



3月のカレンダー

1	日	
2	月	
3	火	休館日
4	水	
5	木	
6	金	
7	土	
8	日	
9	月	
10	火	休館日
11	水	
12	木	
13	金	
14	土	キッズダンス「SUPER☆SHINE」 淡路島コレクション イベント出演
15	日	キッズダンス「SUPER☆SHINE」 高田屋嘉兵衛まつり イベント出演
16	月	
17	火	休館日
18	水	
19	木	
20	金祝	「春分の日」祝日営業 10時-18時
21	土	
22	日	開館20周年記念イベント 「文体フェスタ」開催
23	月	
24	火	休館日
25	水	
26	木	
27	金	
28	土	
29	日	
30	月	
31	火	休館日

開館20周年記念イベント 「文体フェスタ」

FITNESS FESTA プログラム

小学生以上参加OK! ※2階トレーニングルームで申し込み完了後、ご参加ください(裏面参照)
※小・中学生は16歳以上の付き添いが必要です

1	10:20 ~ 10:50	ウォーミングアップ — ストレッチ & 簡単筋トレ —
2	11:10 ~ 11:40	リズムde体操 — エアロビクス —
3	12:00 ~ 12:30	レズミルズ ピラティス
4	13:00 ~ 13:40	キッズダンス発表会 — SUPER ☆ SHINE —
5	14:00 ~ 14:45	ダンス45 — ボディジャム&メガダンス —
6	15:05 ~ 16:05	レズミルズ祭り60 — ボディバランス30 & ボディコンバット30 —

体感する Feeling

- ① 明治安田生命 (健康セミナー)
- ② Home Salon Sun's (ハンド&ハンドマッサージ)
- ③ あみちんのくらしのアイデア (占い)
- ④ 洲本市市民体育館 (運動グッズ体験・展示)

文体フェスタ MAP

FITNESS FESTA & ふれあいマルシェ

買う Shopping

- ⑤ S+KEY (ハンドメイドアクセサリー)
- ⑥ フィアミ (布小物)
- ⑦ 手工藝 Cuolo AwaJi-Ji (布小物)
- ⑧ Petit bouquet (フラワー雑貨)
- ⑨ Chobi (ハンドメイド雑貨 大型)
- ⑩ amour.ribbon (ハンドメイド雑貨)

作る Workshop

- ⑪ 3-Beans (ハンドメイド雑貨)
- ⑫ Chaco plus (ハンドメイドアクセサリー)
- ⑬ atelier cocoro (ハンドメイド雑貨)
- ⑭ APEX (大中小物、ガチャガチャ等)
- ⑮ Baby blue. (ハンドメイド雑貨)
- ⑯ ぷりぷり (ハンドメイド雑貨)
- ⑰ ぷりぷり (ハンドメイド雑貨)

ふれあいマルシェのご案内

※ マルシェ専用の出入口は、Aゲート-Bゲート-Cゲートの3か所です。
※ フィットネスフェスタ会場への通り抜けはできません。
※ 会場内及び2階観覧席でのお食事はご遠慮ください。
※ フィットネスフェスタにご参加の方は、リフト表面をご覧ください。

買う Shopping

- ⑱ アトリエひだまり (布製アクセサリー)
- ⑲ AwaLabo (レジンハンドメイド)
- ⑳ ぽろぽろ (布製雑貨)
- ㉑ moegi-gi (ハンドメイド雑貨)
- ㉒ Anne* (布製雑貨)

日時：3月22日(日) 10:00 ~ 16:30
参加費：無料 トレーニングルームにて要受付