

GENKI カラダ測定会 ぽもっと

予約
不要

2026. 2/27 (金) 13:00-15:30

参加
無料

やまて会館3F (洲本市総合福祉会館)
洲本市山手2丁目2-26



肌年齢測定

実際の年齢との差を知るチャンス



認知症ケア支援VR

認知症の人が見ている世界を体験



血管年齢測定

人差し指をのせるだけで簡単測定



野菜摂取 状況測定

緑黄色野菜、採ってますか?



骨強度測定

健康に暮らすために丈夫な骨は不可欠です



福祉機器展示

近距離モビリティや歩行器など



40cm度チェック

40cmの台から
片足で立ち上がれますか?

主催 洲本市 介護福祉課 長寿支援係

協力



株式会社ケーエスケー

株式会社たんぽぽ*

大塚製薬(株)

(株)フードケア



兵庫医科大学