

開館20周年記念イベント

洲本市文化体育館トレーニングルーム

# 文体フェスタ

・  
入場無料

2026.3.22 (日)

10:00 ~ 16:30

洲本市文化体育館 メインアリーナ

**FITNESS  
FESTA**



**ふれあい  
マルシェ**

&

★ キッズダンス発表会も開催 ★



**参加無料！**

**当日参加OK！**

(※ 受付は2階トレーニングルームまで)

ボクササイズ



ダンス



ヨガ系

簡単な筋トレ など

**対象: 小学生以上**

(小・中学生は16歳以上の付き添い必要)

持ち物: 室内シューズ

運動ができる服装

**色々なジャンルのお店が  
大集合 !!**

ハンドメイド

GOODS

アクセサリー



暮らし雑貨

ワークショップ(大人・子供)

ハンド&ヘッド マッサージ

健康checkコーナー

など



1階 カフェスペース

後日リーフレットにて、レッスンプログラム & ふれあいマルシェの店舗情報をご案内します

お問い合わせ

洲本市文化体育館トレーニングルーム

☎ 0799-22-6726

(火曜日休館)



当施設ホームページ

ためまつぶすもと