

ヤングケアラーかも？

話をきいてほしいと思ったら・・・

兵庫県

ヤングケアラー・

若者ケアラー

相談窓口

「しんどい」って言っても大丈夫。

友達に話せない。家族になんて話せない。そんなことでもここならしゃべれるかもしれない。

電話 078-894-3989

受付時間 月、水、木、金 9:30-16:30

火 11:30-18:30

LINE 相談は終日受付

ただし、電話相談受付時間外の相談は翌開設時間の回答になります。



兵庫県

若者ケアラー

メンタルサポ-

ート窓口

自分のこと、家族のこと、将来のこと。

うまく話せなくても大丈夫。ゆっくり、自分のペースで話してみましよう。

相談日 毎月第1土曜日・第3木曜日 R8年 3/7・3/19

相談方法：電話、LINE、zoom のいずれか

費用：無料（予約は洲本市こども家庭センター【0799-22-1333】又は兵庫県ヤングケアラー・若者ケアラー相談窓口【078-894-3989】へ電話かメールで連絡してください。）



洲本市

ヤングケアラ

ー

若者ケアラー

相談窓口

毎日、がんばっているきみへ。

がまんしていてしんどい思いをしていませんか？ 心配なこと、不安な気持ちを話してみませんか？

相談日 平日 8:30 - 17:00 (土・日・祝は除く)

相談方法：学校訪問、来所相談、電話、メール、LINE のいずれか

費用：無料（予約は洲本市こども家庭センターへ電話かメールで連絡してください。）

電話： 0799-22-1333

Mail: kodomo@city.sumoto.lg.jp



LINE 相談