

7月度レッスン会場変更のご案内

16日	(水)	10:30～	ストレッチ		なるい	コミュニティアリーナ
		11:15～	コアクロス		わだ	
		12:00～	ボディコンバット30		なるい	
		12:45～	初中級エアロ		まえにし	
		13:30～	ボディジャム30		なかがわ	
		14:15～	ストレッチ		まえにし	
		18:10～	ボディバランス30		やまぐち	スタジオ
		19:00～	ボディコンバット30		しみず	
		19:50～	ボディジャム30		なかがわ	

～1階アリーナレッスンの参加方法～

- ・必ずフロントでチェックイン後にご参加ください。
- ・アリーナでのレッスンのみ、都度利用の方もご参加いただけます。
(1レッスン1100円の体験チケットをご購入ください。)
- ・レッスン開始15分前に館内放送をいたします。
- ・レッスン参加受付は全てアリーナ前で行います。抽選は行いません。
- ・アリーナ前は通路になるため、1階への移動は放送後をお願いいたします。
- ・トレーニングルーム内の更衣室をご利用ください。
- ・レッスン開始5分前にはアリーナでの準備を済ませてお待ちください。
- ・ツールを使用するレッスンや人数の状況次第で受付を終了する場合がございます。
時間に余裕を持ってお越しください。