

ヤングケアラーとは、一般的に「本来大人がすると想定されているような家事や家族の世話などを日常的に行っている18歳未満の子ども」のことをいいます。このイラストは、子どもたちがしているケアのタイプを示しています。



障がいや病気のあ
る家族に代わり、
買い物・料理・掃
除・洗濯などの家
事をしている

家族に代わり、幼
いきょうだいの世
話をしている

障がいや病気の
あるきょうだいの
世話や見守りをし
ている

目を離せない家族
の見守りや声かけ
などの気づかいを
している

日本語が第一言
語でない家族や障
がいのある家族の
ために通訳をして
いる



家計を支えるため
に労働をして、障
がいや病気のあ
る家族を助けてい
る

アルコール・薬物・
ギャンブル問題を
抱える家族に対
応している

ガン・難病・精神
疾患など慢性的
な病気の家族の
看病をしている

障がいや病気の
ある家族の身の
回りの世話をして
いる

障がいや病気の
ある家族の入浴
やトイレの介助を
している