GENKIすもっと カラダ測定会

予約不要

2026.11/27（金） 13:00-16:00
（最終受付 15:30）

参加無料

洲本市文化体育館 会議室1A
洲本市塩屋1丁目1-11

対象：洲本市在住の概ね60歳以上の方



肌年齢測定
実際の年齢との差を知るチャンス



体成分測定
体内の水分・筋肉・脂肪の
量を分析（素足で測定します）



血管年齢測定
人差し指をのせるだけで簡単測定



骨強度測定
健康に暮らすために
丈夫な骨は不可欠です



福祉機器展示
近距離モビリティや歩行器など



野菜摂取量評価
緑黄色野菜、とってますか？



ロコモ度チェック
40cmの台から
片足で立ち上がれますか？

共催 洲本市 介護福祉課 長寿支援係　株式会社ケーエスケー

協力 株式会社たんぽぽ　大塚製薬(株)　(株)フードケア　兵庫医科大学　明治安田