

GENKIカラダ測定会 はもって

予約
不要

2025. 9/30 (火) 13:00-15:30

参加
無料

洲本市役所 4F 会議室 (401・402)

肌年齢測定

実際の年齢との差を知るチャンス

認知症ケア支援VR

認知症の人が見ている世界を体験

血管年齢測定

人差し指をのせるだけで簡単測定

野菜摂取 状況測定

緑黄色野菜、採ってますか?

骨強度測定

健康に暮らすために丈夫な骨は不可欠です

福祉機器展示

近距離モビリティや歩行器など

ココモ度チェック

40cmの台から
片足で立ち上がれますか?

フレイル予防健診、認知症予防健診も実施しています!

主催 洲本市 介護福祉課 長寿支援係

協力



株式会社ケ-エスケ-

株式会社たんぽぽ*

大塚製薬(株)

(株)ハーバー研究所