

# 2026年・GWの営業日のご案内

日	月	火	水	木	金	土
			4/29 祝日営業 10:00～18:00	4/30 通常営業 10:00～21:00	5/1 通常営業 10:00～21:00	5/2 通常営業 10:00～18:00
5/3 通常営業 10:00～18:00	5/4 祝日営業 10:00～18:00	5/5 祝日営業 10:00～18:00	5/6 祝日営業 10:00～18:00	5/7 振替休館日		

## ゴールデンウィーク スペシャルメニュー

4/29 (水)	5/4 (月)	5/5 (火)	5/6 (水)
10:30～11:00 はまだ 姿勢改善体操	10:30～11:00 やまぐち ポティバランス30	10:30～11:00 やまぐち ストレッチ	10:30～11:00 なるい ストレッチ
11:20～11:50 まえにし 初中級エアロ	11:20～11:50 わだ コアクロス	11:20～11:50 よこた ポティパンプ30	11:20～11:50 まえにし 初級ステップ
12:10～12:40 はまだ コアクロス	12:10～12:55 なかがわ メガダンス45	12:10～12:40 なるい シェイプアップ	12:10～12:55 わだ ポティコンバット45
13:00～13:30 よこた ZUMBA	13:15～14:00 しみず ポティパンプ45	13:00～13:30 やまぐち ポティバランス30	13:15～13:45 なかがわ シェイプアップ
13:50～14:20 えいた ポティバランス30	14:20～14:50 わだ ストレッチ	13:50～14:20 なるい ポティコンバット30	14:05～14:50 なかがわ ポティジャム45





### 18時閉館

スタジオレッスンは各クラスで抽選を行います。  
 定員は18名です。ポティパンプ・初級ステップは定員15名です。  
 レッスン20分前より抽選券を配布、10分前に抽選を行います。  
 時間に余裕を持ってお越しください。

最終入館時間は、平日20:00、土日祝17:00まで

トレーニング機器ご利用は、平日20:45、土日祝17:45までです。