看護 リハステーション	28-0300	中川原町 三木田331-1				0											C2
56	洲本特別養護老人ホーム ラガール	25-8585	中川原町 安坂986							C		0						C2
9	洲本訪問入浴サービス事業所 ラガール	25-8585	中川原町 安坂986			0												C2
5 8	ラガール デイサービスセンター	25-8585	中川原町 安坂986					0									0	C2
69	洲本居宅サービス事業所 ラガール	28-0321	中川原町 安坂988		0											C		C2
60	洲本市在宅介護支援センター 中川原	28-0321	中川原町 安坂988	0														C2
1	洲本中川原グループホーム ラガール	23-0307	女双988												0			C2
@	洲本中川原小規模多機能施設 ラガール	25-8586	中川原町 安坂988											0				C2



洲本市の主な介護サービス事業所

																								عائثاء	<u> </u>	1 10	, -	10	を参照
							F	宇	きサ		ごス					サ-	施設 - ビ	`ス			或晉 ├—					合			
地図番号	指定事業所の名称	電話番号 市外局番 (0799)	所在地	居宅介護支援	訪問介護	訪問入浴介護	訪問看護	訪問リハビリ	通所介護	通所リハビリ	福祉用具貸与	福祉用具販売	短期入所生活介護	短期入所療養介護	特定施設	介護老人福祉施設	介護老人保健施設	介護医療院	通所介護	認知症対応型通所介護	小規模多機能型居宅介護	認知症対応型共同生活介護	介護老人福祉施設	定期巡回·随時対応型訪問介護看護	第1号訪問事業(相当)	第1号訪問事業(緩和)	第1号通所事業(相当)	第1号通所事業(緩和)	地図位置
3	有限会社いきいき 居宅介護支援事業所	25-2333	塩屋1-1-17 アルチザンス クエア1階	0																									B2
64	有限会社いきいき 訪問介護事業所	22-2260	塩屋1-1-17 アルチザンス クエア1階		0																				0				B2
③	宇山たちばなプラス	22-9603	宇山1-5-16																		0								В3
66	居宅介護支援事業所 あったかプランくにうみ	22-3344	下加茂1-6-6	0																									A2
⑦	くにうみの里 短期入所生活介護事業所	22-3344	下加茂1-6-6										0																A2
6 3	デイサービスくにうみ	22-3344	下加茂1-6-6																	0									A2
@	特別養護老人ホーム くにうみの里	22-3344	下加茂1-6-6													0													A2
70	前山医療器株式会社	22-2722	下加茂2-2-55								0	0																	A2
由	良•上灘地区																												
7	ケアハウスあけぼの苑	27-0146	由良1-6-7												0														D3
@	たちばなホームヘルプ サービスセンター	27-0146	由良1-6-7		0																				0				D3
3	特別養護老人ホーム たちばな苑	27-0146	由良1-6-7													0													D3
7 4	由良総合福祉センター	27-0146	由良1-6-7	0					0				0														0		D3
7	由良荘特定施設入居者 生活介護事業所	27-0146	由良1-6-7												0														D3
7 6	天川たちばなプラス	25-7050	由良町由良 431-1																		0								D3





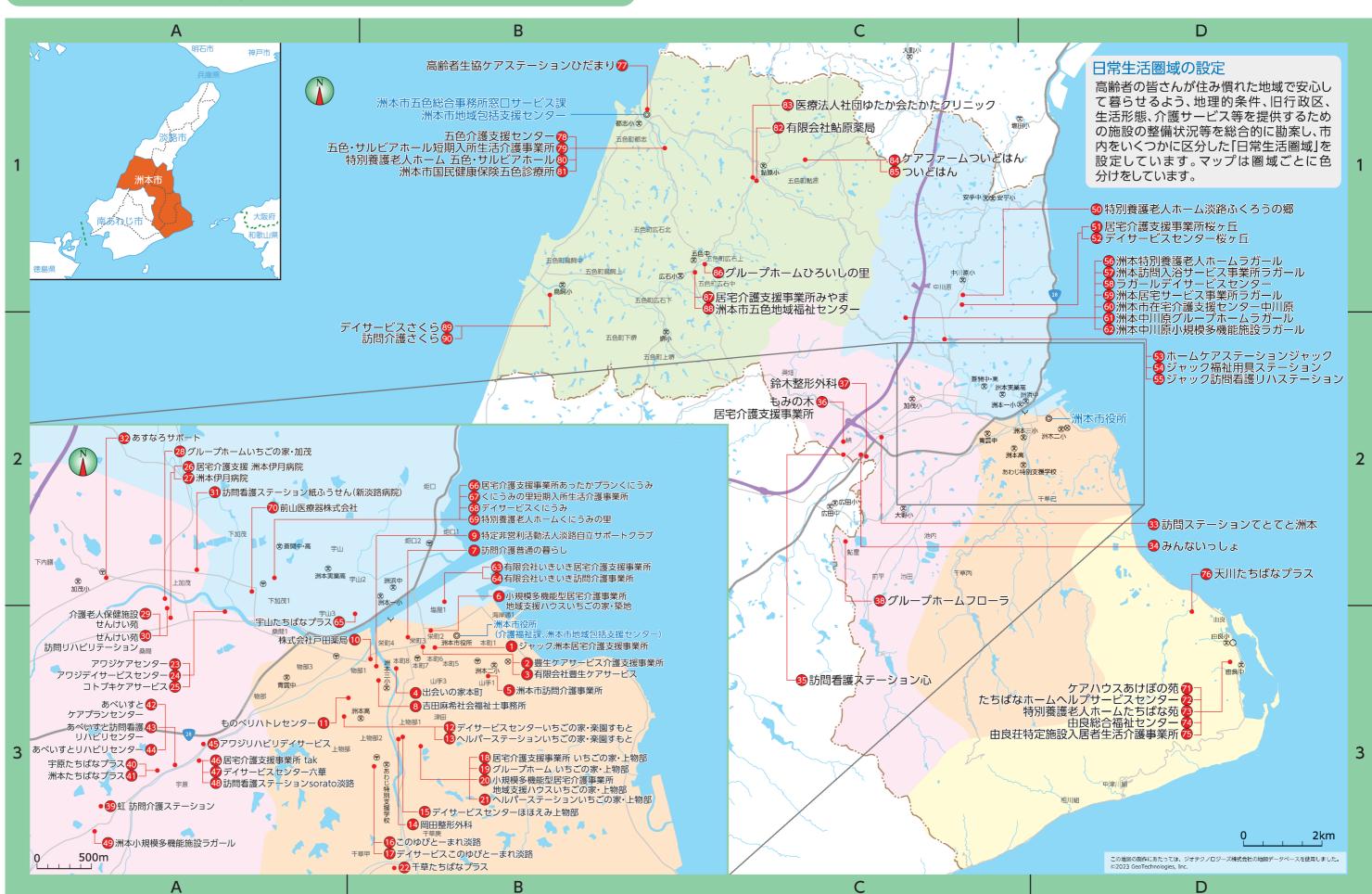
																							地图	図は	P18	3 ∼ 19	を参	照
							Æ	宇	₹₩.	-t	ごス					施設					密着・ビ	型ス		総	合	事業		
地図番号	指定事業所の名称	電話番号 市外局番 (0799)	所在地	居宅介護支援	訪問介護	訪問入浴介護	訪問看護	訪問リハビリ	通所介護	通所リハビリ	福祉用具貸与	福祉用具販売	短期入所生活介護	短期入所療養介護	特定施設	介護老人保健施設	介護医療院	通所介護	認知症対応型通所介護	小規模多機能型居宅介護	認知症対応型共同生活介護	介護老人福祉施設	定期巡回·随時対応型訪問介護看護		1	第1号通所事業(相当)		り こ に に に に に に に に に に に に に
五	色地区																											
W)	高齢者生協ケアステーション ひだまり	33-0128	五色町都志 253	0	0																			0			В	1
	T2 A ## + # 1 > 2		万色町都志				ĺ																					_

7	高齢者生協ケアステーション ひだまり	33-0128	五色町都志 253	0	0												0			B1
7 8	五色介護支援センター	33-0503	五色町都志 大日707	0																B1
79	五色・サルビアホール 短期入所生活介護事業所	33-0503	五色町都志 大日707								0									B1
80	特別養護老人ホーム 五色・サルビアホール	33-0503	五色町都志 大日707									0				0				B1
(3)	洲本市国民健康保険 五色診療所	33-0597	五色町都志 大日707	0		(0												B1
32	有限会社鮎原薬局	32-0005	五色町鮎原西 13-3						0	0										C1
⊕	医療法人社団ゆたか会 たかたクリニック	30-2272	五色町鮎原西 1-1					0												C1
84	ケアファームついどはん	30-2566	五色町鮎原下 511										(0				(0	C1
⊕	ついどはん	30-2566	五色町鮎原下 511	0																C1
86	グループホーム ひろいしの里	35-1201	五色町広石上 113												0					C1
87	居宅介護支援事業所みやま	35-1166	五色町広石中 90-5	0																C1
88	洲本市五色地域福祉センター	35-1166	五色町広石中 90-5				((0	C1
89	デイサービスさくら	34-1185	五色町鳥飼浦 1777-1										(0				(0	B1
90	訪問介護さくら	34-1185	五色町鳥飼浦 1777-1		0												0			B1

については、ケアマネジャーや医療機関等にお問合せください。

洲本市の主な介護サービス事業所一覧・マップ

洲本市の介護サービスマップ



洲本市の主な介護

ス事業所

覧•マ

南あわじ市の主な介護サービス事業所一覧・マップ

南あわじ市の主な介護サービス事業所一覧・マップ

地図はP26~27を参照

					地区14P20^	乙八七岁流
					居宅サービス 施設 地域密着型 総合事	業
地図者を	也反映的	指定事業所の名称	電話番号 市外局番 (0799)	所在地	第1号訪問事業(相当)第1号訪問事業(相当)第1号訪問事業(相当)第1号訪問事業(相当)が護老人福祉施設が護老人福祉施設が護老人福祉施設が護老人福祉施設が護老人福祉施設が護老人保健施設が選老人福祉施設が護老人保健施設が護老人保健施設が護老人福祉施設が護老人福祉施設が護老人福祉施設が護を療験がある。	

														LUS.	護	看 護			
糸	地区																		
•	南あわじ市社会福祉協議会 居宅介護支援事業所	44-2727	広田広田 1064	0															C1
6	南あわじ市社会福祉協議会 訪問介護事業所	44-2727	広田広田 1064		0												0	0	C1
€	居宅介護支援事業所 ふれあい	45-0303	広田広田127	0															C1
4	グループホームふれあい	45-0303	広田広田127												0				C1
e	翠鳳第一病院	45-0099	広田広田 134-1				0	0											C1
•	ケアサービスアサヒ 南あわじ支店	45-0166	広田広田 373-3						0	0									C1
•	みどりの家	45-1124	広田広田 424-1											C					C1
•	訪問看護ステーションはな		リノコーホノ人103			0													C1
6	訪問看護ステーションはな 居宅介護支援事業所	20-4195	広田広田437-1 サンコーポラス103	0															C1
1	デイサービスセンター 元気の家	44-3335	広田広田 460-1																C1
1	緑風館	45-1718	広田中筋 1025-19	0															C1

= 広 告



Care Service ASAH

福祉用具レンタル・販売、住宅改修工事

ケアサービスアサヒ 南あわじ支店

南あわじ市広田広田373-3

TEL 0799-45-0166 FAX 0799-45-0288



							F	居宅	きサ	— l	ごフ	ζ				カ-	施設 ーヒ	i ズ			域? ナ—				総	:合:	事業	Jul	
地図番号	指定事業所の名称	電話番号 市外局番 (0799)	所在地	居宅介護支援	訪問介護	訪問入浴介護	訪問看護	訪問リハビリ	通所介護	通所リハビリ	福祉用具貸与	福祉用具販売	短期入所生活介護	短期入所療養介護	特定施設	介護老人福祉施設	介護老人保健施設	介護医療院	通所介護	認知症対応型通所介護	小規模多機能型居宅介護	認知症対応型共同生活介護	介護老人福祉施設	定期巡回·随時対応型訪問介護看護	第1号訪問事業(相当)		第1号通所事業(相当)	第1号通听事業(緩和)	地図位置
Œ	緑風デイサービスセンター	45-1718	広田中筋 1025-19						0																		0		C1
Œ	特別養護老人ホーム緑風館	45-1718	広田中筋 1025-19										0			0													C1
1	デイサービスまごころ	46-0031	倭文長田 1282																0								0		C1
	デイサービスまごころ	46-0031	倭文長田 1282																0							l		0	0

西淡地区

®	どんぐりの里 在宅介護支援センター	36-5630	松帆檪田550	0											B1
16	どんぐりの里 デイサービスセンター	36-5630	松帆檪田550			0							(C	B1
1	特別養護老人ホーム どんぐりの里	36-5630	松帆檪田550					0	0						B1
13	幼老複合型うぃず デイサービスセンター	53-5560	松帆高屋乙 158-1										(0	B1
19	あべいすと リハビリセンター・志知	37-3330	志知鈩53			0							(Э	B2
20	フローラせいだん	20-9015	津井1804-2					0	0						B1
2	グループホーム フローラせいだん	20-9015	津井1804-2								0				B1
22	デイサービスセンター フローラせいだん	20-9015	津井1804-2										(С	B1





南あわじ市の主な介護サ

南あわじ市の主な介護サービス事業所一覧・マップ

							F	宇	きサ	— t	ごス					サ-	施設 ーヒ	`ス		+	 	密着・ビ	ス		総	合	事	業	
地図番号	指定事業所の名称	電話番号市外局番(0799)	所在地	居宅介護支援	訪問介護	訪問入浴介護	訪問看護	訪問リハビリ	通所介護	通所リハビリ	福祉用具貸与	福祉用具販売	短期入所生活介護	短期入所療養介護	特定施設	介護老人福祉施設	介護老人保健施設	介護医療院	通所介護	認知症対応型通所介護	小規模多機能型居宅介護	認知症対応型共同生活介護	介護老人福祉施設	定期巡回·随時対応型訪問介護看護	第1号訪問事業(相当)	第1号訪問事業(緩和)	第1号通所事業(相当)	第1号通所事業(緩和)	地図位置
Ξ	原地区																												
3	地域密着型介護老人福祉施設 いちごの家・楽園おのころ	43-2121	榎列下幡多 804-1										0										0						C1
24	訪問看護ステーション ラビットケア	43-5255	榎列小榎列 186-4				0																						C2
25	ケアプランセンター たけいち	20-4360	八木鳥井 423-3	0																									C2
26	ケアハウス淡路エルベ	42-6822	八木養宜中 172-13												0														C1
27	平成病院	42-5335	八木養宜中 173					0		0																			C1
28	平成病院 平成介護医療院	42-6031	八木養宜中 173															0											C1
29	看護り処 花もり	38-4615	八木養宜上 1114-14				0																						C1
30	居宅介護支援センター 「ケアセンター太陽の家」	43-3803	八木養宜上 1018	0																									C1
3	老人デイサービスセンター 「ケアセンター太陽の家」	43-3100	八木養宜上 1018						0																		0		C1
32	特別養護老人ホーム 「太陽の家」	43-3100	八木養宜上 1018										0			0													C1
3	街かどステーション でぃーふらっぷ 居宅介護支援事業所	43-3011	八木養宜上 446-1	0																									C2
34	街かどステーション D-flap通所介護事業所	43-3011	八木養宜上 446-1						0																		0		C2
33	グループホームあかとんぼ	43-3600	八木大久保 603-1																			0							C2
36	あかとんぼ 居宅介護支援事業所	43-3600	八木大久保 603-1	0																									C2



							Æ	宇	₽ F	— t	ごス					サ-	施設 ービ	`ス		+	 —	密着ビン	ス				事美		
地図番号	指定事業所の名称	電話番号 市外局番 (0799)	所在地	居宅介護支援	訪問介護	訪問入浴介護	訪問看護	訪問リハビリ	通所介護	通所リハビリ	福祉用具貸与	福祉用具販売	短期入所生活介護	短期入所療養介護	特定施設	介護老人福祉施設	介護老人保健施設	介護医療院	通所介護	認知症対応型通所介護	小規模多機能型居宅介護	認知症対応型共同生活介護	介護老人福祉施設	定期巡回·随時対応型訪問介護看護	第1号訪問事業(相当)	第1号訪問事業(緩和)	第1号通所事業(相当)	第1号通所事業(緩和)	地図位置
3	あかとんぼヘルパー派遣部	43-3600	八木大久保 603-1		0																				0	0			C2
38	デイサービスセンター あかとんぼ	43-3600	八木大久保 603-1						0																		0		C2
39	河上訪問看護ステーション	43-3600	八木大久保 603-1				0																						C2
40	あっとホームくにうみ	43-3000	八木寺内 1123-1																		0								C2
4	グループホームおのころ	42-7360	八木寺内 1140-6																			0							C2
42	八木病院	42-6188	八木寺内 1147					0																					C2
43	八木病院通所 リハビリテーションセンター	43-3300	八木寺内 1124-1							0																			C2
4	老人保健施設ひまわり	42-7801	八木寺内 347-4											0			0												C2
45	三原デイサービスセンター やすらぎ	42-7333	八木寺内 373-1						0																		0		C2
46	特別養護老人ホーム翁寿園	42-6006	八木寺内 373-1										0			0							0						C2
47	小規模デイサービスセンター 『いっぷく』	43-5550	神代浦壁 739-10																0								0		C2
48	ジャック居宅介護支援事業所	43-5030	神代國衙1300 三栄ビル1階	0																									B2
49	地域密着型特別養護老人ホーム 太陽の家ウエスト	43-2700	神代國衙1259										0										0						B2
50	中林病院	42-6200	神代國衙 1680-1	0			0	0		0																			B2



南あわじ市の主な介護サービス事業所一覧・マップ

																									عا تاء	91001	20)· ~Z	/ -	- D //
								F	3字	きサ	—l	ごフ					サ・	施設 ーヒ	゚゙ス		+	域? ナー				総	合	事業		
	地図番号	指定事業所の名称	電話番号 市外局番 (0799)	所在地	居宅介護支援	訪問介護	訪問入浴介護	訪問看護	訪問リハビリ	通所介護	通所リハビリ	福祉用具貸与	福祉用具販売	短期入所生活介護	短期入所療養介護	特定施設	介護老人福祉施設	介護老人保健施設	介護医療院	通所介護	認知症対応型通所介護	小規模多機能型居宅介護	認知症対応型共同生活介護	介護老人福祉施設	定期巡回·随時対応型訪問介護看護	第1号訪問事業(相当)	第1号訪問事業(緩和)	第1号通所事業(相当)	第1号通听事業(緩和)	地図位置
•	9	第2やすらぎ事業所	42-7113	神代地頭方 943-4	0																									C2
	5 2	やすらぎ訪問介護事業所	42-7012	神代地頭方 943-4		0																				0	0			C2
	3	株式会社ソフトライフ	43-2370	市円行寺150 三原ショッピ ングプラザ								0	0																	C2
	54	ケアサポートあゆみ	38-6821	市徳長68-1	0																									B2
•	⊕	有限会社登日商店	42-0165	市福永361-5								0	0																	C2
•	56	ケアネットあわじ 居宅介護支援事業所	42-4081	市福永363-1	0																									C2
•	5	ケアネットあわじ有限会社	43-5077	市福永363-1								0	0																	C2
i	南	炎地区																												
	5 3	エシェルケア訪問介護事業所	53-5001	福良甲143		0																				0	0			B2
	69	みんなの家 ケアプランセンター	52-2226	福良乙12	0																									B2
	@	リハビリ特化型 デイサービスみんなの家	52-2227	福良乙12						0																		0		B2
	1	養護老人ホーム さくら苑	54-0421	福良丙22-4		0								0		0										0	0			B2

																								عا تنا د	এ।ক	1 2	0 -	2/	と参照
							F	居宅	ませ	— t	ビフ	ζ					施設 ーヒ			+	_	ピ			彩	合統	事:	業	
地図番号	指定事業所の名称	電話番号 市外局番 (0799)	所在地	居宅介護支援	訪問介護	訪問入浴介護	訪問看護	訪問リハビリ	通所介護	通所リハビリ	福祉用具貸与	福祉用具販売	短期入所生活介護	短期入所療養介護	特定施設	介護老人福祉施設	介護老人保健施設	介護医療院	通所介護	認知症対応型通所介護	小規模多機能型居宅介護	認知症対応型共同生活介護	介護老人福祉施設	定期巡回·随時対応型訪問介護看護	第1号訪問事業(相当)	第1号訪問事業(緩和)	第1号通所事業(相当)	第1号通所事業(緩和)	地図位置
@	小規模多機能施設風らん	50-1051	賀集八幡 541-7																		0								B2
③	南淡デイサービスセンター やすらぎ	53-0030	賀集野田764						0																		0		C2
64	特別養護老人ホーム すいせんホーム	53-0030	賀集野田764										0			0													C2
65	訪問看護ステーション ぴんころ	20-1749	賀集419-1 谷口商店201号				0																						B2
66	南淡路病院 居宅介護支援事業所	53-1553	賀集福井560	0																									B2
⑦	介護老人保健施設 ケアホーム南淡路	53-1653	賀集福井 564-7							0				0			0												B2
68	居宅介護支援事業所 灘水仙の里	56-0932	灘城方307	0																									С3

※病院・診療所・薬局は、介護保険法により、保健医療機関・保健薬局である場合は、介護保険の指定事業としてみなされます。(介護予防)居宅療養管理指導については、ケアマネジャーや医療機関等にお問合せください。



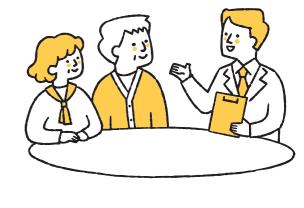
本位 TEL 0799-43-5077 FAX 0799-43-5078 淡路市 〒656-1606 兵庫県淡路市室津 1788-1 出張所 TEL 080-4617-7318 FAX 0799-84-1311

ケアネットあわじ居宅介護支援事業所

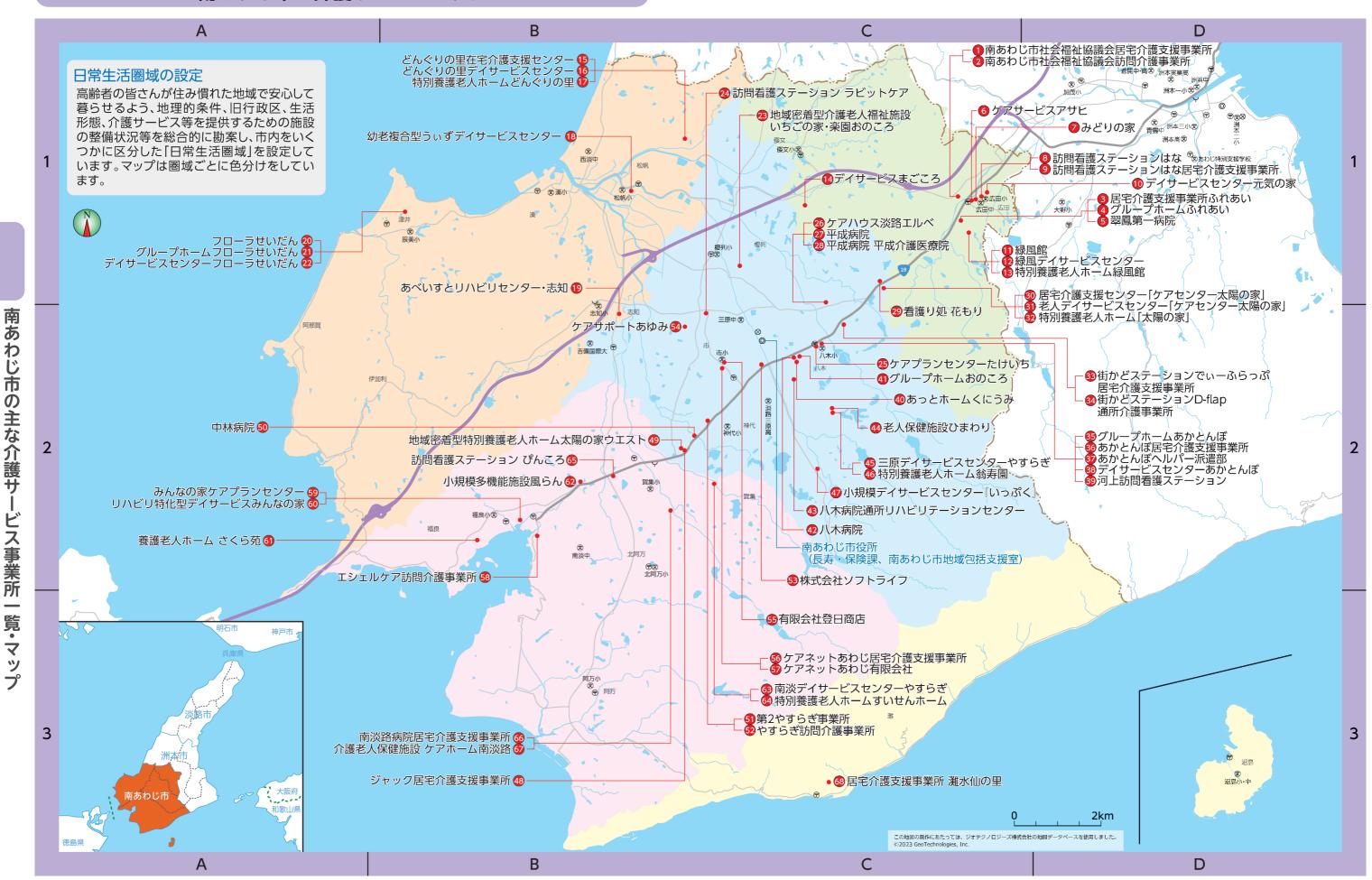
〒656-0478 兵庫県南あわじ市市福永 363-1 TEL 0799-42-4081 FAX 0799-43-5078







南あわじ市の介護サービスマップ



南あ

わじ

市の主な介護サ

淡路島内の介護保険施設一覧

●介護老人福祉施設(特別養護老人ホーム)

	施設名称	市外局番 (0799) 電話番号	郵便番号	所在地	地図位置
1	特別養護老人ホーム千鳥会ゴールド	62-5100	656-2151	淡路市大町畑597-4	P10 B3
2	特別養護老人ホーム淡路栄光園	72-2938	656-2401	淡路市岩屋3373	P11 C1
3	特別養護老人ホームゆうらぎ	84-1717	656-1602	淡路市育波558-2	P10 B2
4	特別養護老人ホーム あわじ荘	82-1950	656-1727	淡路市野島貴船229-1	P11 C1
5	特別養護老人ホームかおりの丘	86-0668	656-1551	淡路市高山甲430-3	P10 B3
6	特別養護老人ホーム聖隷カーネーションホーム	74-6175	656-2311	淡路市久留麻1863	P11 C2
7	特別養護老人ホーム淡路ふくろうの郷	25-8550	656-0002	洲本市中川原町中川原28-1	P19 C1
8	洲本特別養護老人ホームラガール	25-8585	656-0004	洲本市中川原町安坂986	P19 C2
9	特別養護老人ホームくにうみの里	22-3344	656-0013	洲本市下加茂1-6-6	P18 A2
10	特別養護老人ホームたちばな苑	27-0146	656-2541	洲本市由良1-6-7	P19 D3
11	特別養護老人ホーム五色・サルビアホール	33-0503	656-1331	洲本市五色町都志大日707	P18 B1
12	特別養護老人ホーム緑風館	45-1718	656-0131	南あわじ市広田中筋1025-19	P27 C1
13	特別養護老人ホームどんぐりの里	36-5630	656-0307	南あわじ市松帆檪田550	P26 B1
14	フローラせいだん	20-9015	656-0341	南あわじ市津井1804-2	P26 B1
15	特別養護老人ホーム「太陽の家」	43-3100	656-0443	南あわじ市八木養宜上1018	P27 C1
16	特別養護老人ホーム翁寿園	42-6006	656-0446	南あわじ市八木寺内373-1	P27 C2
17	特別養護老人ホームすいせんホーム	53-0030	656-0513	南あわじ市賀集野田764	P27 C2

●かかりつけ医療機関

医療機関名	医師名	住所	TEL
	 - 	! !	
	! ! !	1 1 1 1	
	1 1 1 1	1 1 1 1	
		1 1 1 1	
	1 1 1	1 1 1 1	
	1 1 1 1	1 1 1 1	

●地域密着型介護老人福祉施設入所者生活介護 ※住民票がある地域の方が入所可能です。

	施設名称	電話番号	郵便番号	所在地	地図位置
1	地域密着型介護老人福祉施設 ヴィラー宮	86-1811	656-1551	淡路市高山甲432-3	P10 B3
2	地域密着型特別養護老人ホーム ほほえみ	74-3330	656-2311	淡路市久留麻28-41	P11 C2
3	千草たちばなプラス	25-2588	656-0031	洲本市千草己2-1	P18 B3
4	洲本たちばなプラス	25-3601	656-0054	洲本市宇原358-5	P18 A3
5	特別養護老人ホーム 五色・サルビアホール	33-0503	656-1331	洲本市五色町都志大日707	P18 B1
6	地域密着型介護老人福祉施設 いちごの家・楽園おのころ	43-2121	656-0423	南あわじ市榎列下幡多804-1	P27 C1
7	特別養護老人ホーム翁寿園	42-6006	656-0446	南あわじ市八木寺内373-1	P27 C2
8	地域密着型特別養護老人ホーム 太陽の家ウエスト	43-2700	656-0455	南あわじ市神代國衙1259	P26 B2

●介護老人保健施設

	施設名称	電話番号	郵便番号	所在地	地図位置	
1	介護老人保健施設 淡路白寿苑	62-7200	656-2151	淡路市大町畑584-6	P10 B3	淡
2	介護老人保健施設 ケアホーム東浦	74-0504	656-2311	淡路市久留麻1869	P11 C2	路島内
3	介護老人保健施設せんけい苑	26-0780	656-0014	洲本市桑間495-1	P18 A3	内
4	老人保健施設ひまわり	42-7801	656-0446	南あわじ市八木寺内347-4	P27 C2	の介
5	介護老人保健施設 ケアホーム南淡路	53-1653	656-0516	南あわじ市賀集福井564-7	P26 B2	護
O 1	 護医療院					護保険施設
	施設名称	電話番号	郵便番号	所在地	地図位置	設
1	東浦介護医療院	77-1000	656-2311	淡路市久留麻1869	P11 C2	覧
						見

●介護医療院

	施設名称	電話番号	郵便番号	所在地	地図位置
1	東浦介護医療院	77-1000	656-2311	淡路市久留麻1869	P11 C2
2	平成病院 平成介護医療院	42-6031	656-0442	南あわじ市八木養宜中173	P27 C1

)、要支援()、事業対象者(

●担当ケアマネジャー

名前	事業所名	TEL		
・ ●利用している介護保険サービス事業所				
名前	住所	TEL		

介護サービス利用にあたってのお願い







ものを投げる

つばを吐く

体をたたく







大声で怒鳴る

理不尽な要求 ※業務外のサービス強要など

体に触る







性的な話をする

長時間のクレーム

つきまとう

これらは

ハラスメント行為

です

※認知症等の病気または障害の症状による言動については、症状に応じた適切な治療・ケアが提供できるよう、 医師・ケアマネジャー等と連携を図って参ります。

介護サービス利用にあたっての兵庫県からのお願い

ハラスメントは、介護サービスの提供を困難にし、かかわった介護職員の心身に悪影響を与えます。 状況によっては、契約条項や重要事項説明に基づき介護サービスの提供が終了となる場合がありま すので、ご留意をお願いします。

ハラスメントの具体例

分 類	内容	例
身体的暴力	身体的な力を使って危害を 及ぼす行為	ものを投げつける/つばを吐く/たたく/ つねる/手を払いのける/蹴る
精神的暴力	個人の尊厳や人格を言葉や 態度によって傷つけたり、 おとしめたりする行為	大声を出す/怒鳴る/特定の職員にいやがらせをする/「この程度できて当然」と理不 尽なサービスを要求する/威圧的な態度で 文句を言う/無視する
セクシャル ハラスメント	意に添わない性的誘いかけ、 好意的態度の要求等、性的 いやがらせ行為	必要もなく手や腕をさわる/抱きしめる/ ヌード写真を見せる/性的な話をする/ 下半身を丸出しにする
その他	悪質クレームやストーカー 行為など	特定の職員につきまとう/長時間の電話/ 利用者や家族が事業所に対して理不尽な 苦情を申し立てる

※認知症等の病気または障害の症状として現われた言動は除く

(「介護現場におけるハラスメント事例集」令和2年度厚生労働省補助事業参照)

1年間に利用者・家族等からハラスメントを受けたことがある職員

2~4割

※「介護現場におけるハラスメントへの対応に関する調査研究報告書」(令和2年度厚生労働省補助事業)

介護事業所等で介護職員の 人材不足を実感

割

※「介護労働実態調査」(令和2年度公益財団法人介護労働安定センター実施調査)

高齢化が進み介護需要が高まる一方、介護人材は不足しています。 ハラスメントによる介護職員の離職を防ぎ、介護職員が安心して 働ける環境を整えることは、皆さまへの適切な介護サービスの提供 につながります。

住み慣れた地域で安心して暮らしていただくために、利用者一人 ひとりが介護サービスの適切な利用にご協力ください。



発行課 兵庫県福祉部高齢政策課

※「訪問看護師・訪問介護員が受ける暴力等対策マニュアル」(平成30年3月発行、兵庫県委託事業)
及び「介護現場におけるハラスメント対策マニュアル」(平成31年3月発行、厚生労働省補助事業)を参考に作成













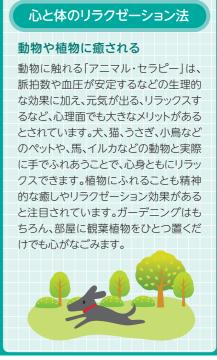










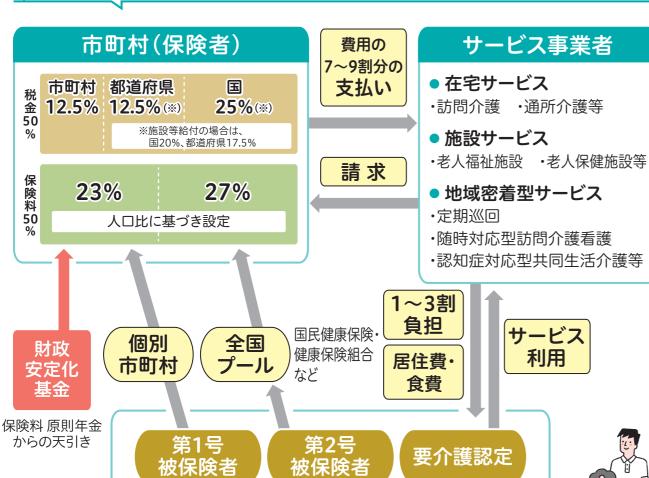




介護の知識



介護保険制度の仕組み





•65歳以上の者 ・40歳から64歳までの者

加入者(被保険者)



介護保険サービスの体系 利用者負担額は、お住まいの市町村やお使いになる事業所によって異なります。

訪問系サービス

- ●訪問介護 ●訪問看護
- ●定期巡回·随時対応型 訪問介護看護等

通所系サービス

通所介護 通所リハビリ テーション等

短期滞在系サービス

- 短期入所生活介護等
- ●認知症共同 生活介護等

生活介護

入所系サービス

- 介護老人福祉施設
- 介護老人保健施設等

出典:厚生労働省HP「介護保険とは(公的介護保険制度の現状と今後の役割)」 (http://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/hukushi_kaigo/kaigo_koureisha/gaiyo/index.html)より引用・編集・加工して作成

居住系サービス

• 特定施設入居者

介護予防について

「介護予防」とは、介護が必要な状態にならないために、心身の衰えを予防・回復しようという取り組みをいいます。そ の中心となるのが各市町村にある「地域包括支援センター(※)」です。特に心身の衰えが認められる方には、保健師、 社会福祉士、ケアマネジャーなどの専門職が、それぞれの方の状態に合わせて、①運動器の機能向上、②口腔機能の 向上、③栄養改善などの介護予防ケアプランをつくって、自立した生活に向けて支援を行っています。 (※)市町村によって独自に名称をつけているところもあります。



健康的に食べる。 管理栄養士が、栄養の偏 りや不足を予防するため の食事や調理方法など

についてお教えします。



体力をつける。

毎日自宅で簡単にできる体 操や、楽しく続けていける運 動を専門家がお教えします。



新いお付き合い。

スタッフと参加者が和気あいあいの 介護予防教室がきっかけとなって、新 しいお付き合いが生まれています。



歯科衛生士が、口腔内の健康 を保つ方法や、噛む力、飲み 込む力を向上させる方法をお 教えします。

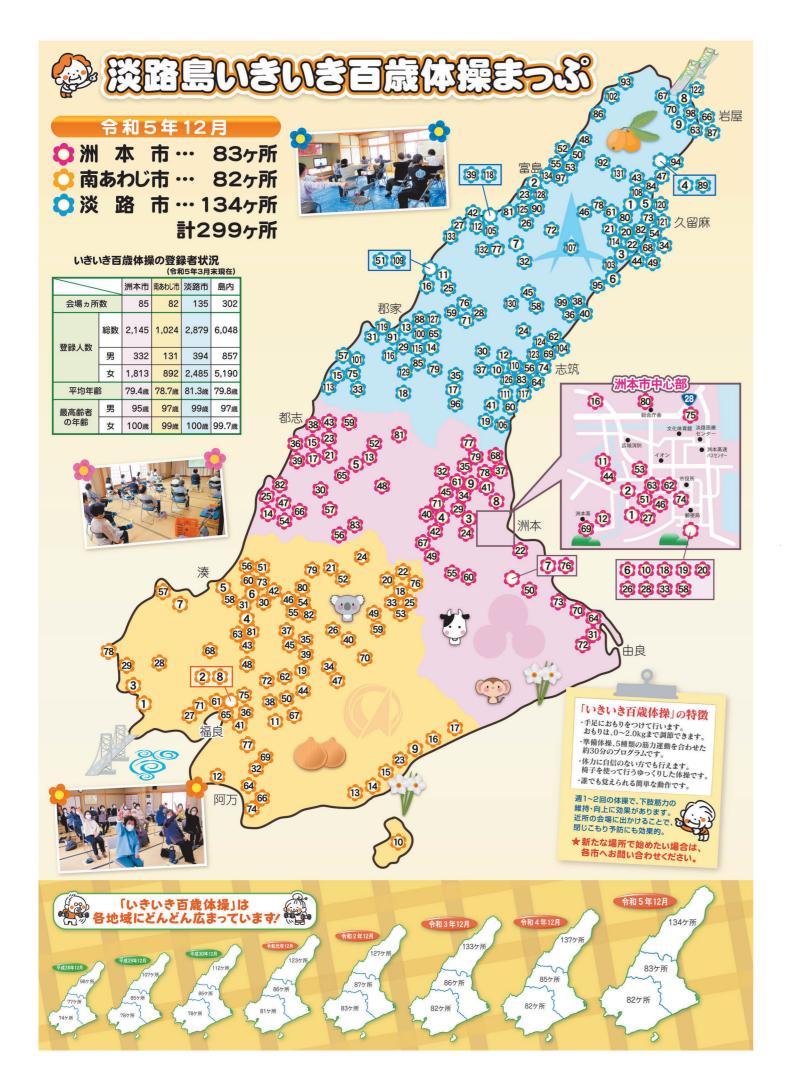


体の衰え健康チェック

たとえばこんなことに 思い当たったら、 地域包括支援センターに ご相談ください。

- □ 外出が面倒になってきた。
- □日用品の買い物をしなくなった。
- □階段を昇るのに手すりや壁につかまる。
- □お茶や汁物などでむせることが多い。
- □ 半年前に比べて固いものが食べにくい。
- □歩くことが少なくなった。
- □ 体重が減少してきた。
- □ 近所付き合いが減ってきた。
- □ 気分が落ち込み、楽しめない。

出典:厚生労働省HP「介護予防普及啓発パンフレットについて」(http://www.mhlw.go.jp/topics/2007/05/tp0522-1.html)より引用・編集・加工して作成





弘道館

宇山会館

角川ふるさと会館

やまて会館 (泉グループ)

やまて会館(大馬グループ

5色トレーニングセンター (すずめ百まで 小路谷公民館

鳥飼北だんじり伝承館

やまて会館(船場町グループ) 上桑間公会堂

由良4丁目会館老人憩いの家

やまて会館(細工町グループ

物部県住コミュニティ集会所

中川原高齢者・障がい者ふれあいセンター

新在家コミュニティセンター

みやまホール

古宮公会堂

安乎南公会堂

下加茂公会堂

大宮ふるさと会館

大濱倶楽部

大野公民館

万歳公民館

下内膳会館

中央公民館

塔下公会堂

鮎原公民館

鳥飼上組クラ

堺公民館

宇原県住集会所

下堺集落センタ・

やまて会館(さくらグループ

納会館

ふるさと会館

青葉台自治会館 金光教洲本教会

本村会館

やまて会館(生励会)

福永コミュニティプラザ

十一ヶ所老人福祉センター

潮美台地区公民館

賀集地区公民館

いちばん星

志筑公民館

田井会館

多賀集会所

草香会館

さくらの郷

0 大北公会堂

尾崎ガーデンス 大町会館

里コミュニティプラザ

尾崎西町内会館

	m	本	巾	
洲本市	市介護	福祉調	長寿式	2援係
-	TEI (C	700)	26-0	กลด

/11<	TEL (0799) 26-06	
	会 場 名	がる
1	仲山水会館	(
2	ビハーラの家	(
3	戎ヶ丘会館	(
4	赤坂安心コミュニティプラザ	
5	西ふるさと会館	(
6	やまて会館(カナリア)	0
7	千草公民館	(
В	炬口会館	0
9	三木田コミュニティセンター	
0	やまて会館 (汐見町グループ)	(
1	中島公民館	
2	川西公会堂	(
3	神陽台集会所	(
4	實盛神社集会所	

大森谷老人憩いの家 エレガンスビル2F 常磐町みんなの家 紺屋町会館 鮎の郷町おこし会館 奥の内安心コミュニティプラサ 里公会堂 濱公会堂 川西公会望 ||天川クラブ 1 ダスキン二本松支店 2 由良公民館 内田コミュニティプラザ 74 内通り憩いの家辻本会館 塩屋会館 千草公民館

かみかみ百歳体操実施筒所数 49

南あわじ市

南あわじ市地域包括支援室

伊毘コミュニティプラザ 福良地区公民館 (うずしお生活学校)

志知北公会堂(喜多ひばり会)

産業文化センター(津井地区公民館)

福良地区公民館(なかよし会)

灘いきがい創造センター

阿弥陀堂(サロンうぐいす)

来川コミュニティセンター

川向公会堂(多目的ホール)

倭文公民館(倭文庄田)

土井集落センター(谷華会)

北阿万地区公民館

阿那賀地区公民館

湊活性化センター

沼島出張所

吹上町公会堂

大川公会堂

灘地区公民館 ユニティやまもと会館

中田公会堂

山添公会堂

市場公会堂

二尾荘

八木地区公民館

伊加利地区公民館

西路コミュニティプラザ

緑老人福祉センター (緑グループ) 😃

丸山地区公民館

阿万地区公民館

吉野会館

神代地区公民館

松帆活性化センター

宮野原公会堂 厚浜会館 中田コミュニティプラザ 洲本保健所 中山間総合活性化センター 五色園 83 上堺ふるさと会館

あかとんぼ (八木大久保) 潮美台コミュニティセンター 脇田公会堂 三原志知公民館 すいせんホーム(賀集野田) 🙂

45	三條公会堂	0
46	憩いの家 (榎列松田)	
47	浦壁公会堂	0
48	八幡北公会堂	
49	徳原公会堂	
50	野田集会所	
51	櫟田憩の家	0
52	コミュニティプラザながた	
53	緑風館 (藤南会)	
54	幡多地区営農センター (上幡多)	
55	大榎列公会堂	
56	古津路集会所 (庵)	0
57	雁来地区安心コミュニティブラザ	
58	湊地区公民館(みなと愛好会)	0
59	中筋地区農村集落多目的共同利用施設	0
60	江尻集落センター	0
61	アトリエ楓(北納屋町)	0
62	太陽の家ウエスト(神代地区公民館)	0
63	西淡志知公民館(いきいき会)	0
	西町公会堂	(
	コミュニティプラザ向谷	0
66	東町(自宅)	0
67	高萩コミュニティプラザ	L
68	志知奥公会堂	0
69	エモラボ (阿万上町)	0
70	馬回 (やさしや)	L
71	うずしお台	L
72	田中寿交会	L
73	幼老複合型ういずデイサービスセンター	0
74	丸田公会堂	0
75	ハッピーふくら (旧福良保育園)	0
76	大丸公会堂	L
77	佐野公会堂	L
78	丸山活性化センター	0
	委文公会堂	0
80		0
81		0
	おのころ(下幡多公会堂)	
D) g	かみ百歳体操実施箇所数	43

9	21	高塚会館	•
8	22	谷会館	•
ı	23	斗の内集会所(浜)	•
		生穂会館	
i	25	園出集会所	
Ē	26	斗の内集会所(里)	•
ı	27	室津ふれあいセンター	<u>•</u>
ı	_	口遠田倶楽部	<u>•</u>
i		旧柳澤保育園	_
i		阿知岡会館	<u>@</u>
i	31	江井コミュニティセンター	
ı		生田村交流ひろば	•
i	_	高山農業研修所	
8	34	引野公会堂	•
i		津名やすらぎの里	
B	_	井筒会館	
	_	中田会館	
		小田ノ前会館	
		育波公民館①	•
		神之内会館	_
	41	敬天会館	•
13	-	育波集会所	<u>•</u>
	_	平松公会堂	<u>•</u>
ì	_	地域密着型特別養護老人ホームほほえみ	<u>•</u>
1	_	長澤会館	<u>•</u>
ı	_	仁井公民館	<u>•</u>
	_	楠本西会館	<u>•</u>
		あわじ荘シルバーサポートのじま	_
N		城原会館	@
	_	野島集会所	<u>•</u>
ğ	_	尾崎会館①	
	52	富島福寿会館	•
ă	53	中ノ町集会所	<u>•</u>
ğ	54	南森会館	
i	55	富島西之町内会館	•
		西谷会館	
		明神集会所	<u>•</u>
8	58	野田尾会館	<u>•</u>
9		山辺集会所	@
1		塩田南会館	
Į.	61	河内会館	
3	_	土器屋コミュニティープラザ	<u>•</u>
		仲之町会館	<u>@</u>
100	64	北條会館	@
	65	老の内会館	•
	66	神之前集会所	
	67	松帆集会所	
ě	68	小田会館	@
9	69	生穂 (個人宅)	
	70	開鏡集会所	@
		お山のこそだて	
		オアシス久野々	@

	W-00	
73	戎之町公会堂	<u>•</u>
	大谷南町内会館	<u>•</u>
_	できげん荘(旧山田保)	<u>•</u>
		•
	上河合集会所	
	黒谷公会堂	<u>•</u>
	白山会館	
79	竹谷安心コミュニティプラザ	©
80	久留麻町内会館	
	コミュカフェLoNg	П
82	絵堂会館	<u>•</u>
	専修寺	<u>•</u>
		-
_	井上会館	<u>•</u>
	井手集会所	
86	野島大川集会所	@
87	鵜崎集会所	•
88	尾崎老人福祉センター	
89	楠本中郷公会堂②	•
	浅野南集会所	_
_	東之町クラブ	Н
_		\vdash
	常盤集会所	
	野島江崎集会所	<u>•</u>
	東浦婦人の家	<u>•</u>
95	野田会館	@
96	木曽上畑コミュニティプラザ	@
97	石田公会堂	<u>•</u>
_	東の町集会所	<u>•</u>
	中浜クラブ	<u>•</u>
	多賀(個人宅)	_
		-
	草香北公会堂	-
_	平林公会堂	Ш
	里会館	
104	KOKAGE	@
105	旧育波保育所	
106	海平の郷コミュニティセンター	
	興隆寺	
	井上空会館	П
	尾崎会館③	-
	北欧村集会所	-
		-
	明神会館	
	淡路おやかた(室津)	<u>•</u>
113	深草公民館	
114	花の湯	
115	中村倶楽部	
116	東桃川ふれあい館	
	南濵会館 (志筑地区)	<u>•</u>
	育波公民館②	
	カフェイー・アイ	\vdash
		\vdash
	森集会所	\vdash
	相の町会館	Ш
	長浜集会所	Ш
123	殿下会館	@
124	楽中庵	
	斗ノ内 四ツ辻	П
_	連上会館	П
127	田辺集会所	•
		9
128	ウイズ絆	
200	柳澤 (個人宅)	<u>•</u>
	FF HIT A SO	
130	摩耶会館	-
130 131	中持公会堂	
130 131	中持公会堂	
130 131 132	中持公会堂 大坪だんだんファーム	
130 131 132 133	中持公会堂	

淡路市 ※ 双 市 健 康 禅 准 理

//	TEL (0799) 64-254	
	会 場 名	かみかみ 百歳体操
1	久留麻老人福祉センター	@
2	水越会館	@
3	下田会館	@
4	楠本中郷公会堂①	@
5	久留麻コミュニティ消防センター	
6	釜口老人福祉センター	
7	五斗馬公会党	@

令和5年11月、4 年ぶりに交流会を 開催し、65名の方 当日は、ラジオ

塚先生をお招きし、ラジオ体操の効果的な方法を教え いただいた。また、白川先生による音楽療法では、大 な円になり、「東京ブギウギ」を先生考案の振り付け に合わせて、皆で歌いながら踊った。

参加者からは、「楽しかった」「違う地区の人と会えて よかった」との声もあり、楽しんでいただけたように思 今後も引続き、交流会・サポーター会を行い、参加 者のモチベーションアップにつなげていきたい。

南あわじ市



8 岩屋保健センター

彰の対象となった方は40名。そのうち、最高齢である 100歳の方1名を含む7名の方が交流大会に出席され、 舞台上で表彰式を行いました。表彰者の皆さんの元気 な姿は参加者の励みになりました。

100歳の方は10年以上いき百に継続参加されています。「100歳まで生きると良いことがたくさんある。長 生きの秘訣は感謝の気持ちを大切にすること」とお話 してくださいました。



いきいき100歳体操 のつどい」を行いま



ではなりない。 構や片付け、表彰者 インタビュー、催し物などの面で活躍していただきました。 参加者からは「温かい雰囲気だった。」「みんなの笑顔か 楽しい。」との声を聞くことができました。また、毎年2月に 発行している「いきいき100歳体操だより」の内容を、いき100参加者やサポーターさんと一緒に考え、90歳以上 の参加者の日常や参加者の元気の秘訣を取り上げまし た。みなさんに「見たい!」と思ってもらえるものができ たと感じています。一緒に作り上げることで、いき100事業をより身近に感じていただくことができたと思います。

兵庫県淡路県民局洲本健康福祉事務所

05淡路 P 2-003 A

各市の問い合わせ先

淡路市						
名称	住所	電話番号	FAX番号			
淡路市健康福祉部 長寿介護課	淡路市生穂新島8番地	64-2511	64-2529			
淡路市岩屋事務所 市民窓口課	淡路市岩屋1514番地18	72-3111	72-4290			
淡路市北淡事務所 市民窓口課	淡路市富島25番地41	82-1144	82-2863			
淡路市一宮事務所 市民窓口課	淡路市郡家170番地1	85-1122	85-2464			
淡路市東浦事務所 市民窓口課	淡路市久留麻239番地1	74-4101	74-5545			
淡路市地域包括支援センター (淡路市役所内)	淡路市生穂新島8番地	64-2145	64-2564			

洲本市					
名称	住所	電話番号	FAX番号		
洲本市健康福祉部 介護福祉課	洲本市本町三丁目4番10号	22-9333	26-0552		
洲本市市民生活部 保険医療課 保険料係	洲本市本町三丁目4番10号	24-7609	22-3377		
洲本市五色総合事務所 窓口サービス課(洲本市役所五色庁舎内)	洲本市五色町都志203番地	33-0161	33-0222		
洲本市地域包括支援センター (洲本市役所内)	洲本市本町三丁目4番10号	26-3120	26-0552		
洲本市地域包括支援センター (洲本市役所五色庁舎内)	洲本市五色町都志203番地	33-1924	33-1925		

南あわじ市						
名称		住所	電話番号	FAX番号		
南あわじ市市民福祉部	長寿・保険課	南あわじ市市善光寺22番地1	43-5217	43-5317		
南あわじ市市民福祉部	地域包括支援室	南あわじ市市善光寺22番地1	43-5237	43-5317		

淡路市・洲本市・南あわじ市 介護保険サービス事業所ガイドマップ

令和6年7月発行

発 行

淡路市・洲本市・南あわじ市/ 株式会社サイネックス









制作

株式会社サイネックス 〒543-0001 大阪府大阪市天王寺区上本町5-3-15 TEL.06-6766-3333(大代表)

広告販売

株式会社サイネックス 徳島支店 〒770-0813 徳島県徳島市中常三島町1-32 TEL.088-623-0530

※掲載している広告は、令和6年5月現在の情報です。



見やすく読みまちがえにくい ユニバーサルデザインフォント を採用しています。

無断で複写、転載することはご遠慮ください。

QRコードは株式会社デンソーウェーブの登録商標です。