

# 5月のカレンダー

## 5月の営業情報

1	金	
2	土	
3	日	憲法記念日
4	月	みどりの日
5	火	こどもの日
6	水	振替休日
7	木	休館日
8	金	
9	土	
10	日	
11	月	
12	火	休館日
13	水	
14	木	
15	金	
16	土	
17	日	
18	月	
19	火	休館日
20	水	
21	木	
22	金	
23	土	
24	日	
25	月	
26	火	休館日
27	水	
28	木	
29	金	
30	土	
31	日	

## GW期間の営業案内

日	月	火	水	木	金	土
			4/29 祝日営業 10:00~18:00	4/30 通常営業 10:00~21:00	5/1 通常営業 10:00~21:00	5/2 通常営業 10:00~18:00
5/3 通常営業 10:00~18:00	5/4 祝日営業 10:00~18:00	5/5 祝日営業 10:00~18:00	5/6 祝日営業 10:00~18:00	5/7 振替休館日		

### ゴールデンウィーク スペシャルメニュー

4/29 (水)	5/4 (月)	5/5 (火)	5/6 (水)
10:30~11:00 はまだ 姿勢改善体操	10:30~11:00 やまぐち ポティバランス30	10:30~11:00 やまぐち ストレッチ	10:30~11:00 なるい ストレッチ
11:20~11:50 まえにし 初中級エアロ	11:20~11:50 わだ コアクロス	11:20~11:50 よこた ポティパン730	11:20~11:50 まえにし 初級ステップ
12:10~12:40 はまだ コアクロス	12:10~12:55 なかがわ メガダンス45	12:10~12:40 なるい シェイプアップ	12:10~12:55 わだ ポティコンバット45
13:00~13:30 よこた ZUMBA	13:15~14:00 しみず ポティパン745	13:00~13:30 やまぐち ポティバランス30	13:15~13:45 なかがわ シェイプアップ
13:50~14:20 えいた ポティバランス30	14:20~14:50 わだ ストレッチ	13:50~14:20 なるい ポティコンバット30	14:05~14:50 なかがわ ポティジャム45

18時閉館

スタジオレッスンは各クラスで抽選を行います。  
定員は18名です。ポティパン・初級ステップは定員15名です。  
レッスン20分前より抽選券を配布、10分前に抽選を行います。  
時間に余裕を持ってお越しください。

洲本市文化体育館トレーニングルーム

〒 656-0021 兵庫県洲本市塩屋 1-1-17  
☎ 0799-22-6726



当施設ホームページ



ためまっぴ すもと