

在宅ワークで育児や
介護と両立したい

趣味や特技など好きな
ことを活かして起業したい

将来に役立つ資格を
取り再就職したい



あなたの“チャレンジ”を応援します 女性のための チャレンジ相談



【働くこと】(再就職・転職・起業・在宅ワーク・育児や介護との両立など)の
今、自分一人で抱えている不安・疑問・悩みを相談してみませんか？

専門的な視点から社会保険労務士・キャリアコンサルタント等の資格を持つ経験豊かな
女性相談員が、これから一歩踏み出すあなたのチャレンジプランにアドバイスや情報
提供をします。

相談日: 原則 毎月第1～第4木曜日 ※令和7年度内に1回の利用になります

月	木曜日	土曜日	月	木曜日	土曜日
4月	3・10・17・24		10月	2・9・16・23	25
5月	1・15・22	24	11月	6・13・20・27	
6月	5・12・19・26		12月	4・11・18	
7月	3・10・17・24	26	1月	8・15・22	24
8月	7・21・28		2月	5・12・19・26	
9月	4・11・18・25	27	3月	5・12・19・26	28

相談方法 ・ 対面相談 ・ オンライン相談 ・ 電話相談

※オンライン相談・電話相談の通信費は相談者の方のご負担になります※録画、録音は禁止です

時 間 ① 10:00～ ② 11:00～ ③ 12:00～ (1回 50分)

場 所 兵庫県立男女共同参画センター・イーブン(裏面地図参照)

相談員 高見 香織さん(特定社会保険労務士・キャリアコンサルタント・ファイナンシャルプランナー)

※やむを得ない事情により、相談員が変更となる場合があります

予約専用電話:078-360-8554

一時保育あり ※土曜日除(1歳半以上就学前まで・無料・要予約)

私のなかのモヤモヤがスッキリしました！

【相談例】

特技を活かして収入が得られる「起業」がしたいけれど、どうすればいい？

家族の病気のため、働けない期間があったが、今後「在宅ワーク」で働きたい

ずっと事務職で「転職」の経験がない。正規かパート、資格取得等迷っている。

【相談者の感想】

丁寧に話を聞いてくださって、具体的なアドバイスをいただき、自分の方向性について整理ができました。気持ちが前向きになり行動してみようと思えました。

ネットで調べたら情報が多く、思考がまとまらなかったが、相談して自分のやりたいことがクリアになり今すべきことが整理できました。

まだ整理しきれてない悩みも一つ一つ取り上げてもらい、具体的アドバイスも為になることばかりでした。オンラインで相談していただいて良かったです。

毎年多くの女性にご利用いただき、大変好評をいただいています

※令和 7 年度アンケート(R6 年 2 月末集計)…相談者の約名 92%が「大変満足」、「満足」と回答されています

★就業支援(再就職・起業・パソコン講座等)に関するセミナー最新情報をご覧ください



ホームページ



「二次元コード」で情報を入手できます。たくさんの「いいね」をお待ちしています！

お申込み・お問い合わせ

兵庫県立男女共同参画センター（イーブン）
〒650-0044 神戸市中央区東川崎町 1-1-3
神戸クリスタルタワー 7 階
TEL:078-360-8550 FAX:078-360-8558
(HP) <https://www.hyogo-even.jp>
(アクセス) JR神戸駅徒歩 3 分
高速神戸駅徒歩 7 分

