

# 産後ケア事業のご案内

出産後、授乳がうまくいかない、赤ちゃんのお世話の仕方がわからない、お産と育児の疲れがある、乳房のトラブルがあるなど、一人で悩まず、まずはご相談ください。

産後のママに助産師が寄り添い、安心できるようお手伝いします。

## ★☆☆利用できる方★☆☆

洲本市に住民票がある出産後 1 年未満の赤ちゃんとお母さん

- ご家族などから、家事・育児の十分な援助が受けられない
- 体調不良や授乳・育児に不安があり、助産師の援助が必要な方
- ※ 医療行為の必要な方、感染症に罹患している方は利用できません。

## ★☆☆ケアの内容★☆☆

- お母さんの心身の健康管理と生活に関する相談
- 乳房のケア
- 授乳や沐浴等の相談
- 赤ちゃんの発育や発達等の育児に関する相談 など

★こんな方は・・・

- \* 赤ちゃんを離れたい
- \* 病院へ行きたい など



一時預かりを利用してみましよう！



お子さまが 1 歳の誕生日を迎えるまで、下記のサービスを組み合わせて、通算 7 日間の利用が可能です。

## ★☆☆利用料金など★☆☆

サービス内容	利用時間など	利用料金 (自己負担)	利用条件
通所型	※利用される事業所にご確認ください。 (昼食付)	1 時間あたり 340 円×利用時間	通所型 } 宿泊型 } 組み合わ 訪問型 } せて ↓ 通算 7 日以内
宿泊型	※利用される事業所にご確認ください。 (昼・夕・朝 3 食付)	1 日あたり 3,100 円×利用日数	
訪問型	※利用される事業所にご確認ください。 1 日につき 2 時間程度	1 時間あたり 500 円×利用時間	



★☆☆島内実施事業所★☆☆

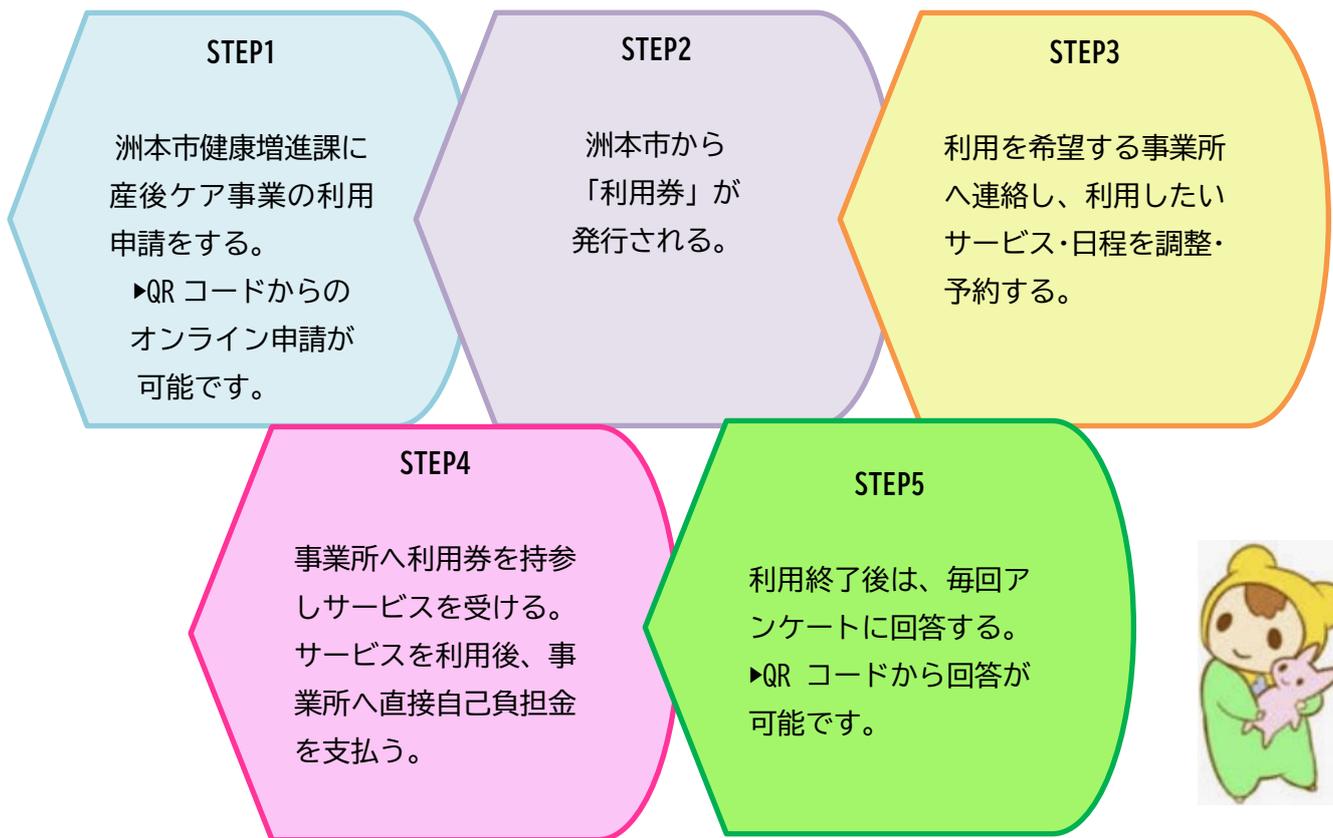
※兵庫県内の協力医療機関・助産院でご利用が可能です。

	通所型	宿泊型	訪問型
★「助産院 MOM」 Tel : 0799-20-6226 所在地：洲本市物部 1 丁目 17-13	○	○	○
★「さくら助産院」 Tel : 0799-62-5030 所在地：淡路市志筑新島 6-9	○	○	○
★「兵庫県立淡路医療センター」 Tel : 0799-22-1200 所在地：洲本市塩屋 1 丁目 1 番 137 号 ※ 生後 2 か月頃までが対象です。	○	○	×

▶事業所やサービス内容についての詳細は市のホームページをご確認ください。



★☆☆利用方法★☆☆



※予定していた日程を変更または中止する場合は、前日 17:00 までに予約先（事業所またはこども家庭センター（健康増進課）へ連絡をお願いします。それまでに連絡がなく、自己都合により変更または中止した場合、キャンセル料を事業所へお支払いいただく場合がありますので、ご注意ください。

お問合せ先 洲本市こども家庭センター  
健康増進課母子保健係  
TEL 0799-22-3337