

祝日プログラム

9月15日（月） 敬老の日



9月23日（火） 秋分の日



スタジオレッスンは各クラス抽選を行います。クラスの定員は18名ですが、「ボディパンプ30」のみ15名です。レッスン20分前より抽選券を配布し、10分前に抽選を行います。祝祭日は駐車場が混み合いますので各自、時間に余裕を持ってお越しくださいませ。