

開館20周年記念イベント

洲本市文化体育館トレーニングルーム

文体フェスタ

入場無料

2026.3.22 (日)

10:00 ~ 16:30

洲本市文化体育館 メインアリーナ

**FITNESS
FESTA**

ご家族
みんなで

ご友人と
一緒に

&

**ふれあい
マルシェ**

★ キッズダンス発表会も開催 ★

参加無料！

当日参加OK！

(※ 受付は2階トレーニングルームまで)

ボクササイズ

ダンス

ヨガ系

簡単な筋トレ など

対象：小学生以上

(小・中学生は16歳以上の付き添い必要)

持ち物：室内シューズ

運動ができる服装



この日だけの
うれしい特典あるよ♪
パン屋の



1階 カフェスペース

**色々なジャンルのお店が
大集合！！**

ハンドメイド

アクセサリ

暮らし雑貨

GOODS



ワークショップ(大人・子供)

ハンド&ヘッド マッサージ

健康checkコーナー

など

後日リーフレットにて、LESSONプログラム & ふれあいマルシェの店舗情報をご案内します

お問い合わせ

洲本市文化体育館トレーニングルーム

☎ 0799-22-6726

(火曜日休館)



当施設ホームページ



ためまぐぶすもと