

FITNESS FESTA への参加方法

お申し込みについて

- ・ 3月1日(日)より、事前申し込みを開始します。(2階トレーニングルーム フロントにて)
- ・ 申込書を記入後、レッスンパスをお渡しします。
(レッスンパスはレッスン参加の際に必要ですので、当日必ずご持参ください。お忘れの方は、トレーニングルーム フロントスタッフへお申し付けください。)
- ・ 当日お申し込みされる方は、トレーニングルームで申込書を記入後、レッスンパスをお受け取りください。
- ・ 事前にお申し込みいただくことで、当日のレッスン参加がスムーズです。
(トレーニングルームご利用者様は前日までのお申し込みを推奨)
- ・ 電話でのお申し込みは対応しておりません。
- ・ 小・中学生がお申し込みの場合、16歳以上の付き添い(申し込み)が必要です。

服装・持ち物

- ・ 運動着 ・ 室内シューズ ・ タオル ・ レッスンパス(申し込み時にお渡し済)
- ・ 水分補給ドリンク(キャップの閉まる水筒及びペットボトルに限る)
- ・ ヨガマット(ピラティス、ボディバランス参加者は持参可)

注意事項

- ・ 会場となるメインアリーナはマルシェとフィットネスフェスタ(以下レッスン)を同時開催しております。レッスンへの入退場は『Eゲート』のみです。
- ・ レッスン参加には必ず『室内シューズ』が必要です。館内は外履きで移動、Eゲート前で室内用に履き替えてください。なお、室内シューズをお忘れの場合は、レッスンにご参加いただけません。
- ・ レッスンの撮影・録音は禁止です。
- ・ 入場受付は、1階メインアリーナ『Eゲート前』にて、レッスン開始20分前より行います。
- ・ 受付開始時間より前にお並びいただくことはご遠慮ください。
- ・ 入場受付は、必ずレッスン開始5分前までに済ませてください。
- ・ アリーナへの入場は、準備が整い次第スタッフがご案内致します。
- ・ ピラティス、ボディバランスは貸し出し用のストレッチマットがなくなり次第、受付を終了します。ヨガマットを持参していただいても結構です。
- ・ レッスン参加の方は、1階の更衣室をご利用ください。(返却式100円ロッカー)
- ・ レッスン開始後、途中入退場はできません。気分・体調がすぐれない場合は無理をせず、自己責任のもとご参加ください。
- ・ お荷物のお預かりはしておりません。貴重品の管理は各自でお願い致します。
- ・ 観覧される方は、2階『Nゲート』が出入口です。また、観覧席でのお食事はご遠慮ください。
- ・ 事前にお申し込みされた方で、当日キャンセルされる場合は、トレーニングルームまでご連絡ください。
- ・ 当日は駐車場の混雑が予想されます。時間に余裕をもってお越しください。
- ・ 本イベントにおいて、報道機関等の撮影が入る場合があります。ご協力の程お願い致します。

お問い合わせ

洲本市文化体育館トレーニングルーム

☎ 0799-22-6726 (火曜日休館)



当施設ホームページ



ためまっぷすもと