

5月度レッスン会場変更のご案内

15日	(木)	10:30～	ストレッチ		よこた	コミュニティアリーナ
		11:15～	初級エアロ		なるい	
		12:00～	ボディコンバット45		わだ	
		13:00～	初級ステップ		まえにし	
		13:45～	ボディバランス30		なるい	
		19:10～	ボディパンプ30		よこた	スタジオ
		20:00～	初級ステップ		まえにし	

～1階アリーナレッスンの参加方法～

- ・必ずフロントでチェックイン後にご参加ください。
- ・アリーナでのレッスンのみ、都度利用の方もご参加いただけます。
(1レッスン1100円の体験チケットをご購入ください。)
- ・レッスン開始15分前に館内放送をいたします。
- ・レッスン参加受付は全てアリーナ前で行います。抽選は行いません。
- ・アリーナ前は通路になるため、1階への移動は放送後にお願いいたします。
- ・トレーニングルーム内の更衣室をご利用ください。
- ・レッスン開始5分前にはアリーナでの準備を済ませてお待ちください。
- ・ツールを使用するレッスンや人数の状況次第で受付を終了する場合がございます。
時間に余裕を持ってお越しください。