

2026年 お盆スタジオプログラム

8/10(月)	8/11(火)祝日	8/12(水)	8/13(木)	8/14(金)	8/15(土)	8/16(日)
通常プログラム 21時閉館	10:30~11:00 わだ インナーコア	振替休館日	10:30~11:00 なるい ポティバランス30		通常プログラム 18時閉館	通常プログラム 18時閉館
	11:20~11:50 よこた ZUMBA		11:20~11:50 まえにし 初級ステップ	11:30~12:00 なかがわ コアクロス		
	12:10~12:40 やまぐち ポティバランス30		12:10~12:40 なるい 初級エアロ	12:20~12:50 なかがわ ポティジャム30		
	13:00~13:30 しみず ポティコンバット30		13:00~13:30 よこた ポティメイク	13:10~13:40 まえにし 初級ステップ		
	13:50~14:20 よこた ストレッチ		13:50~14:35 わだ ポティコンバット45	14:00~14:30 はまだ ポティパン730		
				14:50~15:20 なるい ポティバランス30		
	18時閉館		21時閉館			

スタジオレッスンは各クラスで抽選を行います。定員は18名です。

ポティパン・初級ステップは定員15名です。

レッスン20分前より抽選券を配布、10分前に抽選を行います。時間に余裕を持ってお越しください。

2026年お盆期間・営業時間のご案内

日	月	火	水	木	金	土
	8/10 通常営業 10:00~21:00	8/11 祝日営業 10:00~18:00	8/12 振替休館日	8/13 通常営業 10:00~21:00	8/14 通常営業 10:00~21:00	8/15 通常営業 10:00~18:00
8/16 通常営業 10:00~18:00						

最終入館時間は、平日20:00、土日祝17:00まで

トレーニング機器ご利用は平日20:45迄、土日祝17:45迄です。

洲本市文化体育館トレーニングルーム